

kostenlos
zum Mitnehmen

Mein Senioren Magazin

Reisen

Neue Eindrücke, neue Inspirationen, neue Möglichkeiten ! „Ich bin dann mal weg ...“

Gesundheit

Krankheit als Chance
– Volker Murawski gibt wertvolle Anregungen

Kulturelles

Götz Alsmann und seine Band gastieren im Kulturforum und erfreuen die Herzen ihrer Fans

Recht

Das Pflichtteilsrecht – ein kurzer Überblick

Lüneburg und Umgebung



Theaterkarten
und Gutscheine
zu gewinnen!

GLÄNZENDE AUSSTATTUNG.



ŠKODA

Der ŠKODA KAROQ SOLEIL.

Der ŠKODA KAROQ SOLEIL bringt nicht nur die Sonne zum Strahlen. Dafür sorgen glänzende Ausstattungshighlights wie das LED-Beleuchtungspaket, beheizbare Vorder- und Rücksitze, Climatronic und vieles mehr. 5 Jahre Garantie⁴ sind bereits inklusive. Wenn das keine sonnigen Aussichten sind! Jetzt bereits **ab 199,- € monatlich¹**. ŠKODA. Simply Clever.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA KAROQ SOLEIL 1,5I TSI ACT 110 kW (150 PS)

Sonderzahlung	2.500,00 €	Vertragslaufzeit	48 Monate
Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis)	25.630,43 €	Gesamtbetrag	12.052,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.	3,00 %	48 mtl. Leasingraten à	199,00 €
Effektiver Jahreszins	3,00 %	Zzgl. Überführungskosten ²	795,00 €
jährliche Fahrleistung	10.000 km		

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,6; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,5; CO₂-Emission, kombiniert: 124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B³

¹Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhornner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler, gemeinsam mit dem Kunden, die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Nach Vertragsabschluss steht Verbrauchern ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

²Händler-Überführungskosten sind zusätzlich und separat an uns zu entrichten.

³Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Ab dem 1. September 2018 wird der WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ) ersetzen. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Aktuell sind noch die NEFZ-Werte verpflichtend zu kommunizieren. Soweit es sich um Neuwagen handelt, die nach WLTP tygenehmigt sind, werden die NEFZ-Werte von den WLTP-Werten abgeleitet. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp.

⁴36 Monate kostenlose Garantieverlängerung im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie mit der ŠKODA Garantie+, der Neuwagen-Anschlussgarantie der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, bei einer maximalen Gesamtfahrleistung von 50.000 km innerhalb des Garantiezeitraums. Die Leistungen entsprechen dem Umfang der Herstellergarantie. Mehr Details hierzu erfahren Sie bei uns oder unter www.skoda-auto.de/garantieplus

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

AUTOHAUS PLASCHKA GmbH

Hamburger Straße 8, 21339 Lüneburg, T 04131223370, F 041312233729, plaschka@plaschka.com, www.plaschka.com



Mein
Senioren
Magazin

*„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“*

Liebe Leserinnen und Leser,

sicher haben Sie gleich erkannt, aus wessen Feder diese Worte stammen: Richtig, sie sind von Hermann Hesse aus seinen „Stufen“.

Der Inhalt ist ja hinlänglich bekannt und daran anknüpfend (im weitesten Sinne), möchten auch wir Sie dazu inspirieren, die alten Pfade zu verlassen und neue Wege auszuprobieren. Getragen vom Ruf des Frühlings und in großer Vorfreude auf wärmere Temperaturen möchten wir Sie dazu ermutigen, Dinge mal anders zu machen oder sich einen langersehten Traum zu erfüllen.

Das kann eine Reise sein, die Sie immer schon machen wollten, dieses Vorhaben aber (noch) nicht in die Tat umgesetzt haben. Falls Ihnen dazu die passende Begleitung fehlt, lesen Sie unseren großen Beitrag über unsere Reisebegleiter von AMAYANA Reisen auf Seite 6. Wir finden, das ist eine tolle Idee, die vielen Senioren das Reisen wieder ermöglichen kann.

Ihren persönlichen Gesundheitszustand zu hinterfragen und auf die Zeichen des Körpers zu achten lohnt sich immer. Was möchte er mir mitteilen? Was könnte mein Wohlbefinden fördern und vor allem was kann ich selbst dazu beitragen? Dazu gibt Volker Murawski, Heiler aus Adendorf, wertvolle Tipps und Anregungen. Einfach mal neue Wege beschreiten und den Zauber des Anfangs spüren. Sind Sie neugierig geworden? Schön, dann schreiten Sie zur Tat!

Und was das Altbewährte angeht: Kultur satt finden Sie in unserem Freizeiteil selbstverständlich auch in dieser Ausgabe. Zum Beispiel Götz Alsmann, der im Kulturforum Gut Wienebüttel mit seiner Band auftritt. Einfach großartig und mitreißend (ich spreche aus Erfahrung). Oder das Ostervergnügen am Kiekeberg für die ganze Familie. Das ist immer wieder einen Ausflug wert, auch mit Kindern. Starten Sie durch und feiern Sie das Leben. La vita e bella!

In diesem Sinne, herzlichst,
Sabine Butenhoff

Herausgeberin

WWW

**Sie finden uns
auch online:**

www.mein-senioren-magazin.de

Dem Glück auf der Spur

Wir haben hier ein paar Tipps für Sie zusammengestellt, für einen glücklichen Tag in Lauenburg. Beginnen Sie ihn am Schlossturm in der Oberstadt. Von der Turmspitze aus schweift der Blick über die Elbe bis weit nach Niedersachsen und Mecklenburg. Die historische Altstadt erreicht man von hier aus am besten zu Fuß. Kleine Gassen und Treppen verbinden die Oberstadt mit der Altstadt. In der Elbstraße angekommen erreichen Sie den historisch Kern der Stadt.

Hier liegt das Café „von Herzen“. Es befindet sich direkt an der Elbe und Sie können bei einem gemütlichem Früh-

Manchmal braucht es nicht viel um einen schönen Tag zu erleben. Und oftmals muss man dafür auch nicht weit reisen. Gutes Essen mit einem lieben Menschen, ein ausgedehnter Spaziergang, eine interessante Ausstellung ...

stück den Blick aufs Wasser genießen. Anschließend besuchen Sie das Künstlerhaus, eine kleine Galerie oder auch des Elbschiffahrtsmuseum. Seien Sie neugierig! Das Künstlerhaus ist eine internationale Stipendiatenstätte des Landes Schleswig Holsteins.

Moderne Kunst, historisches Gemäuer

Mit Glück treffen Sie einen der aktuellen Stipendiaten, die Sie gerne durchs Haus führen. Seit 2018 befindet sich schräg gegenüber, in einer ehemaligen Krautapotheke, das Atelier und Galerie „ZustandsZone“ – moderne Kunst hinter historischer Backsteinfassade. Oder

Sie nutzen die Zeit für einen Besuch der modernen Ausstellung im Elbschiffahrtsmuseum.

Spechte und Biber sind hier heimisch

Von der Elbstraße aus führen immer wieder kleine Twieten hinunter an die Promenade. Richtung Westen führt dieser Weg direkt ins angrenzende Biosphärenreservat Hohes Elbufer. Spechte trommeln, Vögel zwitschern und vielleicht begegnen Sie sogar dem Biber. Nach einem ausgedehntem Spaziergang gönnen Sie sich ein Stück Kuchen. Selbstgemacht und richtig lecker im kleinen Café „Petticoat“.

Zurück schlendern Sie durch die Elbstraße. Hier reihen sich die vielen liebevoll sanierten Fachwerkhäuser aneinander. Jedes recht unterschiedlich, wenn man genauer hinsieht.

Stockrosen in jedem Winkel

Hier ein großes imposantes Kaufmannshaus mit etlichen bleiverglasten Fenstern, ein Stückchen weiter ein Haus, welches in der Breite keine drei Meter misst. Sofort fallen einem auch die reich verzierten und farbenfrohen Eingangstüren auf. Im Sommer blühen in jedem Winkel der Stadt Stockrosen in den schönsten Farben. Vorbei am

Rufer, dem Wahrzeichen Lauenburgs, gelangen Sie zu den Föhrtreppen. 131 Stufen aufwärts führen diese zurück in die Oberstadt. Sie sollten es aber nicht verpassen eine Runde durch den Fürstengarten zu wandeln. In dem einst prächtigen Residenzgarten lassen sich noch heute eine Vielzahl historischer Pflanzen bestaunen.

Den Tag gemütlich ausklingen lassen, das können Sie im Restaurant Elbterrassen. Von dort aus schauen Sie auf die Elbe. Genießen Sie die Farbenvielfalt, welche die untergehende Sonne am Horizont herbeizaubert. Funkelstunde nennen wir das im Herzogtum. ■

Informationen zu Öffnungszeiten, einen Stadtplan, Wanderkarten oder Tipps für besondere Veranstaltungen erhalten Sie in der Tourist-Information, Elbstr. 59, Tel.: 04153-5909-220 oder unter www.lauenburg-tourismus.de



Amayana

Organisation & Begleitung für Reisen und Freizeit

Petra Giller und Jörg-Thomas Schildt



Wollten Sie sich immer schon einen ganz individuellen Reisetraum erfüllen? Ihnen fehlte bis dato aber die richtige Begleitperson? Dann können Sie jetzt aufatmen, denn wir haben sie gefunden: Petra Giller und Jörg-Thomas Schildt sind Ihre ganz persönlichen „Reiseengel“.

Ein Traum wird wahr! Hier haben sich zwei Menschen mit sehr unterschiedlichen Qualitäten, die sich perfekt ergänzen, zusammen getan und sich eine wundervolle Aufgabe ausgesucht: Das Begleiten von Menschen zu deren persönlichen Traumzielen oder Kraftorten. Zu ihren Kunden zählen Menschen jeden Alters, die nicht alleine reisen möchten oder können, alleinstehende Personen, Paare, Frauengruppen oder Kleingruppen, aber auch Menschen in der Rekonvaleszenz nehmen dieses individuelle Angebot wahr. Außerdem haben Sie die Wahl, ob Sie lieber von einer Frau oder einem Mann begleitet werden möchten.

In der Ruhe liegt die Kraft und der Genuss

In einem kostenlosen, unverbindlichen Gespräch lernen Sie Ihren Reiseengel in aller Ruhe kennen. Ruhe, genau das ist auch das Stichwort. Petra Giller und Jörg-Thomas Schildt haben immer ausreichend Zeit mit im Gepäck, und darauf legen sie besonders großen Wert. Denn wer frei von Zeitdruck ist, erlebt die Dinge intensiver und gewinnt dadurch noch mehr Lebensfreude. Sie erzählen von Ihrem Reisewunsch und die Reiseprofis übernehmen die Vorbereitung, Organisation und Begleitung. Sie geben wertvolle Anregungen und haben tolle Ideen parat, da sie selbst viel gereist und sehr erfahren sind. Jede Reise-

art ist möglich: ob mit Bus, Zug, Schiff oder Flugzeug – geht nicht, gibt's nicht. Des Weiteren bietet das Reiseteam auch Tages- und Abendbegleitung und Begleitung für einen besonderen Anlass an.

Individuelle Ziele sind sehr willkommen

Vielleicht wollten Sie schon seit längerer Zeit alle Orte, mit denen Sie besonders schöne Gefühle und Momente verbinden besuchen? Eventuell möchten Sie auf große Kreuzfahrt gehen? Oder durch die Wüste fahren? Staunend die Nordlichter bewundern und sich verzaubern lassen von deren Einzigartigkeit? Einen Wanderurlaub in den Dolomiten genießen und Land und Leute kennen lernen oder einfach am Meer entlang spazieren und sich guten Gesprächen hingeben. Die bunte Palette der zahlreichen Möglichkeiten ist riesengroß. Lassen Sie Ihren Traum wahr werden und profitieren Sie von dem reichhaltigen Erfahrungsschatz unserer Reisebegleiter. Sie werden begeistert sein – garantiert! ■ EL

Nehmen Sie gerne Kontakt auf unter:

Telefon 04131 - 608 30 77 | Mobil 0151 - 55 62 81 10
Kastanienalle 2 | 21337 Lüneburg
info@amayana-reisen.de | www.amayana-reisen.de

Marburg und das Lahntal

Jahrhunderte alte Universitätsstadt

01.05. – 04.05.2019

Preis pro Person im Doppelzimmer

€ 445,00 inkl. Frühstück + tolles Leistungspaket!

Anmeldeschluss: 01.04.2019



SEIFFERT
Busreisen mit Charme



Michael Seiffert Busreisen | Theodor-Fontane-Weg 1 | 21407 Deutsch Evern/Lüneburg
Tel.: (04131) 79 98 96 | info@seiffert-busreisen.de | www.seiffert-busreisen.de
Büro Lüneburg | Eulenberg 20 a | 21337 Lüneburg

Tages- und Mehrtagesreisen

Wir begrüßen...

Vereine
Schulklassen und Kindergärten
Betriebe
Seniorengruppen

... und begleiten Sie bei

Ausflügen
Konzert-, Musical- und Theaterfahrten
Messebesuchen
Bildungsreisen
Transferfahrten zu Ihrem Wunschziel!

Jetzt Katalog
anfordern!



Wir finden für Sie Ihren persönlichen Traumurlaub!

Sie nennen uns Ihr Wunschreiseziel, Daten und Budget und wir senden Ihnen das für Sie passende Angebot.

Wir finden den besten Preis!

Wir suchen für Sie den günstigsten Reiseveranstalter und bieten Ihnen – für Pauschalreisen – die gleichen Preise wie im Internet!

Wir finden die schönsten Ziele!

Wir haben tolle Ideen für Sie. Unser Team hat viele Ziele und Hotels bereist und Sie bekommen die besten Insidertipps von uns – gratis!

Wir beraten Sie persönlich!

Wir sind gern für Sie da – persönlich und individuell, per Telefon oder bei uns im Büro.



Am Berge 49 · 21335 Lüneburg
Telefon (04131) 37001 · Fax (04131) 36172
Mail: lueneburg@tc-rb.de · www.tc-rb.de/lueneburg

Frühlingsgefühle entfachen auf einer Flusskreuzfahrt

Sie suchen eine Alternative zum klassischen Pauschalurlaub? Wie wärs mit einer entspannten Flußkreuzfahrt, bei der Sie abwechslungsreiche Landschaften an sich vorbei ziehen lassen und diese ganz intensiv wahrnehmen können ...

Na dann, herzlich Willkommen an Bord! Erleben Sie traumhafte Kulissen und cruisen Sie durch beeindruckende Landschaften. Gönnen Sie sich dabei einen prickelnden Prosecco oder eine duftende Tasse Kaffee und ein extradickes Stück Torte. Genuß in jeder Hinsicht steht hier im Vordergrund. Tauchen Sie ein in die wunderbare Natur und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Fernab vom stressigen Alltag werden Sie ganz entspannt in eine andere Welt entführt. Die An- und Abreise zum Kreuzfahrtschiff können Sie bequem

mit dem Reisebus, der Sie vor der Haustür abholt, antreten. Kümmern müssen Sie sich dann nur noch um Ihr persönliches Glücksgefühl. Aber das sollte bei dieser Aussicht und diesem Service die leichteste Übung sein. Entspannen, genießen, neue Welten entdecken und das ohne langes Warten am Check-In oder im Stau auf der Autobahn. Urlaub ab der ersten Minute. Das Tourenangebot ist breitgefächert und vielfältig. In Ihrem Thomas Cook Reisebüro in Lüneburg werden Sie hierzu umfassend beraten. Das ist doch großartig! ■ EL



© Nicko cruises Schiffreisen GmbH

Veranstaltungst!pps

Fahrt mit der Buchhandlung Hornbostel zur Leipziger Buchmesse 2019

Am Samstag, den 23. März fahren wir im komfortablen Reisebus zur Leipziger Buchmesse. Erkunden Sie das Frühjahrsereignis der Buch- und Medienbranche und erleben Sie mit uns hautnah Ihre Lieblingsautoren.

Abfahrt in Salzhausen: um 5.30 Uhr, Hauptstr. 6B
Ankunft in Salzhausen um ca. 22 Uhr

Termin 23.03.2019

Ort Parkplatz vor der Buchhandlung Hornbostel, Hauptstr. 6B, 21376 Salzhausen

Kosten 74,00 €

(inkl. Fahrt, Eintritt und Frühstück)

Info www.buchhandlung-hornbostel.de oder unter Tel. 04172-96 13 21.

Benefizveranstaltung: Sabine Weiß liest aus „Die Perlenfischerin“



Lesung zugunsten eines Schutzprojekts für die bedrohte Flussperlmuschel. Sie sind die Schätze der Heide. Bedrohte Schätze.

Norddeutschland, an der Wende zum 13. Jh. Bei der Zerstörung der alten

Handelsstadt Bardowick wird die kleine Ida vom Rest ihrer Familie getrennt. Fortan wächst sie bei einer Einsiedlerin am Ufer des Flusses Ilmenau auf. In der Natur findet Ida Trost, und sie entwickelt ein Talent dafür, kostbare Perlmuscheln zu finden. Als sie Jahre später mehr über ihre wahre Herkunft erfährt, macht Ida sich gemeinsam mit ihrer Jugendliebe, dem Slawen Esko, auf die gefährvolle Suche nach ihrer Familie. Ihr erstes Ziel: das noch junge Lübeck ...

Nach der Lesung wird der Bezirksarchäologe Dr. Mario Pahlow über die archäologischen Hintergründe der Zerstörung Bardowicks durch Heinrich den Löwen berichten. Außerdem wird es die Möglichkeit geben, Stickereien mit Flussperlen aus dem Textilmuseum des Klosters Lüne zu sehen. Die Projekte zum Schutz der Flussperlmuschel werden ebenfalls vorgestellt.

Sabine Weiß zum Entstehen des Projekts:

„Dass hier in den Heideflüssen früher nach Perlen gefischt wurde, war für mich eine Überraschung“, sagt Sabine Weiß, die in Hamburg geboren wurde, aber in der Nordheide lebt. „Der Schmuck und die Textilkunst mit heimischen Flussperlen sind heute noch z.T. in Museen erhalten und wunderschön.“

Traurig stimmt allerdings, dass die Flussperlmuschel vom Aussterben bedroht ist. Zu den wenigen Orten, an denen die Flussperlmuschel Dank intensiver Schutzbemühungen überlebt hat, ist die Lüneburger Heide.

Da es mir wichtig ist, zum Überleben der Flussperlmuschel beizutragen, wird die Lesung aus meinem neuen historischen Roman ‚Die Perlenfischerin‘ zugunsten des Unterhaltungsverbands Lachte stattfinden. Der Unterhaltungsverband sorgt für die Restrukturierung der Gewässersohle von Lachte und Lutter und trägt dadurch erheblich zum Schutz der Flussperlmuschel in unserer Region bei.

Bei dieser Benefizlesung werde ich durch das Kloster Lüne, insbesondere die Äbtissin Freifrau von der Goltz, den Bezirksarchäologen Mario Pahlow sowie Lünebuch unterstützt – vielen Dank dafür. Tragen auch Sie zum Schutz der Flussperlmuschel bei!“

Termin 31.03.2019, 17:00 Uhr

Ort Kloster Lüne

Kosten 10,00 €

Die Autorin spendet die Einnahmen an den Unterhaltungsverband Lachte. luenebuch.de oder unter Tel. 04131-75474-0

Info



Bucht!pp

Der Wal und das Ende der Welt

Ironmonger, John

Ein kleiner Ort in Cornwall und eine große Geschichte über die Menschlichkeit. Erst wird ein junger Mann angespült, und dann strandet der Wal. Die dreihundert-sieben Bewohner des Fischerdorfs St. Piran spüren sofort: Hier beginnt etwas Sonderbares. Doch keiner ahnt, wie existentiell ihre Gemeinschaft bedroht ist. So wie das ganze Land. Und vielleicht die ganze Welt. Weil alles mit allem zusammenhängt.

John Ironmonger erzählt eine mitreißende Geschichte über das, was uns als Menschheit zusammenhält. Und stellt die wichtigen Fragen: Wissen wir genug über die Welt, in der wir leben? Was brauchen wir, um uns aufgehoben zu fühlen? Und was würdest du tun, wenn alles auf dem Spiel steht?

erhältlich bei:



in Adendorf und Bardowick · www.buechervorort.de

Der Wal und das Ende der Welt.
Roman von John Ironmonger, 480 Seiten
S. Fischer Verlag
ISBN: 978-3-10-397427-0
22,00 €

Fortsetzung auf Seite 12

Literatur live!

Di. 19.03. | 19:30 | Heine-Haus
Heinrich-Heine-Stipendium

Karosh Taha „Beschreibung
einer Krabbenwanderung“
Matthias Nawrat
„Der traurige Gast“

Mi. 03.04. | 19:30 | Heine-Haus
Ausgewählt: Insel-Abend

Annette Pehnt „Mein Amrum“
Mirko Bonné „Mein Fehmarn“

Di. 14.05. | 19:30 | Heine-Haus
Was uns bewegt. „Unter Druck.
Wie Deutschland sich verändert“

Jana Simon im Gespräch

Do. 20.06. | 19:00
Leuphana Universität
Heinrich-Heine-Gastdozentur

Helene Hegemann
liest aus „Bungalow“

Das ganze Programm:
literaturbuero-lueneburg.de

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687

Veranstaltungst!pps

Lauenburg/Elbe: ohne Titel –
Reihe »Künstliche Intelligenz«



Das Künstlerhaus Lauenburg beteiligt sich als Kooperationspartner an dem Thema »Künstliche Intelligenz« mit einer Ausstellung des Hamburger Fotokünstlers Harald Popp. Dieser arbeitet mit analogen Objektaufbauten, die er so fotografiert, als seien sie digital erzeugt. Flächen, die Betonung von Zweidimensionalität, starke Farbkontraste – sein Spiel mit digitaler Ästhetik legt immer auch den Verdacht von Manipulation nahe; eine Annahme, die Popp bewusst in seine Arbeit einfließen lässt. Harald Popp war 2018 Stipendiat des Künstlerhauses.

Termin Vernissage: 21.03.2019 um 9.00 Uhr,
Ausstellungsdauer: 22. 3 bis 7.4.19
Eintritt bitte erfragen
Ort Künstlerhaus, Elbstraße 54
21481 Lauenburg/Elbe
Infos <http://www.kuenstlerhaus-lauenburg.de>
Öffnungszeiten: montags + dienstags
11.00 – 17.00 Uhr, samstags +
sonntags 15.00 – 17.00 Uhr.

**Die Götz Alsmann Band war in Paris,
sie war am Broadway – und jetzt?**

Jetzt geht die Jazz-musikalische Reise nach Italien,
in das Mutterland der Tarantella, der Canzone, des

mediterranen Schlagers. Das in der tausendjährigen Stadt produzierte neue Album „Götz Alsmann...in Rom“ schließt die Reise-Trilogie ab, die die Alsmann Band in den letzten Jahren zu den historischen und entscheidenden Orten für die Geschichte der Unterhaltungsmusik geführt hat.

Nun endlich gehen Götz Alsmann und seine eingeschworenen Musikerfreunde mit ihren ganz individuellen Fassungen unvergänglicher italienischer Evergreens auf Tournee.

Der von zahllosen Tonträgern und buchstäblich tausenden von Konzerten bekannte Sound der Gruppe, angesiedelt im Spannungsfeld zwischen Swing, Exotica und latein-amerikanischen Rhythmen, geht eine fruchtbare Verbindung ein mit den Canzone-Klassikern von Fred Buscaglione bis Adriano Celentano, von Renato Carosone bis Marino Marini und von Domenico Modugno bis Umberto Bindi.

Götz Alsmanns Arrangements eröffnen einen neuen Blickwinkel auf diese herrlichen Melodien. Sie zeigen, wie Jazz-haft schon vor Jahrzehnten vieles von dem war, was wir heutzutage fast automatisch mit dem italienischen Schlager der 50er und 60er Jahre verbinden.

Typisch italienisch? Typisch Alsmann!
Termin 28.03.2019 um 20.00 Uhr,
Eintritt 34,00 €
Ort Kulturforum Lüneburg e.V.
Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Tel 04131/65720
kufo@kulturforum-lueneburg.de
Infos Veranstalter: MITUNSKANNMAN.REDEN.
GmbH & Co. KG, Parkstraße 4
26122 Oldenburg



© Fabio Lovino - BlueNoteGermany

Alle Angaben ohne Gewähr.

Veranstaltungen im Lüneburger Wasserturm

**Konzert „Außer der Reihe“
Salty Shores**

Die Lüneburger Musiker spielen Celtic Folk. Die Zutaten für Ihr musikalisches Menü finden Sie in Irland, Schottland und England und selbst auf und hinter den Ozeanen.

Termin 12.03.2019, 20.00 Uhr
Eintritt 15,00 €

**Konzert zur Vollmondnacht:
Jochen Nickel**



© Trägerverein Wasserturm Lüneburg e.V.

Der Sylter Saxophonist, der spät die Leidenschaft zum Instrument gefunden hat, überzeugt durch seinen guten Ton und sein souveränes Spiel: die Gäste sind begeistert.“
Sylt TV 30.8.2012

Termin 21.03.2019, 20.00 Uhr
Eintritt 10,00 €

Jazz: Elisabeth Cutler

„Diese dynamische Künstlerin schreibt Songs, die einen intelligenten, nach innen gerichteten, verstohlenen Blick wie durch ein mehrfarbiges musikalisches Prisma anbieten...eine fähige Gitarristin und Arrangeurin.“
Guitar Player Magazine

Termin 07.04.2019, 11.30 Uhr
Eintritt 10,00 €

Jazz: Bump ahead

Bump ahead spielt zeitgemäßen Jazz mit abwechslungsreichen Themen und Improvisationen im Samba-, Bossa- und Funk-Groove sowie emotional ansprechende Balladen.

Termin 05.05.2019, 11.30 Uhr
Eintritt 10,00 €

Der Genussstipp

von Heidrun Seiffe



Foto: Jan-Rasmus Lippels, Frische Fotografie

... der Frühling lässt sein blaues Band ...

Darauf warten wir sehnsüchtig nach der kalten Jahreszeit: Strahlendes Blau am Himmel, wärmende Sonnenstrahlen und steigende Temperaturen.

Da hat man gleich Lust auf anderes Essen – frische und leichte Kost ist jetzt angesagt. Das Gemüse – ob in Suppen, Ofengerichten oder Salaten – genießt aromareiche Olivenöle als gesunde und leckere Ergänzung. Das Zitronenöl zaubert Frische und zarte Zitrusnoten in den Salat und glänzt als Topping bei Gemüsegerichten sowie bei Fisch. Basilikumöl mit seinen intensivem Kräutraroma lässt die „Insalata Caprese“ um Klassen besser schmecken!

Wer es wagt, dieses köstliche Öl mit einer fruchtigen Essigzubereitung – auf Basis von eingekochtem Traubenmost, d.h. ohne (!) Kristallzuckerzusatz - zu kombinieren, wird mit einem überraschenden Geschmackserlebnis der Sonderklasse belohnt. Hier eignen sich besonders Erdbeere, Pfirsich & Aprikose und Passionsfrucht – Sie und Ihre Gäste werden Ihren Salat nicht mehr anders genießen wollen.

Öl und Essig sind daher ganz sicher - neben anderen Leckereien – auch etwas für's fein gefüllte Osternest.

Freuen Sie sich auf wärmere Tage und vergessen Sie vor allem nicht:

Jeder Moment ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich, Ihre

Heidrun Seiffe



Die Genusswelt

Lüneburgs
kulinarisches Schatzkästchen

Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr



Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Telefon: 04131 - 996 41 83



leckerer@diegenusswelt-lueneburg.de
www.diegenusswelt-lueneburg.de

Veranstaltungst!pps

Himmliches Ostervergrüen für die ganze Familie

Das Freilichtmuseum am Kiekeberg feiert zwei Tage lang das traditionelle Frühlingsfest. Am Ostersonntag und Ostermontag, den 21. und 22. April, dreht sich alles um Hase, Huhn und Ei. Im Hof Meyn erleben Besucher am Ostermontag um 11 Uhr einen Ostergottesdienst.

Ein kunterbuntes Treiben beim Ostervergnügen am Kiekeberg lockt die Besucher raus ins Grüne. Wer löst das Osterrätsel, das sich über das ganze Museumsgelände erstreckt? Rund um die historischen Häuser und Gärten testen Familien ihr Wissen zum Thema Ostern und seinen Bräuchen.

Am Ostermontag, den 22. April, findet um 11 Uhr ein Ostergottesdienst im Meyn'schen Hof des Freilichtmuseums statt. Auf die Kinder warten neue Mitmachprogramme: vom Backen über Osterspiele bis zum Basteln ist für jeden etwas dabei.

Die Dauerausstellung „Spielwelten“ zeigt mit über 1.000 Objekten die Spielzeuge aus der Kindheit der Eltern und Großeltern.

Die Museumsbäckerei und das Rösterei-Café „Koffietied“ bieten frisch gebrühten Kaffee und Kuchen. Beim Frühschoppen in der historischen Brennerei genießen Erwachsene herzhafte Speisen zur Live-Musik am Klavier. Auch der Museumsgasthof „Stoof Mudders Kroog“ versorgt die Besucher mit traditionellen norddeutschen Gerichten.

Der Termin des Osterfestes geht auf den Zeitpunkt des jüdischen Pessahfestes zurück. Der lateinischen Bezeichnung „Pascha“ folgend war das Osterfest deshalb in Norddeutschland lange Zeit nur als „Paschen“ bekannt. Erst im 18. und 19. Jahrhundert wurde durch den zunehmenden Einfluss der hochdeutschen Schriftsprache auf die Alltagssprache, das Niederdeutsche, der Begriff „Ostern“ üblich.

Termin 21./22.04.2019, 10:00 - 18:00 Uhr
Eintritt Erw. 9,00 €/ Kinder unter 18 frei
Ort Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg Am Kiekeberg 1, 21224 Rosengarten-Ehestorf
Infos www.kiekeberg-museum.de



© Freilichtmuseum am Kiekeberg

Singer/Songwriter – Ruth Voelkel & Rainer Thauer: Storm Clouds

Handgemachte Volksmusik: Der Folk- und Rock-Musiker Rainer Thauer hat eine neue CD mit dem Titel „STORM CLOUDS“ veröffentlicht, die er jetzt auch „Live“ vorstellt. Mit an Bord ist die Sängerin Ruth Voelkel, die ebenfalls auf dem neuen Album vertreten ist.

Thauer hat sämtliche Musik selbst geschrieben, inspiriert durch die Lyrics seiner Texterin Katie Kary. Musikalisch haben Rainer Thauer und Ruth Voelkel Lead- und Harmonie-Gesang vom Feinsten zu bieten, der von Gitarren und Rhythmen und sich oft ändernden Tempi getragen wird. So kommen auch Klangschalen und ein Gong zum Einsatz. Ruth Voelkel schreibt ebenfalls eigene Songs, von denen einige im Live Programm auftauchen und die beiden Musiker so in ein faszinierend anders wogendes Meer des Folk eintauchen.

Von elegisch verträumt-orientalisch, bis rockig treibendem Soul, als auch Elementen des Jazz, wird ein breites musikalisches Spektrum abgedeckt.

Termin 27.04.2019 von 19:00 bis 22:00 Uhr
Eintritt Erw. 12,00 – 15,00 €
Ort Kulturtenne Damnatz e.V. Achter Höfe 55, 29472 Damnatz
Infos Tel. 05865 - 98 02 98 (AB) oder kulturtenne@t-online.de

Biberexkursion in Wolfsburg – Familienaktion

Wo und wie lebt ein Biber? Was frisst er und wieso baut er Dämme? Bei der spannenden Biberspuuren-Suche am Allersee werden diese und noch weitere Fragen zum Thema Biber beantwortet.

Biber sind dämmungs- und nachtaktive Tiere, aber sie hinterlassen viele Spuren, anhand derer die Lebensweise und Biologie des größten europäischen Nagetiers erläutert wird.

Der Biber war ursprünglich in Europa und Asien heimisch, wurde jedoch im 19. Jahrhundert durch Bejagung in weiten Teilen Europas und fast ganz Deutschland ausgerottet. Durch konsequente Schutzmaßnahmen und Wiederansiedlungsprojekte haben sich die Bestände des Bibers in den letzten Jahrzehnten wieder erholt.

Der Spaziergang für Jung und Alt (Dauer ca. 1,5 Stunden) wird im Rahmen des Aller-Projektes der Aktion Fischotterschutz angeboten.

Termin 28.04.2019 von 16:00 bis 17:30 Uhr
Eintritt Spende willkommen
Ort Aller-See, Allerpark 1 38440 Wolfsburg
Infos Tel. 05832 980834 afs@otterzentrum.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Foto © Lüneburger-Heide GmbH



Poetry Slam Wanderung im Wacholderwald auf dem Heidschnuckenweg

Am 3. Mai haben die Schnucken im Wacholderwald Schmarbeck was zu staunen und werden verduzt die Köpfe heben, wenn diese Wandergruppe vorbeizieht. Denn diese Tour ist ganz besonders! Die Wanderung wird begleitet von Alexander Nitzsche und enthält mehrere kreative Poetry Slam-Darbietungen, präsentiert inmitten der wunderschönen Kulisse des Wacholderwaldes in Schmarbeck.

Auf Erkundungstour durch den Wacholderwald Zunächst treffen Sie am Wanderparkplatz auf Ihre Landschaftsführerin Bettina Bouma. Sie führt Sie auf einem Rundweg durch die malerische Landschaft des Wacholderwaldes. Dabei werden Sie allerlei Wissenswertes über die Kulturlandschaft Lüneburger Heide und Ihre Entstehung erfahren.

Das Highlight: Alexanders Texte entzücken, faszinieren, berauschen oder bringen uns zum Lachen. Spontan, wenn Sie es am wenigsten vermuten, wird uns der Poetry Slammer Alexander Nitzsche mit sei-

nen Poetries zum Schweigen bringen. Was mag Sie erwarten: tiefsinnige Lyrik, herzergreifende Geschichten, charmant-witziges Storytelling mit Comedy-Touch oder salvenartige Rap-Lyrics? Die Poetry-Texte sind wie eine Wundertüte. Gutes Schuhwerk sollte nicht fehlen. Hunde sind bei der Führung willkommen. Bitte an eine Leine denken.

Aber mehr verraten wir nicht, lassen Sie sich überraschen und verzaubern! Buchen Sie diese besondere Tour gleich hier online und sichern Sie sich Ihre Teilnahme! Anmeldung: Online buchbar.

Termin 03.05.2019, 18:00
 Dauer der Wanderung: ca. 2 Stunden
Eintritt Erw. 11,00 €/ Kinder Erw. 7,00 €
Ort Treffpunkt: Parkplatz Wacholderwald, der Parkplatz ist von Müden (Örtze) aus auf der L280 in Richtung Unterlüß zu erreichen. Kurz hinter Hankenbostel geht es links ab in Richtung Schmarbeck und Wacholderwald.
Infos Verkehrsverein Müden (Örtze), Gästeführerin Bettina Bouma www.lueburger-heide.de

Honky Tonk Festival Celle

Seit 1993 ist das Honky Tonk® Kneipenfestival in verschiedenen Städten sehr erfolgreich unterwegs, so auch in der Celler Altstadt.

Die Idee: Künstler zahlreicher musikalischer Stilrichtungen spielen zeitgleich in verschiedenen Kneipen, Bars, Cafés oder Restaurants und bieten dem Publikum ein ganz besonderes Live-Erlebnis. Kneipen-Hopping gehört zum Programm.

Foto © Blues Agency



Endlich – am 04.05. ist ein Jahr langen Wartens vorüber und die Liebhaber von handgemachter Live-Musik können sich auf einen Abend der ganz besonderen Art freuen.

Noch mehr Vielfalt und Überraschungen werden Sie erwarten. Internationale und nationale Bands freuen sich auf die Honky Tonker aus Celle. Stilrichtungen wie: Reggae, Ska, Pop, Soul, Blues, Funk, Beat, Salsa, Partymusik, House, Swing, Boogie Woogie, Rock und Folk und noch vieles andere mehr, werden mit vertreten sein.

Termin 04.05.2019 von 16:00 bis 17:30 Uhr
Eintritt Vorverkauf 13,00 €, Abendkasse 15,00 €
Ort Celle Innenstadt, Schuhstr. 1 29221 Celle
Infos Honky Tonk, Kantstraße 23 04275 Leipzig Tel. +49/341/3 03 73 00

Fortsetzung auf Seite 17

Ostpreußisches Landesmuseum

mit Deutschbaltischer Abteilung

Heiligengeiststraße 38 | 21335 Lüneburg
 Tel.: 04131 759950 | www.ol-ig.de

Öffnungszeiten
 Di bis So 10 – 18 Uhr

SPRACHEN LERNEN

Nicht nur auf Reisen gut!



Ob zur Auffrischung oder für den Urlaub

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprachen und durchstöbern Sie jetzt unser Angebot.

vhs Volkshochschule
REGION Lüneburg

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Tel. 04131 1566-0 • www.vhslg.de

vhs
Volkshochschule
REGION Lüneburg

Anmeldung

per Telefon: 04131 - 15 66 0
per E-Mail: vhsinfo@vhslg.de
oder einfach die Kurs-Nr. auf der Homepage
www.vhslg.de eingeben und direkt buchen.

Schnupper- und Urlaubskurs Französisch A1,1 – Wochenendkurs ohne Vorkenntnisse

Sie planen eine Reise nach Frankreich und haben (fast) keine Sprachkenntnisse? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich im Hotel, auf dem Campingplatz, im Restaurant oder auch beim Einkaufen etc. minimal verständigen können. Material wird gestellt.
Françoise Hartemann

Termin Fr, 29.03.19, 16:00 - 19:15 Uhr
Sa, 30.03.19, 14:00 - 17:15 Uhr

Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Kosten € 32,00, ermäßigt: € 25,60

Kurs 191-43500

Workshop zum Thema Windows und Word – Lernen mit Muße

Bei diesem Termin haben Interessierten die Möglichkeit vorhandene Kenntnisse frisch zu halten und Neues zu lernen. Dabei bilden der Austausch untereinander und die Anwendung des Gelernten einen Schwerpunkt. Dieser Workshop folgt damit dem Prinzip des lebenslangen Lernens und leistet einen Beitrag zur Bildung und Beteiligung von Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen Leben.

Ein gewisses Grundlagenwissen ist für den sinnvollen Besuch des Workshops erforderlich. Lassen Sie sich gerne persönlich beraten (Tel. 04131-15 66-146).

Edeltraud Duschat

Termin Di, 09.04.19, 15:00 - 17:30 Uhr

Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Kosten € 21,00, ermäßigt: € 18,90

Kurs 191-51907

Apple iPhone / iPad - Teil 1

iPhone und iPad sind gegenwärtig die mobilen Computer und medialen Begleiter mit der wahrscheinlich umfangreichsten Ausstattung auf dem Markt. Zahlreiche Applikationen und Funktionen wollen erforscht werden, um ein Maximum aus diesem technischen Wunderwerk herauszuholen. In diesem Kurs lernen Sie Ihr Gerät richtig und effektiv zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie dessen Fähigkeiten ausreizen, um es als den perfekten multimedialen Begleiter in allen Lebenslagen einzusetzen.

Kursinhalt: Telefonfunktionen, Internet-Browser, Kalender, Notizen, Erinnerungen, Musik, E-Mail, Siri, iTunes als Medienzentrale und Medienkaufhaus, der AppStore von Apple, die iCloud und Einstellungen auf eigene Bedürfnisse konfigurieren uvm.

Frank Menger

Termin Di, 30.04.19 bis 14.05.19,
15:00 - 18:15 Uhr, 3 Termine

Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Kosten € 99,00, ermäßigt: € 89,10

Kurs 191-51331

„Überlebens“-Spanisch für den Urlaub (fast) ohne Vorkenntnisse

Auf typische Alltagssituationen, wie sie auf Reisen auftreten, können Sie sich in diesem Kurs gezielt vorbereiten. Sie erlernen und üben einfache Redewendungen und kleine Dialoge.

Alicia Lozano

Termin Fr, 03.05.19 bis 28.06.19,
10:15 - 11:45 Uhr, 8 Termine,

Ort VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Kosten € 56,80/ermäßigt: € 45,40

Kurs 191-43000

Berlin aus einer anderen Perspektive

„Unter jedem Grabstein liegt eine Weltgeschichte.“ (Heinrich Heine)

Die Stadt Berlin verfügt über eine Vielzahl von zum Teil sehr unterschiedlichen Friedhöfen, die zahlreichen berühmten, nicht nur für die Stadt bedeutenden Menschen als letzte Ruhestätte dienen. Es gibt allerdings keinen zentralen Ort, an dem sie alle beieinander begraben worden sind, sondern sie liegen verstreut auf verschiedenen Stätten. Ein Teil ihrer Gräber wird durch den Senat der Stadt Berlin als sog. „Ehrengräber“ erhalten, gepflegt und geschützt. Das Seminar ist also zunächst eine Reise in die Kulturgeschichte, vermittelt aber darüber hinaus Einblicke in den gesellschaftlich-politischen Umgang mit der Vergangenheit unseres Landes.



Termin Mo-Mi 13.05.19 - 15.05.19,
3 Termine mit Rainer Pörzgen

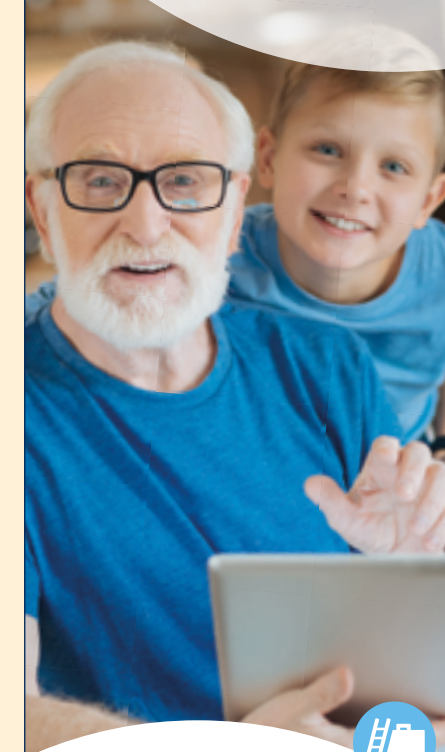
Uhrzeit 09:00 bis 18:30 Uhr

Kosten EUR 210,00 zzgl. Anreise, Verpflegung und Übernachtung.

Ort Wir haben für Sie das Hotel H2 Hotel Berlin Alexanderplatz vorreserviert. Bitte informieren Sie sich selbstständig unter der Tel.: 0800-87333737 oder per E-Mail: berlin.alex@h-hotels.com - Stichwort: Lüneburg

Kurs 191-11000

MEIN OPA KANN DAS JETZT!



Keine Angst vor Computer & Co!

Melden Sie sich jetzt für einen unserer vielen Kurse im Bereich EDV für Senioren an.

vhs Volkshochschule
REGION Lüneburg

Haagestr. 4 • 21335 Lüneburg
Tel. 04131 1566-0 • www.vhslg.de

Mein Senioren Magazin
und das Theater Lüneburg

verlosen 2 x 2 Karten

für „Der Zauberberg“
am 14.04.2019, um 15.00 Uhr

**2 x 2 Karten
gewinnen!**

Unsere Preisfrage lautet:

Was inspirierte Thomas Mann den „Zauberberg“ zu schreiben?

Einsendeschluss: 01.04.2019

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost
und schriftlich benachrichtigt. Vergessen Sie nicht Ihren
Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an:

Mein Senioren Magazin,
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder
per E-Mail: gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

Kartenvorverkauf:

unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder unter
www.theater-lueneburg.de,
sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters,
An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 13 Uhr
Di bis Sa: 10 – 13 Uhr und 17 – 19 Uhr
Spielplan unter: www.theater-lueneburg.de

Mein
Senioren
Magazin



Tanztheater von Olaf
Schmidt nach dem Roman
von Thomas Mann



Foto: Andreas Tamme

Der Zauberberg

Thomas Manns Roman DER ZAUBERBERG erschien im Jahr 1924. Im Mittelpunkt dieses epischen, sprachlich ungeheuer reichen Werkes steht der junge Hans Castorp, der sich, statt in der großen weiten Welt sein Glück zu suchen, in ein Sanatorium für Lungenkranke in den Schweizer Bergen bei Davos zurückzieht und dort mit den unterschiedlichsten philosophischen und politischen Auffassungen der Patienten konfrontiert wird. In der abgeschiedenen Welt der Totkranken, in der er sieben Jahre lang weilt, wird Castorp durch mancherlei erotische Begegnung ebenso geprägt wie durch die morbide Stimmung des Ortes und die Allgegenwärtigkeit des Todes.

Ein dreiwöchiger Aufenthalt in einem Sanatorium in Davos zusammen mit seiner Frau inspirierte Thomas Mann dazu, die Langeweile, Sinnlichkeit und Üppigkeit im Alltag der Patienten, die er dort beobachtete, in seinem Epos zu verarbeiten. Nun macht Olaf Schmidt aus diesem Jahrhundertroman, der die europäische Welt am Rande der doppelten Katastrophe des 20. Jahrhunderts portraitiert, ein Tanztheater, das ganz eigene Perspektiven ermöglicht, Schwerpunkte setzt und Einsichten gewährt – nach DIE GESCHICHTE VON BLANCHE UND MARIE die nächste Romanadaption des Lüneburger Ballettdirektors.

Einführung 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn



Foto: Elke Lichte

Schlemmen in historischem Flair

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, dies besagt ein deutsches Sprichwort. Stimmt! Vor allem an diesem Ort ...

Marktfrische Salate, Lüner Klostersüppchen, hausgemachtes Sauerfleisch „nach altem Rezept“ – läuft Ihnen schon das Wasser im Munde zusammen? Verwöhnen Sie sich mit frischer regionaler Kost zu fairen Preisen.

Das Café und Restaurant, eingebunden in das lebendige historische Ambiente des im Jahre 1172 gegründeten Benediktinerinnen-Klosters, wird Sie mit seinen vielseitigen Speisen und den leckeren hausgemachten Kuchen begeistern.

Spezialisiert auf regionale und saisonale Produkte, die immer frisch und größtenteils ökologisch hergestellt werden, bietet dieser Ort eine breite Palette an kulinarischen Genüssen.

Das Café und Restaurant im Kloster Lüne wurde 2003 als Betrieb der Neue Arbeit Lüneburg GmbH eröffnet.

Die Neue Arbeit ist eine Gesellschaft des Lebensraum Diakonie e. V. – Diakonisches Werk und fördert die Teilhabechancen von erwerbslosen und benachteiligten Personen durch Integration in Arbeit, Ausbildung und Umschulung. Ein entzückendes Plätzchen abseits von Lärm und Hektik. Überzeugen Sie sich selbst. Eventuell mit anschließender Klosterführung und einem dicken Stück Kuchen zum Abschluss. Das haben Sie sich verdient!

■ EL

Café & Restaurant

im Kloster ... mit hausgemachten Leckereien

- ◆ Saisonale Gerichte
- ◆ Bio-Gerichte
- ◆ Bioweine von der Mosel
- ◆ Hausgebackene Kuchen
- ◆ Eisspezialitäten

geöffnet von
März bis Weihnachten
und nach Vereinbarung

Café & Restaurant im Kloster
Kloster Lüne
21337 Lüneburg

Telefon 04131 24 98 92
Telefax 04131 26 88 90
info@cafe-im-kloster.de

www.cafe-im-kloster.de

Neue Arbeit
LÜNEBURG
Arbeit • Bildung • Chancen

www.cafe-im-kloster.de

Japan Abend im SaLü

Inspirierende Duft-
und Geschmacksreise
durch Japan mit
außergewöhnlichen
Aufgüssen.

29. März 2019
von 18–23 Uhr
Eintritt Saunawelt:
4 Std. ab 10,00 €



SALÜ! SALZTHERME
LÜNEBURG

Kurzentrums Lüneburg Kurmittel GmbH
Uelzener Straße 1–5, 21335 Lüneburg
www.salue.info

Allgemeinmedizin

Adendorf

Dr. med. Jörg Berling

Michael Otto

Catherine Wittmann

Dr. med. Lydia Röttger

Böttcherstr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 189900

Beate Friederike Block

Dorfstr. 23, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Jörg-Friedrich Gerzmann

Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 18112
Innere Medizin

Dr. med. Kristian Jacobi

Dorfstr. 64 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 405001

Dr. med. Oliver Nettesheim

Markus Bette

Böttcherstraße 2a
21365 Adendorf
Tel. 04131 / 9277980

Dr. med. Dagmar Nübling-Ende

Beate Block

Dorfstr. 23
21365 Adendorf
Tel. 04131 / 777299

Dr. med. Eberhard Schröder

Kirchweg 19a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 2243600
Innere Medizin

Amelinghausen

Elke Behr-Eggers

Oldendorfer Str. 10,
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 939202
Physik. u. rehab. Medizin

Dr. med. Sigrid Bormann

Dankwart Masing

Grenzweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 251

Christoph Haroska

Elke Haroska
Rackerstieg 1
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 / 939795

Bardowick

Wolfgang Hense

Wallstr. 16, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 12655

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

Dr. med. Peter Herbst

Dr. med. Jochen Langhof

Große Straße 6 b
21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121088

Friederike Reimann

Hintem Dom 3
21357 Bardowick
Tel. 04131 / 407199
Privatpraxis

Dr. med. Michael Windisch,
Privatpraxis,

Beim Dom 3, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 921022

Barendorf

Valentina Makowski

Beim Imkerhause 2
21397 Barendorf
Tel. 04137 / 7177

Deutsch Evern

Dr. med. Karl-Heinz

Braun-von Gladiß
Auf dem Vievacker 16,
21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 799800

Dr. med. Lothar Krüger

Timelostr. 8 b, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791020

Dr. med. Hans-Joachim Marzock

Dr. med. Jesko Matthes
Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791213
Chirurgie

Embsen

Dr. med. Klaus Finkenauer

Lindenstraße 2 a, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8941

Kirchgellersen

Dr. med. Mirwais Karimi

Lüneburger Str. 14 b
21394 Kirchgellersen
Tel. 04135 / 7797

Lüneburg

Dr. med. Joachim Aron

Uelzener Str. 45, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 406020

Dr. med. Christine Assmus

Schildsteinweg 28 a
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 2237694

Franziska Barth

Dr. med. Jörg Könnecke

Große Bäckerstr. 9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42388

Dr. med. Michaela Buller

Gravenhorststr. 23
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 7999540

Dr. med. Hans-Friedemann Clauß

Gaußstr. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44451

Dr. med. Margrit

Gölling-Steffenhagen
(zusätzl. Homöopathie)

Schießgrabenstr. 13
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 604585

Dr. med. Jörg Martin Glodzei

Dr. med. Stefan Janzen

Dahlenburger Landstraße 12,
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 56717

Dr. med. Sibylle Gollub

Sebastian Maas

Bülows Kamp 6, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 850787

Dirk Gahlenbeck

Am Sande 15, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 267400

Doris Hinterthaler

Kurt-Huber-Straße 4, 21337
Lüneburg
Tel. 04131 / 56900

Dr. med. Thorsten Inselmann

Julius-Leber-Str. 11
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 852809

Dr. med. Zakarya Said

Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41188

Dr. med. Hans-Michael Kratz

Feldstr. 21, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46222

Dr. med. Andrea Linsel,

Jutta Koke

Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 4040066

Dr. med. Elke Müller

Vor dem Bardowicker Tore 5
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 266448

Dr. med. Dieter Graf

Brigitte Helmich-Kapp

Prof. Dr. med. Gerhard Hintze

Dr. med. Naber-Carstens

Auf de Meere 9

21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 400410

Dr. med. Kerstin Ohlberg

Svetlana Broschitz-Wick

Jägerstr. 25, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 66606

Primitivo Forcadell de Dios

Dr. med. Dominic Schöneich

Jörg Vennmann

Hermann-Löns-Str. 15
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 840300

Katharina Rinke

Rosenstr. 6, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 220547

Alfons Saure

Im Wendischen Dorfe 21
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 33116

Astrid Schneider

Lauensteinstr. 5, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 769878

Dr. med. Marianne Steinbach

Vor dem Bardowicker Tore 49
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 404191
Innere Medizin

Dr. med. Britta Waldmann

Stöteroggestr. 50, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 37787

Dr. med. Reinhard Wiens

Schützenstr. 52, 21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 51313

Dr. med. Henning Winter

Kefersteinstr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43449

Dr. med. Christa-Marie Zachow

Soltauer Str. 80, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 45850
Kinderheilkunde

Melbeck

Dr. med. Göran Lönngren

Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 248

Dr. med. Axel Schußmann

Zur Ohe 2, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 900313

Heilung der Seele

Ähnlich wie bei der Akupunktur, wird beim geistigen Heilen / energetisches Heilen, mit dem Energiefluss gearbeitet. Geistiges Heilen wirkt ganzheitlich, also nicht nur auf den Körper, sondern auch auf den Geist und die Seele. Auch viele Mediziner deuten Krankheit als einen Hilferuf der verletzten Seele, mit ihrer Wut, ihren Ängsten, ihrer Trauer und dem täglichen Stress. Geistiges Heilen ist eine sinnvolle Ergänzung zur medizinischen Behandlung und Psychotherapie, wobei auch die verletzte Seele mit berücksichtigt wird.

Die Übertragung von Heilinformation wird vom Klienten meistens als Wärme, als liebevolle Zuwendung empfunden. Es ist nicht die Energie des Heilers, die hier zum Einsatz kommt, es ist universelle Lebensenergie, Energie aus der Natur, von der wir umgeben sind, göttliche Energie. Wie Sie es nennen mögen, überlasse ich Ihnen.

Durch Stress, seelischen Schmerz, immer wiederkehrende negative Gedanken und eine ungesunde Lebensführung, wird der menschliche Organismus in einen disharmonischen Zustand versetzt. Durch das Einwirken der universellen Lebensenergie auf den Organismus kann der disharmonische Zustand in eine harmonische Schwingung zurückgeführt werden und das ganzheitliche Gleichgewicht kann wieder hergestellt werden.

Dadurch kann die natürliche Selbstheilung aktiviert werden und die Lebensenergie kann wieder ungehindert fließen.

Wie Sie vielleicht wissen, ist die Krankheitsentstehung nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der psychischen Ebene zu suchen. In der Psychosomatik werden psychische Einflüsse auf körperliche Vorgänge berücksichtigt. Krankheit können wir als eine Möglichkeit sehen, bewußter mit uns umzugehen und auf die Botschaft des Körpers als Hilferuf der Seele zu achten. Zu hinterfragen: „Was will mir diese Krankheit mitteilen, worauf möchte sie mich aufmerksam machen?“ Zu lernen, uns als Mensch ganzheitlich zu begreifen, nicht nur als Körper.

Mehr unter www.heiler-lueneburg.de

■ VMEL



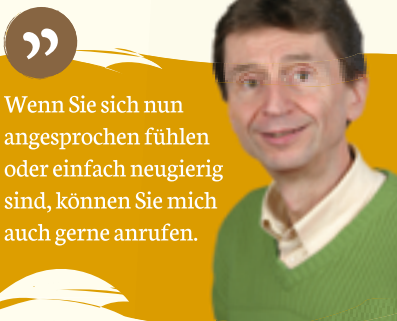
Praxis für Geistiges Heilen

VOLKER MURAWSKI

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE FÖRDERN!

Nicht Krankheit und
Schwere bekämpfen.

Ängste und Trauer lösen
und transformieren,
Harmonie fördern,
Leichtigkeit entdecken.



”

Wenn Sie sich nun
angesprochen fühlen
oder einfach neugierig
sind, können Sie mich
auch gerne anrufen.

Dorfstr. 19 - Adendorf
Tel.: 04131 / 220 34 53
www.heiler-lueneburg.de

**Besuchen Sie auch meinen
YouTube-Kanal:**
www.youtube.com/user/VolkerMurawski

Apotheken Umland

Adendorf

Apotheke am Kirchweg
Kirchweg 46, Tel. 041 31 / 40 04 40
Apotheke am Rathaus
Böttcherstr. 2, Tel. 041 31 / 18 70 33

Amelinghausen

Apotheke Amelinghausen
Lüneburger Str. 24, Tel. 041 32 / 223

Bardowick

Ilmenau Apotheke
Hinter der Worth 1A,
Tel. 041 31 / 12 12 14

Löwen-Apotheke
Pieperstr. 12A, Tel. 041 31 / 923 10

Barendorf

Linden Apotheke
Lüneburger Straße 10, Tel.
041 37 / 80 80 06

Kirchgellersen

Eichen-Apotheke
Lüneburger Str. 7, Tel.
041 35 / 82 07 31

Melbeck

Apotheke am Bach
Uelzener Str. 15, Tel. 041 34 / 82 44

Reppenstedt

Landwehr-Apotheke
An der Landwehr 11,
Tel. 041 31 / 64 45 0

Apotheke Reppenstedt

Lüneburger Str. 3,
Tel. 041 31 / 61 56 5

Vögelsen

Lerchen Apotheke
Lüneburger Str. 10, Tel. 041 31 / 1 24 33

Reppenstedt

Dr. med. Stephan Blunck
Eulenbusch 8
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31 / 65 08 2

Anna Hartwich
Dr. med. Wolf Lüsebrink
An der Eulenburg 28, 21391 Reppenstedt, Tel. 041 31 / 62 07 2

Katrin Kahmann
Eulenbusch 6, 21391 Reppenstedt
Tel. 041 31 / 65 08 1

Scharnebeck

Dr. med. Heinz Jarmatz
Hauptstr. 19 a, 21379 Scharnebeck
Tel. 041 36 / 91 91 31

Dr. med. Susanne Kretschmer, Felix Nitsche
Marktplatz 2, 21379 Scharnebeck
Tel. 041 36 / 234

Vögelsen

Dr. med. Birgit Burucker
An der Bauernwiese 14
21407 Vögelsen
Tel. 041 31 / 12 07 51

Dr. med. Michael Gaide
Lüneburger Str. 10, 21407 Vögelsen
Tel. 041 31 / 12 94 70

Augenheilkunde

Lüneburg

Dr. med. Thomas Damms
Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 981 33

Kajetan Kreft
Am Sande 40 – 41, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 16 26

Dr. Gabriele Scharenberg
Dr. Klaus Ellendorf
Dr. Andreas Walter
Dr. Ludolf Stamer
Dr. Johannes W. Koch
Dr. Birgit Platz

Soltauer Str. 6 a, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 47 95 2

Dr. med. univ. Ursula Kopeinig-Praschak
Dr. med. Dr. med. Firuse Sistani
Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 70 00

Hals-, Nasen-, Ohrenkunde

Adendorf

Stefan Drumm
Bernd Rohmeyer
Kirchweg 24 a, 21365 Adendorf
Tel. 041 31 / 98 10 81

Lüneburg

B.S./Vietn. Dr. med. Anh-Tam
Maria Ha Thi, Ute Dost
Bei der St. Johanniskirche 6
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 19 19

Dr. med. Alexander von Boetticher
Dr. med. Marcus Möller
Willy-Brandt-Str. 2, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 47 17 8

Stefanie Kamlade
Kerstin Marlies Ramke
Philipp Raschke

Schießgrabenstr. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 33 76 8

Margarete Victoria Weber
An der Schule 31, 21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 39 12 60

Innere Medizin

Adendorf

Dr. med. Oliver Nettesheim
Markus Bette
Böttcherstraße 2a, 21365 Adendorf
Tel. 041 31 / 92 77 98 0

Bardowick

Nicolas Klein
Wolfgang Schwarz
Dr. med. Michaela Trieb
Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 041 31 / 92 51 56 0

Barendorf

Dr. med. Frank Lehnhoff
Beim Imkerhause 2, 21397 Barendorf
Tel. 041 37 / 71 77

Kirchgellersen

Dr. med. Anja Bruns
Dr. med. Mirwais Karimi
Dr. med. Christian Doobe
Lüneburger Str. 14 b,
21394 Kirchgellersen
Tel. 041 35 / 77 97

Lüneburg

Dr. med. Jürgen Bolte
Römstedter Straße 25,
29549 Bad Bevensen
Tel. 058 21 / 82 0

Prof. Dr. med. Andreas Bonz
Dr. med. Frank Ebeling
Peter Gerhard Schaefer
Dr. med. Florian Dilcher
Feldstr. 2 a, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 73 72 0

Dr. med. Ulrike Müller
SP Kardiologie

Dr. med. Dirk Bruns
Dr. med. Michael Leidert
Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 49 29 1

Dr. med. Thomas Buller
Dr. med. Joachim Schenck
Dr. med. Konrad Zimmermann
Dr. med. Reiner Mahlke
Dr. med. Michaela Buller
Gravenhorststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 42 22 2

Dr. med. Rolf Bunte
Am Sande 17, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 34 0

Dr. med. Michael Claaßen
Dr. med. Andreas Schnitzler
Dr. Stefan Falk
Oedemer Weg 3 a, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 24 30 70

Innere Medizin

Dr. med. Hermann Doßmann
Dr. med. Marianne Steinbach
Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 41 91

Dr. med. Marc Engelbrecht
Dr. med. Gunnar Jochimsen
Am Galgenberg 26,
21337 Lüneburg
Tel. 041 31 / 60 30 00
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Christian Gade
Dr. med. Oliver Struck
Bei der St. Johanniskirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 46 04 6

Dr. med. Axel Gartemann
Feldstr. 2 A, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 86 72 0

Dr. med. Hans-Bernhard Goldmann
Schildsteinweg 26, 21339 Lüneburg
Tel. 0581 / 97 35 95 0

Dr. med. Dieter Graf
Auf dem Meere 9
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 04 10

Torsten Hanke
Kefersteinstr. 37
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 25 46

Dr. med. Manfred Haseloff
Soltauer Str. 15
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 43 30 3

Dr. med. Peter Heinkele
Dr. med. Katrin Link
Dr. med. Jan Rutjes
Schildsteinweg 26
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 40 86 86 0

Dr. med. Margret Konle
Dr. med. Oliver Konle
Kefersteinstr. 11
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 44 09 9

Dr. med. Christoph Kreiker
Schießgrabenstr. 5
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 60 44 74

Lungen- und Bronchialheilkunde
Priv.-Doz. Dr. med. Frank Krümel
Schießgrabenstr. 1
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 38 38 5
FA Innere Medizin u. SP Kardiologie

Dr. med. Jan Priesack
Dr. med. Carsten Moser
Dr. med. Ursula Wetzstein
Dr. med. Meike Laaten
Prof. Dr. med. Christian Weiß
Bögelstr. 1, 21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 77 0

Andreas Kuhlmann
Münzstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 32 25 5

Dr. med. Christoph Laage
Kurt-Huber-Straße 4
21337 Lüneburg
Tel. 041 31 / 56 90 0

Dr. med. Dirk Langer
Stöteroggestr. 71 A + B
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 34 24 4

Dr. med. Alexander Link
Prof. Dr. med. Christian Maaser
Bögelstr. 1
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 77 23 42

Dr. med. Stephan Piwowarczyk
Schießgrabenstr. 5
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 31 47 7

Dr. med. Hans-Eckart Sarnig-hausen
Auf der Höhe 69
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 22 32 22

Dr. med. Angela Schäfer
Barckhausenstr. 57
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 74 11 44

Dr. med. Hans-Martin Werner
Brückensteig 2
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 66 60 3

Dr. med. Oec. med. Dörte Wietholt-Wilke
Schildsteinweg 32 a
21339 Lüneburg
Tel. 041 31 / 85 50 02 2
SP Kardiologie

Dr. med. Thomas Wätzold
Planckstr. 69
21335 Lüneburg
Tel. 041 31 / 44 76 3

Melbeck

Dr. med. Jörg Burmeister
Am Diemel 19
21406 Melbeck
Tel. 041 34 / 24 8

Reppenstedt

Ulrich Magiera
Brockwinkler Str. 2
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31 / 63 16 6
Allgemeinmedizin

Dr. med. Peter Strohmaier
Maren Wilder
Eulenbusch 6
21391 Reppenstedt
Tel. 041 31 / 65 08 1

Scharnebeck

Dr. med. Ellen Thiele-Meyer
Hauptstr. 19 a
21379 Scharnebeck
Tel. 041 36 / 71 77

**Für mehr
Gesundheit**

- professionelle Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Therapeuten
- medizinische Trainings-therapie mit individuellen Trainingskonzepten



**REHA
LÜNEBURG**

Praxis für Physiotherapie,
Rücken-, Sport- und Präventionszentrum.

REHA Lüneburg
Konrad-Zusa-Allee 9
21337 Lüneburg
Tel.: 041 31 - 246 333
Fax: 041 31 - 246 3334

www.reha-lueneburg.de

**Ihr Rücken
ist bei mir in
guten Händen.**



- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Rückenmassage nach Breuss
- Osteopathie der Gesichts- und Kaumusculatur
- Fußreflexzonen-therapie
- Pflanzenheilkunde
- Psychologische Beratung und Astrologie

Heilpraktikerin Gertrud Meier – www.naturheilpraxis-gm.de

Walter-Bötcher-Str. 3a · 21337 Lüneburg (Kostenloser Patientenparkplatz, Bushaltestelle in 150 m) · Tel.: 041 31 / 86 00 42 · Termine nach Vereinbarung

PARKPLATZ DIREKT AM HAUS!

Apotheken Lüneburg**Apotheke am Bockelsberg**

Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg

Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran

Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 3 59 33

Apotheke am Moldenweg

Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 39 16 22

Die Alte Raths-Apotheke

Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 4 23 49

Einhorn Apotheke

Am Sande 54
Tel. 0 41 31 / 76 38 - 0

Eich Apotheke

St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke

Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke

Bleckeder Landstr. 37
Tel. 0 41 31 - 77 68 55

Hirsch Apotheke

Feldstr. 12, Tel. 0 41 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke

Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 3 13 65

Wasserknecht**Apotheke im Loewe-Center**

Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

wir leben Apotheke

Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 70
Am Sande 32
Tel. 0 41 31 / 2 24 49 80
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31 / 6 84 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 263 36 00

Orthopädie**Lüneburg****Dr. med. Ahmed Aljan**

Moldenweg 11, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 97 61 1

Dr. med. Robert Bethke

St. Lambertiplatz 6, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 30 31
Unfallchirurgie

Dr. med. Wolfgang Böker**Dr. med. Steffen Brand**

Ginsterweg 8
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 56 99 99

Unfallchirurgie
speziell Rheumatologie

Dr. med. Hans-Steffen Braun

Feldstr. 2 a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 37 20
Humangenetik

Dr. Martin Diedrich

Häcklinger Weg 66, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 27 43 34
Chirurgie

Dr. med. Rainer Garve

An der Roten Bleiche 1
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 46 16 41

Andreas Hammermeister

Lessingstr. 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 40 88

Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht erhoben.

Unfallchirurgie

Dr. med. Christian Schulze

Walter-Bötcher-Str. 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 9 51 50 0
Unfallchirurgie

Zahnmedizin**Lüneburg****Za. Daniel Abdel Nabi**

Za. Peter Kling
Käthe-Krüger-Str. 6
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 85 47 36

Dr. Irina Aderhold

Soltauer Str. 11
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 42 31

Dr. Matthias Anderer**Vesna Husemann**

Dr. Nico Häusler
Große Bäckerstr. 18
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 80 11

Dr. Thomas Arlt

Dr. Andrea Meyer
Grapengießerstr. 41, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 34 09

Dr. Ansgar Baeumer

Grapengießerstr. 16, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 20 21 76

Dr. Olaf Barckhausen

Thorner Str. 3 5, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 04 86 0

Dr. Ralf Bechly

Marie-Curie-Str. 5, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 00 64 0

Dr. Erika Christmann

Dr. Charlotte Ribbat
Uelzener Str. 107, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 0 77 23 4

Za. Michael Dehn

Uelzener Str. 47, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 0 54 14

Dr. Dr. Christine Diefenbeck**Dr. Dr. Karlpeter Müller**

Dr. Iselin Schwarze-Müller
Haagestr. 3, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 84

Dr. Stephan Dietrichs

Am Sande 13, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 11 47

Dr. Julia Dilcher**Dr. Klaas Hansen****Dr. Ezzat Daher**

Zä. Magdalena Tolksdorf
Rote Str. 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 18 92

Zä. Ortrud Karin Doll

Erbstorfer Landstr. 13, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 5 55 55

Za. Jörg Dombrowski

Bardowicker Str. 19, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 32 27

Prof. Dr. Christian Fenske**Dr. Antje Bremer-Fenske**

SchießgrabenStr. 18, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 16 68

Dr. Florian Fischer

An den Brodbänken 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 7 70 21

FZÄ. f. Kfo Dr. Josefine Freisleben

Beim Benedikt 10, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 32 0 73

Dr. Carsten Fuhrmann

AltenbrückertorStr. 8, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 17 83

Za. Robert Gorgolewski

Stadtkoppel 23a, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 9 9 70 84 2

Dr. Hermann Gundlach

Am Berge 34, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 15 28

Dr. Carsten Haase, Dr. Anabel Hagener

Dr. Beatrice Lehmann, Dr. Rainer Perplies, Zä. Sandra Perplies

Za. Jochen Stodieck

Am Sande 48, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 84 11

FZA. f. Kfo Dr. Ulf Hauschild

BarckhausenStr. 5, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 64 5 76

Zä. Martina Heinicke**Za. Klaus Heinicke**

HügelStr. 3, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 5 31 21

Zä. Judith Henkel-Bösicke

Auf der Höhe 69, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 03 08 42

Za. Bernd-Peter Hildebrandt

Lessingstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 90 24 0

FZÄ. f. Kfo Dr. Christiane Hinke

Pulverweg 1 b, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 21 69 2

Dr. Klaus Karau**Zä. Annette Rambuscheck**

Grapengießerstr. 44, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 82 82

ZÄ. Mareike Klatte

Dr. Stephanie Benn
Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 5 67 5 6

Dr. Florian Klemt**Zä. Rabea Klötzer****Dr. Uwe Peters, Dr. Ursula Steffens**

HindenburgStr. 4a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 13 42

Za. Thomas Koch

Sülztorstr. 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 32 7 70

Dr. Hendryk Koch MSc**Dr. Silvia Kwoka****Dr. Ismail Akisli**

Auf der Altstadt 45, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 19 96 73

Dr. Ingo König, Dr. Tina König

Dahlenburger Landstr. 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 5 38 88

Dr. Rainer Köpsell

Auf dem Kauf 16, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 77 33

Dr. Ayten Kruggel

Kurt-Huber-Str. 1, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 5 0 7 70

Za. Andreas Lehmsberg**Zä. Manja Heigl****Za. Klaus-Peter Wojak****Julia Melenberg****Dr. Annelie-Christin Meyer**

Am Sande 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 19 7 15 0

Dr. Heinrich Meyer**Dr. Gunnar Vahrenholz**

Moldenweg 18, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 22 20

Za. Marcus Mohr

Pulverweg 1 A, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 5 15 19

FZÄ. f. Kfo Dr. Matthias Möller

Am Wasserturm 2, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 21 17 40

Zä. Ina Niebuhr

BarckhausenStr. 50, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 21 85

Kliniken Lüneburg**Tagesklinik am Kurpark**

Lüneburg GmbH
Uelzener Straße 1 – 5,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 2 37 00

Städtisches Klinikum

Lüneburg GmbH
Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 7 - 0

Tagesklinik am Lambertiplatz

Salzbrückerstr. 1 – 4,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 8 99 05 - 0

ORTHOKLINIK Lüneburg GmbH

Ginsterweg 5 – 7, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 22 - 0

Von Herzen! Die Pflege der Johanniter.**Ambulanter Pflegedienst Lüneburg**

- alltägliche Hilfe und medizinische Versorgung
- Erleichterung für das Leben zu Hause
- Pflege mit Sachverstand, Erfahrung und Liebe

Tagespflege und Kurzzeitpflege Salzhausen

- liebevolle Betreuung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- stationäre 24-Stunden-Pflege auf Zeit nach Krankenhaus-aufenthalt und Vorbereitung auf das Leben zu Hause

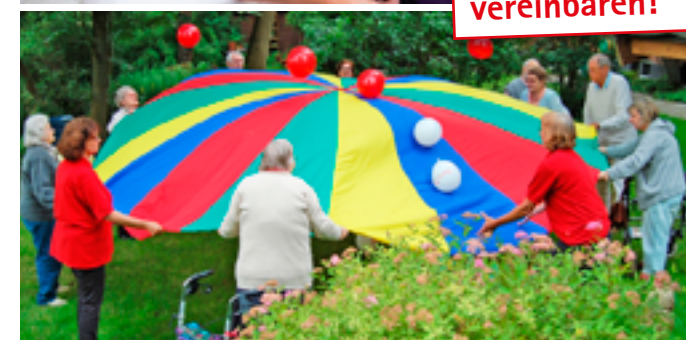
Ambulanter Pflegedienst Lüneburg

Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 754 71 0
www.johanniter.de/harburg

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Kostenlosen Schnuppertag vereinbaren!



Schuhtechnik/Sanitätshaus
FUTH
AM KLINIKUM

Die
Adresse,
wenn
es um
Ihre
Füße
geht!

Auf der Höhe 10 · LG
☎ (04131) 789 98 48

FZÄ. f. Kfo Dr. Sandra Otto
Soltauer Straße 80, 21335
Lüneburg
Tel. 04131 / 49110

Zä. Charlotte Pfeifer

Dr. Holger Pfeifer
Wallstr. 51, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 42722

**Dr. Dr. Harald Hansjochen Pöt-
schick**

Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 221551

Za. Thomas Quitschau

Katzenstr. 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 46162

Dr. Beate Reida

Volgerstr. 56, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 35555

Dr. Konrad Reithmayer

Dr. Kerstin Jetzer-Stegen
Am Sande 8, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43591

Dr. Uwe-Karsten Rosenau

Haagestr. 3 d, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41540

Dr. Volker Saul, Dr. Kristian Saul

Dr. Astrid Saul
Thorner Str. 21, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 33880

Zä. Ruthild Sawinsky

Dahlenburger Landstr. 77
21337 Lüneburg,
Tel. 04131 / 860166

Dr. Annika Schelwis

Häcklinger Weg 66, 21335
Lüneburg
Tel. 04131 / 9690020

Dr. Christoph Schlendermann

Bei der Abtspferdetränke 7
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 36366

Za. Frank Soldan

Imkerstieg 4, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 62122

Dr. Wisgard Spallek

Dr. Arnold Spallek

Am Sande 50,
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 47520

Dr. Ansgar Tuszynski

Rote Str. 10,
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 44587

Za. Klaus Utesch

Carl-von-Ossietzky-Str. 6
21335 Lüneburg,
Tel. 04131 / 45018

Dr. André Voß

Dr. Annika Schelwis
Häcklinger Weg 66
21335 Lüneburg,
Tel. 04131 / 9690020

Za. Klaus Wenzel

Witzendorffstr. 43
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 267337

Dr. Joachim Wieg

Zä. Julia Wenzel
BarckhausenStr. 17
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 43669

Dr. Richard Wolf

Munstermannskamp 28
21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 41301

Dr. Jörg Wünnenberg MOM

Vor dem Bardowicker Tore 49,
21339 Lüneburg,
Tel. 04131 / 221551

Dr. Ullrich Zennecke

Neue Säule 4 a, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 / 34449

Adendorf

Dr. Marcus Feddersen

Sandweg 5, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 188218

Dr. Matthias Geschwandtner

Neue Str. 2, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 180120

Zä. Sabine Goosmann-Stein

Dr. Hans-Ulrich Stein

Dr. Pezhman Pour
Kirchweg 50, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 180001

Za. Werner Mertens,

BöttcherStr. 2 a, 21365 Adendorf
Tel. 04131 / 187717

Ihre Praxis ist

umgezogen oder steht nicht im
Verzeichnis? Dann rufen Sie
uns an! Gerne nehmen wir An-
derungen auf. Ein Anspruch auf
Vollständigkeit und Richtigkeit
wird nicht übernommen.

FZÄ. f. Kfo Dr. Magdalena Seifert

Von-Stauffenberg-Str. 1,
21365 Adendorf
Tel. 04131 / 775170

Amelinghausen

Dr. Rüdiger Carlberg

Dr. Imke Kramer
Lüneburger Str. 45 A,
21385 Amelinghausen,
Tel. 04132 / 437

Zä. Anja Martens

Uelzener Str. 2, 21385 Ameling-
hausen
Tel. 04132 / 910121

Bardowick

Zä. Martina Cienia

Za. Karsten Hedemann

Pieperstr. 10, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 121051

Dr. Ute Müller-Windolf

BahnhofStr. 14, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 940040

Dr. Kay Schulze-Luckow

Pieperstr. 20, 21357 Bardowick
Tel. 04131 / 128885

Barendorf

Dr. Uta Schreiner

Dr. Alexandra Wörner
Beim Imkerhause 2,
Barendorf
Tel. 04137 / 8147120

Za. Romuald Schroeder

Drohenweg 2, 21397 Barendorf
Tel. 04137 / 810085

Zä. Angela Strobell

Za. Benjamin Weißenborn
Am Mühlenkamp 1, 21397 Baren-
dorf Tel. 04137 / 810071

Barum

Za. Gerrit Fischer

Hasenwinkelweg 2, 21357 Barum
Tel. 04133 / 8715

Brietlingen

Dr. Marcus Schmidt

Moorweg 1, 21382 Brietlingen
Tel. 04133 / 4008890

Dahlenburg

Za. Thorsten Burmann,

Za. Eckhard Lütgens

Lüneburger Str. 23 A,
21368 Dahlenburg,
Tel. 05851 / 1010

Zä. Sylvia Lühr

Lüneburger Str. 7,
21368 Dahlenburg
Tel. 05851 / 7190

Deutsch Evern

Za. Stefan Benndorf

Am Alten Landhaus 1,
21407 Deutsch-Evern
Tel. 04131 / 777031

Zä. Dorothea Dubrownik

Dorfstr. 28, 21407 Deutsch Evern
Tel. 04131 / 791021

Embsen

Zä. Birgit Grott

Lindenstr. 2 A, 21409 Embsen
Tel. 04134 / 8676

Handorf

Za. Michael Röhr

Zä. Wenke Golombek

Hauptstr. 34, 21447 Handorf
Tel. 04133 / 210711

Kirchgellersen

Za. Hannes Sieck

Dr. Erik Timendorfer

Westergellerser Str. 2,
21394 Kirchgellersen,
Tel. 04135 / 1234

Melbeck

Zä. Anja Hafemann

Am Diemel 19, 21406 Melbeck
Tel. 04134 / 8027

Reppenstedt

Za. Mohsen Hosseindjani

Lüneburger Landstraße 1, 21391
Reppenstedt, Tel. 04131 / 64546

Dr. Lennart Matthaei

An der Eulenburg 28, 21397 Reppenstedt,
Tel. 04131 / 61110

Scharnebeck

Za. Alexander Albrecht,

Dr. Waldemar Albrecht,

Marktplatz 3, 21379 Scharnebeck,
Tel. 04136 / 900750

Za. Wolfgang Uhlenhop

Marktplatz 4, 21379 Scharnebeck
Tel. 04136 / 8989

Vögelsen

Za. Bernhard Hevelke

Lüneburger Str. 10, 21360 Vögelsen
Tel. 04131 / 121091

Wir sind die
für die Ohren.

hörpunkt
adendorf

Beste Beratung
in Meister-
qualität

Lassen Sie sich nicht von alters-
bedingten Hörverlusten die Freude
am Leben nehmen! Nutzen Sie die
Wissenschaft und holen Sie sich ein
Stück Lebensqualität zurück.

Mit den neusten Hörgeräten können
Sie sich rundum sicher und wohl
fühlen. **Machen Sie die Probe!**
Testen Sie ein Hörgerät ganz
unverbindlich und **kostenlos!**

Unsere **beiden Meister** Michael
Pape und Katrin van Dam
und die anderen
Fachkräfte
beraten Sie
gern.



Hörpunkt Adendorf GmbH
Michael Pape
(Hörgeräte-Akustikmeister
und Päd-Akustiker)

Kirchweg 56
21365 Adendorf

Tel. 04131 2231 97

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

- Tinnitus-Beratung
- Kinder-Akustik
- individuelle Beratung in
höchster Qualität
- Analysen und Anpassungen
- Hörgeräte auch ohne Zuzahlung

(Für gesetzl. Krankenversicherte mit
Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher
Verordnung, zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung
von 10,- € pro Hörsystem)

- Hausbesuche
(in medizin. begründeten Einzelfällen)

ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele

Dorfstraße 168, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam

Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH

Oldendorfer Str. 14
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std. Pflege-
genotruf, Tel. 01 72 / 3 07 31 39

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH

Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil

Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR

Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau

Timelostr. 8b, 21407 Deutsch
Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH

Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst

Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 60 23 30

ASB Kreisverband Lüneburg

Moldenweg 10+12, 14, 16
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg

Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 999 - 12

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege

Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 33

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.

Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 0

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH

Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand

Pflege- und Betreuungsdienst
Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg

Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 2 06 400

MDT Agentur Marcel

Modrzynski & Thorsten Hencke GbR
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH

Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Wichernstr. 10
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH

Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept

Christinenhof GmbH

Auf der Hude 60, 21339
Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 2 47 40

TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH

Herrmann-Löns-Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Verena Ruth Pflegedienst

Auf der Höhe 70g, 21339 Lüne-
burg, Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.

Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

Lüneburger Haus- und Familienpflege

Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 337

Neetze

Alternative Pflege

Am Gutshof 43
21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Tiere tun gut! Und zwar in jedem Alter.

Eine offene und respektvolle Gemeinschaftsstruktur – darauf basiert das gemeinsame Miteinander im **Haus Hoheneck in Amelinghausen.**



Auf die Beziehungsarbeit zwischen Mitarbeitern und Bewohnern wird hier besonders viel Wert gelegt. Das schafft Vertrauen und ist die beste Grundlage für eine liebevolle Gemeinschaft. Mit Einzel- und Gruppenaktivitäten wie Basteln, Singen, Vorlesestunden und Kutschfahrten möchte das familiär geführte Haus Freude an Aktivitäten wecken, um die Lebensqualität

zu steigern. Ausflüge in die nahe Natur sowie regelmäßige Gottesdienste und Jahreszeitenfeste sind ebenso ein fester Bestandteil der Freizeitangebote. Highlight ist seit einiger Zeit der monatliche Besuch von Frau Scholling, die mit Ihren beiden Eseln Bella und Patty das Haus Hoheneck besucht. Speziell den dementkranken Bewohnern wird so ein Gefühl von Selbstbestimmtheit,

Nähe und Wärme vermittelt. Da Essen ja bekanntlich Leib und Seele zusammen hält, werden die Bewohner bei der Gestaltung des Speiseplans mit einbezogen. Ausgewogene Kost mit Produkten aus der Region bietet die hauseigene Küche schon seit langer Zeit an. Hier steht der Mensch mit all seinen Bedürfnissen im Vordergrund. Ein wunderbarer Ort des liebevollen Miteinanders. ■ EL

Willkommen zu Hause!

Haus Hoheneck
Altenpflegezentrum Amelinghausen

Wir suchen examinierte Pflegefachkräfte !

Altenpflegezentrum Haus Hoheneck
Wohlenbütteler Straße 18, 21385 Amelinghausen
Telefon: 041 32 - 91 39-0
Ihre Ansprechpartnerin: Dagmar Beuker
www.haus-hoheneck.de

Wenn der Alltag zuhause manchmal schwerfällt.

Wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
 - Hilfen im Haushalt
 - Unterstützung bei der Grundpflege
- Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Kostenfreie unverbindliche
Beratung unter **04131 72064 -00**
Lueneburg@homeinstead.de



Zuhause umsorgt
www.homeinstead.de



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2019 Home Instead GmbH & Co. KG

Reppenstedt

**Senioren- und Behindertenpflege
Birgit Etzen**
Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 67 10 92

Südergellersen

**Pflegeteam Südergellersen
Petersen & Kelsen GmbH**
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

**Pflegedienst
Burmester & Tochter GbR**
Einemhoferweg 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 01 13

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Max & Moritz von ASB
Lübecker Straße 79
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 51

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

**Seniorenzentrum
Alte Stadtgärtnerei**
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 26

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 70 73 74

stationäre Pflege

Adendorf

DRK Stationäre Pflege
Röntgenstraße 34, 21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 9 88 - 0

Alt Garge

**Senioren- und Pflegeheim
„Elbuferpark“**
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

**Altenpflegezentrum
Haus Hoheneck**
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Dröggennindorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Dröggennindorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

**Seniorenpflegeheim
„Zum Alten Gutshof“**
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

Haus Waldfrieden
Georg-Soltwedel-Str. 16–20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

**Seniorenzentrum
Alte Stadtgärtnerei**
Olof-Palme-Straße 2
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

**Senioren- und Pflegezentrum
Am Lambertiplatz**
Vor der Sülze 4, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

**Seniorenpflegeheim
Christinenhof**
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

**Seniorenheim Lüner Hof
Alten und Pflegeheim e.V.**
Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Reppenstedt

**Seniorenzentrum „Haus
Reppenstedt“ GmbH**
Eschenweg 1, 21391 Reppens-
tedt Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

**Alten und Pflegeheim
„Haus Linda“**
Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 493

Westergellersen

**Alten- und Pflegeheim
„Haus Albers“**
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Wittorf

**Alten- und Pflegeheim
„Talitha-kumi“**
Im Moor 4, 21357 Wittorf
Tel. 0 41 33 / 2 00 90



Klimaneutrale Energie

CO₂ reduzieren und dabei Geld sparen

NEUKUNDEN
BONUS
22€
CODE: SM19

JETZT WECHSELN UND KLIMA RETTEN!



2580 kg/CO₂
erzeugt ein 4-Personen-
Haushalt pro Jahr



23 Bäume
werden benötigt, um diese
Menge zu binden



Oder Sie reduzieren Ihre
jährliche Fahrleistung mit
dem PKW um
10.913 km



- ✓ persönlich & freundlich
- ✓ natürlich klimaneutral
- ✓ 36 Monate Preisgarantie
- ✓ preiswert & fair

Bestattungskultur

in der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

PEHMÖLLER
Bestattungshaus

das gute Gefühl, es geregelt zu haben.

An seinen eigenen Tod zu denken fällt uns in jeder Altersstufe schwer. Finanzielle Vorsorge in Form einer Sterbegeldversicherung ist für viele Altersgruppen und bestimmte Lebenssituationen von Vorteil. Wir unterscheiden verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge:

- Grundvorsorge
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Vorsorge-Patientenverfügung

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie da.

Bestattungshaus
Pehmöller GmbH

21335 Lüneburg
Rote Straße 6
Tel.: 0 41 31/4 30 71
www.pehmoeller.de

Noch nie in der Geschichte hat sich die Bestattungskultur in so kurzer Zeit so drastisch verändert wie in den letzten 30 Jahren. Im folgenden Text wurden die wichtigsten Erkenntnisse von Studien zusammengefasst, die sich mit der Bestattungskultur in Deutschland auseinandergesetzt haben. Das Bemerkenswerte ist, dass alle drei Analysen einen Paradigmenwechsel in der Gesellschaft hinsichtlich der Bestattungskultur deutlich erkennbar vorfinden. Als Grund werden immer wieder die Liberalisierung der Bestattungsgesetze, die Abwendung von der christlichen Bestattungskultur und die daraus resultierende Individualisierung genannt.

Die erste Studie ist die Arbeit von Dominic Akyel vom Max-Planck-Institut für Gesellschaftsforschung. Der Soziologe untersuchte den Markt der Bestatter. Dabei fand er heraus, wie sich der Markt, das Verhalten der Bestatter und der Bevölkerung innerhalb des 20. Jahrhunderts verändert haben. Zuvor galt eine große allgemeine Akzeptanz der traditionellen christlichen Abschiedsrituale. Wie ein anständiges Begräbnis auszusehen hatte, war gesellschaftlicher Konsens. Und wer es sich leisten konnte, sparte weder am Sarg noch an der Trauerfeier. In den neunziger Jahren und danach wurden viele Gesetzesänderungen verabschiedet. Diese hatten maßgeblich Einfluss auf die Bestattungskultur.

Dass Krankenkassen nicht mehr das Sterbegeld zahlen und die Sargpflicht nach und nach abgeschafft wurde, gehören zu den wichtigsten Faktoren dieser Veränderungen. Das Resultat sind Design in der Sarg- und Urnengestaltung, Kaffeefahrten ins Krematorium und harter Konkurrenzkampf durch Billigbestatter. Der Markt bestimmt die Landschaft der heutigen Bestattungskultur. Die einzelnen Unternehmen müssen sich neu ausrichten und sich am Markt von anderen absetzen. Dies geschieht entweder durch den Preis oder durch ein individuell abgestimmtes Angebot. Meistens ist es eine Kombination von beidem. Die Studie erkennt einen deutlichen Trend zu „Individualisierung und Billigangeboten“.

Wie sieht die Bestattungskultur heute aus?

Die zweite Studie wurde vom Bund Deutscher Bestatter e.V. (BDB) in Zusammenarbeit mit der Universität Bochum erstellt. Sie befasst sich eingehend mit dem jetzigen Zustand des Marktes für Bestattungen. Dazu wurden Daten von etwa 3000 Bestattungsunternehmen (alle Mitglieder des BDB) ausgewertet. Ziel war es, den Wandel der Bestattungskultur in Deutschland darzustellen. Die Studie zeigt deutliche Unterschiede in der Bestattungskultur zwischen unterschiedlichen „Milieus“ in der Bevölkerung, zwischen Einkommensklassen und zwischen Menschen auf dem Land und in der Stadt.

Dabei wurde unter anderem festgestellt, dass der Wandel der Bestattungskultur stark von ökonomischen, aber auch sozialen Faktoren beeinflusst wird. Es geht deutlich aus der Studie hervor, dass der Trend entgegen der Traditionen hin zur Individualisierung und zur Kosten-Nutzen-Rechnung tendiert. Dennoch gibt es noch Gruppierungen in der Gesellschaft, die den markttypischen Entwicklungen trotzen und an Konvention und Tradition der Bestattungskultur festhalten. Charakteristisch

Wir geben dem Stein Persönlichkeit.

- Grabmalberatung
- Natursteintechnik
- Restaurierung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
☎ 041 31 - 5 23 29

Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof) · 21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

für den modernen Bestattungsmarkt ist die Zunahme an Gestaltungsmöglichkeiten, Grabarten und Bestattungsorten. Das Bestattungsverhalten ist sowohl vom Einkommen als auch von der Region abhängig. Es ist für Bestattungsunternehmen immer von Vorteil zu wissen, was die Kunden erwarten.

Wohin entwickelt sich die Bestattungskultur?

Die dritte Studie zeigt nicht nur den derzeitigen Stand der Bestattungskultur auf. Sie prognostiziert darüberhinaus auch, wie sie sich in Deutschland und Europa im 21. Jahrhundert entwickeln wird. Dazu hat Prof. Dr. Norbert Fischer Studien verschiedenster akademischer Disziplinen zusammengetragen und ausgewertet. Das Resultat seiner Arbeit ist einerseits eine Bestätigung

des oben bereits genannten Paradigmenwechsels in der Bestattungskultur. Er findet ebenfalls einen Trend zur Individualisierung und zu Billigangeboten. Andererseits zeigt seine Studie auch eine Veränderung in der Erinnerungskultur. Er findet „eine Zunahme der Gedächtnislandschaften im öffentlichen Raum, wobei es um die sinnhaft-symbolische Aneignung von Orten, Räumen und Landschaften durch Artefakte der Erinnerung, die damit zum Medium eines gesellschaftlichen Gedächtnisses werden.“ Gemeint ist, dass die Erinnerungskultur den Friedhof verlässt, beispielsweise in Form von Gedenkportalen. Obwohl der Friedhof in Nähe der Gesellschaft positioniert ist, ist dennoch deutlich von ihr getrennt. Erkennbar ist dies beispielsweise an den hohen

Mauern der Friedhöfe. Auf der anderen Seite zeigen sich immer mehr Erinnerungssymbole im öffentlichen Raum. Professor Fischer nennt in diesem Zusammenhang das Aufkommen von Erinnerungswebsites und Kreuzen am Straßenrand. Er weist aber auch auf mediale Inszenierungen im Fernsehen oder auf Facebook hin, die zunehmend eine große Rolle spielen. Zu denken ist dabei an die Welle an Nachrichten über den Tod von Michael Jackson, die am Tage seines Todes und den folgenden Tagen durch das Internet zog. Hinweistafeln und Denkmäler sind weitere Erscheinungsformen dieser Entwicklung. Tod und Trauer werden individualistisch und pluralistisch interpretiert, der Friedhof in Frage gestellt, und die Entkirchlichung schreitet weiter fort. Dies sind Anzeichen einer „Li-

beralisierung“ und „Individualisierung“ der Bestattungskultur.

Entwicklungen in der Bestattungskultur

Basierend auf bereits bestehenden Studien lässt sich die Entwicklung der Bestattungskultur in drei Typen einteilen:

- miniaturistisch-anonymisierend
- naturreligiös-ökologisch
- ästhetisch-performativ

Mit dem miniaturistisch-anonymisierenden Typ wird als Beispiel die Bestattung auf einem anonymen Gräberfeld genannt. Beschreibend für diesen Typ sind das Fehlen einer Kennzeichnung der Grabstätte oder eines individuellen Grabmals. Diese Entwicklung spiegelt das Ende der jahrhundertealten Tradition des individuellen und familienbezogenen Grabes wider. Diese Entwicklung zeigt „das Ende ortsbezogener Beziehungen zwischen den Generationen und der bürgerlichen Muster von Beziehungen (Familie, soziale Klasse, Konfession).“

Eine entgegengesetzte Entwicklung zeigt der naturreligiös-ökologische Typ. Dieser wird als wichtigste Tendenz der Bestattungs- und Erinnerungskultur des frühen 21. Jahrhunderts genannt. Sie beschreibt die Aufgabe des Friedhofs als Bestattungs- und Erinnerungsort. Entscheidend für diese Entwicklung sind Baumbestattungen, Seebestattungen und Almwiesenbestattungen. Die Nachfrage nach diesen neueren Bestattungsarten ist rasant gestiegen. Familien, Freundeskreise oder andere Formen sozialer Gruppen lassen sich gemeinsam in naturbelassenen Plätzen beisetzen. Dabei sind diese Plätze auf

den ersten Blick kaum als Orte einer Bestattung zu erkennen.

Der ästhetisch-performative Typ ist zwar selten vertreten, doch auch er zeigt eine deutliche Zunahme. Gemeint ist unter anderem die Pressung eines Erinnerungsdiamanten. Das Schmuckstück kann überall hin mitgetragen werden und wird als Darstellung eines geehrten und sinnvollen Lebens betrachtet. Den Möglichkeiten sind hier keine Grenzen gesetzt, und es bleibt interessant, den kreativen Anwendungsmöglichkeiten zu folgen, die in den nächsten Jahren und Jahrzehnten auf uns zukommen werden.

■ Quelle: www.Bestattungsvergleich.de
© 2018 Funus Online Service GmbH

FAZIT

Die Bestattungskultur in Deutschland hat sich einem starken Wandel unterzogen. Dabei hat sie sich teilweise weit von den Riten der Kirche entfernt und spiegelt immer individueller werdende Bestattungs- und Erinnerungskulturen wider. Entscheidend für die drastische Veränderung der Bestattungskultur ist die Verbrennung des Leichnams im Krematorium. Diese „Technisierung des Todes“ wird als die bedeutendste Veränderung im Bestattungswesen bezeichnet. Erst die Einäscherung ermöglicht die vielen alternativen Bestattungsformen und eine Individualisierung der Bestattungskultur. Individualisierung und Billigangebote sind charakteristisch für die heutige Bestattungskultur. Es ist zu erwarten, dass sich diese Tendenzen weiter fortführen und die Erinnerungskultur in der Mitte unserer Gesellschaft stärker Platz findet.

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfeps
GmbH

Selbstbestimmung – Sicherheit – Verantwortung

Alle Infos zur Bestattungsvorsorge in unserem kostenlosen Vorsorgeordner.

Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg





Premium Grain Fed Beef

Feinstes Fleisch aus Uruguay

Altbewährte Qualität – besser geht es nicht!

Sicher läuft auch Ihnen bei diesem Anblick bereits das Wasser im Munde zusammen, oder etwa nicht? Im ELRADO-HOUSE versteht man sein Handwerk und so hat der Anspruch an erstklassige Fleischqualität einen sehr hohen Stellenwert!

Butterzartes, hochwertiges Premium Fleisch aus Uruguay – das ist wohl das Beste und Leckerste, was Sie Ihrem Gaumen bieten können.

Auf der dortigen Farm Lafina leben die Tiere unter hervorragenden Bedingungen: viel Platz und Auslauf, Ruhe und Sonne satt. Marko Ninic, Inhaber des bekann-

ten ELRADO-HOUSE am Lüneburger Marktplatz, bezieht sein Premium-Fleisch bereits seit 8 Jahren von Lafina. Für seine Kunden möchte er nur das Allerbeste. Deshalb bezieht er Fleisch aus Uruguay, welches um Klassen besser ist als argentinisches Fleisch. In regelmäßigen Abständen ist er selbst vor Ort, um sich von den Bedingungen

persönlich zu überzeugen. Die klimatischen Voraussetzungen in Uruguay sind erstklassig. Aber auch Lafina hat qualitativ die höchsten Ansprüche und möchte nur beste Ware liefern. Entsprechend werden die Tiere dort behandelt.

Fütterung mit Getreide und Mais

Ca. 2,5 Jahre verbringen die Rinder auf den riesigen Weiden, auf denen sie sich über viel Auslauf freuen. In den letzten 40 Tagen werden sie ausschließlich mit Getreide und Mais gefüttert, was dazu beiträgt, dass dieses Premium-Fleisch eine ganz besondere Marmorierung bekommt und unglaublich zart wird.

Anzeige

Der Reifeprozess beginnt während der ca. vierwöchigen Transportzeit von Uruguay nach Rotterdam und von dort aus nach Lüneburg.

Für das Elrado-House wird das Fleisch vor Ort selektiert und nur die allerbeste Ware verschickt. Nach dem Schlachten wird das Fleisch umgehend vakuumverpackt. In der Vakuumverpackung reift es, völlig keimfrei, bei ca. 0° Celsius während des ganzen Transportweges. Selbstverständlich wird die Ware ständig kontrolliert und streng überwacht. Der Name PREMIUM ist gerechtfertigt und Programm!

Die Belieferung mit frischer Ware im Elrado-House Lüneburg erfolgt 1-2 mal wöchentlich.

Freundlich und zuvorkommend

So wie das Premium-Fleisch, hat sich auch das ELRADO-HOUSE zum Premium-Restaurant weiterentwickelt.

Die freundlichen, langjährigen Mitarbeiter, die alles tun, um zum Wohle des Kunden beizutragen, sprechen für sich. Aufmerksam und zuvorkommend werden die Gäste bedient und auch individuelle Wünsche werden gerne entgegen genommen und in die Tat umgesetzt.

Hier erwartet Sie hervorragende Qualität, Bedienung mit Herz und eine 1A-Lage.

Schauen Sie auch gerne auf der Homepage nach tollen Aktionen und genießen Sie einfach ein unvergessliches Geschmackserlebnis. ■ EL

ELRADO-HOUSE

Am Markt 4 | 21335 LÜNEBURG

Tel.: 04131 - 390403

www.elrado-house.de



Bilder: ELRADO-HOUSE

EINE AUSWAHL UNSERER AKTIONSMODELLE:



MEHR CONNECTIVITY.
MEHR RAUM. MEHR X.
AB 249 € / MONAT* | 0 € SONDERZAHLUNG

Abb. ähnlich.



ELEKTRISIERT.
BMW i PERFORMANCE.
AB 349 € / MONAT* | 0 € SONDERZAHLUNG

Abb. ähnlich.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH für Privatkunden: BMW X1 sDrive18i

103 kW (140 PS), 17" LM-Radsatz, Sport-Lederlenkrad, Multifunktion für Lenkrad, Navigation, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Lordosenstütze für Fahrer und Beifahrer, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Klimaautomatik, Park Distance Control (PDC) hinten, Automatische Heckklappenbetätigung, USB-Anschluss, Regensensor und automatische Fahrlichtsteuerung, Auto Start Stopp Funktion, Nebelscheinwerfer, Aufmerksamkeitsassistent, ConnectedDrive Services, Intelligenter Notruf, Armaufgabe vorn, Reifendruckanzeige u.v.m.

Anschaffungspreis:	26.475,63 EUR
Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten á:	249,00 EUR
Sollzinssatz p.a.:	3,49 %
Effektiver Jahreszins:	3,55 %
Gesamtbetrag:	8.964,00 EUR

Zzgl. 990 € für Zulassung, Transport und Überführung.
Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 6,9 · außerorts 5,1 · kombiniert 5,8 CO₂-Emission kombiniert 132 g/km CO₂-Effizienzklasse B.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Stand 01/19. Bonität vorausgesetzt. *Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.

WEITERE MODELLE ZU TOP
KONDITIONEN UNTER:
www.bundk.de

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH für Gewerbekunden: BMW 530e iPerformance

135 kW (184 PS), Automatic Getriebe Steptronic, 17" LM-Radsatz, Parking Assistent, Klimaautomatik, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Navigationssystem Business, Sport-Lederlenkrad, Connected eDrive Services, LED-Nebelscheinwerfer, Alarmanlage, Steuerung EfficientDynamics, Intelligenter Notruf, Teleservices, Reifendruckanzeige, Durchladesystem, Fußmatten in Velours u.v.m.

Anschaffungspreis:	48.319,32 EUR
Leasingsonderzahlung:	1.260,50 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten á:	349,00 EUR
Sollzinssatz p.a.:	1,59 %
Effektiver Jahreszins:	1,60 %
Gesamtbetrag:	12.564,00 EUR

+ 2.000 € Umweltprämie**

Zzgl. 990 € für Zulassung, Transport und Überführung.
Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): kombiniert 2,1 · Stromverbrauch in kWh/100 km (kombiniert): 13,3 · CO₂-Emission kombiniert 47 g/km CO₂-Effizienzklasse A+.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Stand 01/19. Bonität vorausgesetzt. *Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. ** Die BMW Umweltprämie in Höhe von 2.000 EUR (netto) ist bei Erwerb eines BMW Neufahrzeugs und in Höhe von 1.500 EUR (netto) bei Erwerb eines BMW Vorführwagens (Erstzulassung über BMW Partner/Niederlassung, max. 15 Monate und 20.000 km bis zur Zweitzulassung) oder eines Jungen Gebrauchten (max. 18 Monate nach Erstzulassung) zwischen dem 02.01.2019 und dem 31.12.2019 erhältlich (es gilt das Datum des Erwerbs, Auslieferung bis 30.06.2020, Zulassung muss in Deutschland erfolgen). Das Angebot gilt nur bei Erwerb eines Fahrzeugs mit max. 140 g CO₂/km (kombiniert) gem. NEFZ. Weitere Voraussetzung für den Erhalt der BMW Umweltprämie ist die Inzahlungnahme eines seit mindestens 12 Monaten in Deutschland auf den Käufer zugelassenen Diesel-Gebrauchtfahrzeugs mit Euro-5-Abgasnorm. Ein Angebot für Privat-, Gewerbe- und Businesskunden.

B&K GmbH & Co. KG
Hamburger Str. 1 · 21339 Lüneburg
Tel_04131. 30 04-0 · e-mail lueneburg@bundk.de
www.bundk.de



Holen Sie sich den **Frühling ins Haus** – mit vorgezogenen **Blühpflanzen** aus Gärtnerhand

Die Sehnsucht nach Frühling steigt: Die Tage werden wieder länger, und die Natur erwacht langsam zum Leben. Allerdings sind bunte Blüten noch rar. Zum Glück helfen Gärtner den Pflanzen in ihren Gewächshäusern auf die Sprünge.

Stiefmütterchen (Viola) und Primeln (Primula vulgaris) sind die Klassiker unter den Frühlingsblumen. Wer das Besondere sucht, sollte in den Einzelhandelsgärtnereien und Gartenbauschulen nach Raritäten und Neuzüchtungen Ausschau halten. Dazu gehören Sorten mit gerüschten Blüten, einfarbige ohne dunkle Zeichnung, mit extra großen oder ganz kleinen, zarten Blüten. Auch gibt es Neuheiten, die viel länger blühen als die herkömmlichen Stiefmütterchen. Sie alle überstehen Nachfröste unbeschadet und eignen sich durch geringe Ansprüche auch für unerfahrene Pflanzenliebhaber.

Uropas Aurikel sind zurück

Eng mit der allseits erhältlichen Primel verwandt sind Schlüsselblumen (Primula veris). Diese sehr ursprünglichen Pflanzen tragen ihre gelben Blüten zu mehreren an langen Stielen. Eine wieder-entdeckte Rarität sind Aurikeln (P. auricula): Mit dreifarbigem Blüten sind sie ein echter Schatz aus Uropas Garten. Leider erliegen nicht nur Menschen ihrem Charme, auch bei Schnecken sind sie begehrt und sollten vor ihnen geschützt werden. Ebenfalls zu den lang bekannten Gartenschät-

zen gehören verwildernde Blumenzwiebeln: Schneeglöckchen (Galanthus), Winterling (Eranthis), Traubenzinthe (Muscari), Krokus (Crocus) und Wildtulpe (Tulipa) haben relativ kleine Blüten und vermehren sich an einem geeigneten Standort. Auch von den beliebten Osterglocken (Narcissus) gibt es zarte Wildformen. Wer die Zwiebelpflanzen also als Schmuck in Schalen, Kästen und Kübeln einsetzt, sollte sie nach dem Verblühen nicht wegwerfen, sondern auspflanzen.

Eine Klasse für sich sind großblumige Tulpen, Narzissen und Hyazinthen. Über Hunderte von Jahren haben Gärtner hier gezüchtet und vermehrt, um mit den spektakulärsten Blüten aufwarten zu können. Insbesondere bei den Tulpen gibt es eine unglaubliche Vielzahl an Formen und Farben. Sie eignen sich als Topfpflanze sowohl für einen Blumenschmuck im Haus als auch im Freien. Je kühler die Pflanzen stehen, desto länger halten sich die Blüten. Diese Pflanzen müssen nicht unbedingt gedüngt werden, denn in den Zwiebeln ist bereits alles gespeichert, was sie für eine Saison brauchen.

Blühende Geschenke heben die Laune

Schenken Sie sich oder anderen ein paar Frühlingsgefühle: Fröhliche Blühpflanzen, bunt durcheinander oder nur in der Lieblingsfarbe, heben die Stimmung. So auch eine Schale oder Topf mit hübscher Bepflanzung, verschönert mit ein paar Zweigen und Dekomaterial. Einzelhandelsgärtnereien und Gartenbauschulen haben bereits fertige Arrangements im Angebot oder bepflanzen Gefäße ganz nach Kundenwünschen.

GARTENSCHMIEDE
PIA LEMKE
Pflanzenverkauf

Wir starten im März mit einer großen Auswahl an Frühlingsblüher!

Öffnungszeiten:
Di. - Fr.: 9 bis 18 Uhr
Sa.: 9 bis 13 Uhr

Lüneburger Str. 20
21394 Kirchgellersen
Telefon: 04135-7554
Mail: pia.lemke@gartenschmiede.net
Web: www.gartenschmiede.net

■ Grünes Medienhaus, gekürzt

Die Outdoorküche – genussvoll draußen kochen

Vergessen Sie den Einweg-Grill von der Tankstelle. Mit einer Outdoorküche kochen und grillen Sie stilvoll im Garten. Von der Spüle bis zum Wok stehen Außenküchen einer herkömmlichen Küche in Nichts nach.

Vergessen Sie den Einweg-Grill von der Tankstelle. Mit einer Outdoorküche kochen und grillen Sie stilvoll im Garten. Von der Spüle bis zum Wok stehen Außenküchen einer herkömmlichen Küche in Nichts nach. Informationen, Modelle und Hea Diesen Sommer geht es zum Kochen nach draußen in die Outdoorküche.

Ob sommerliches Risotto, mehrgängige Menüs oder Steak vom Grill: In der Außenküche können sich Vegetarier, Gourmets und Grill-Fans austoben.

Wenn die Küche im Garten steht, sparen Sie sich lange Wege vom Haus in den Garten, während das Essen kalt wird und die Gäste alleine draußen sitzen bleiben. rsteller finden Sie hier.

Vorteile der Outdoorküche

Eine Outdoorküche gibt Ihnen den Luxus, ganz spontan entscheiden zu können, was und wie Sie im Garten kochen oder grillen wollen. Denn die modernen Außenküchen können eigentlich alles, was in einer „normalen“ Küche auch möglich ist. Viele Gartenküchen sind mindestens mit einer Kochstelle und einem Grill ausgestattet. So können Sie Spaghetti genauso gut zubereiten wie Wok-Gerichte oder sogar ein gegrilltes Steak. Das Schöne bei einer Outdoorküche: Sie müssen nicht allein in der Küche stehen, sondern können sich mit ihren Gästen unterhalten, während Sie an der Outdoor-Station das Essen zubereiten.

Ausstattung und Zubehör

Eine Outdoorküche steht in ihrer Ausstattung einer kleinen Einbauküche im Idealfall in nichts nach. Neben mehreren Gas-Brennstellen besitzt eine gut ausgestattete Außenküche eine Grillstelle und die Möglichkeit, einen Wok einzusetzen. Einige Outdoorküchen bieten Halterungen für Spieße, an denen größere Braten garen können. Ist eine Abdeckhaube vorhanden, lässt sich in der Gartenküche sogar backen. Doch bevor Sie in professionelles Equipment investieren: Für die ersten Kochversuche unter freiem Himmel ist eine einfache Außenküche mit Gasgrill völlig ausreichend. Die meisten Küchensysteme für den Garten bestehen aus Modulen, die Sie bei Bedarf erweitern können. Neben der eigentlichen Kochstelle sollte eine Outdoorküche über ausreichend Arbeitsfläche verfügen. ■ schoener-wohnen.de



Seit 10 Jahren mit Leidenschaft dabei!

Wir haben nicht nur Einbauküchen, sondern bauen auch mobile Outdoor-Küchen, Tische und Rollgestelle ganz nach Ihren persönlichen Wünschen.



Senioren-WG

Gerade die „jungen Alten“ wünschen sich heute alternative Wohnformen mit einem Höchstmaß an eigenem Gestaltungsspielraum.

Was ist eine Seniorenwohngemeinschaft? Seniorenwohngemeinschaften gibt es als private oder trägergestützte Variante: Best Ager gründen in Eigenregie eine Wohngemeinschaft, Personen mit erhöhtem Versorgungsbedarf schließen sich speziellen, betreuten Wohngemeinschaften für Senioren an. Beliebt und weit verbreitet sind auch die sog. Demenz-Wohngemeinschaften (s. u.).

„Klassische“ WGs mit lediglich einem Einzelzimmer pro Bewohner sind wegen der geringen Privatsphäre bei Senioren nicht so beliebt. Viel häufiger werden bei den Beratungsstellen Informationen zur Gründung von Hausgemeinschaften angefragt. Bei dieser Form des gemeinschaftlichen Wohnens lebt jede Partei in einer separaten Wohnung. Daneben gibt es Gemeinschaftsräume, -angebote und Dienstleistungen für Senioren.

Ob trägerinitiiert oder selbst gegründet: Wer im Alter möglichst selbstbestimmt und in Gesellschaft verbringen möchten, für den ist eine Wohngemeinschaft im Alter ideal. Die Bewohner teilen sich mit den anderen den Wohnraum, die Hausarbeit, die Kosten etc., bleiben sozial eingebunden und somit aktiver. Nicht zuletzt bieten Wohngemeinschaften Senioren größere Sicherheit. Im Idealfall wird die Gemeinschaft sogar zur „Ersatzfamilie“. ■ Quelle: pflege.de

Gut zu wissen:

Es gibt mehrere Mietformen, die für eine Senioren-WG infrage kommen: Einer der Bewohner tritt als Hauptmieter auf und vermietet Wohnraum an die anderen Mitbewohner unter. Dabei sind die Untermieter allerdings als Entscheidungsträger und bei Kündigung des Hauptmietvertrages benachteiligt. Oder aber es wird ein Mietvertrag mit mehreren Hauptmietern vereinbart. Bei dieser Variante müssen sämtliche Entscheidungen gemeinschaftlich gefällt werden, zudem haftet jeder Hauptmieter gesamtschuldnerisch für alle anderen. Unter normalen Umständen ist dies nicht empfehlenswert. Die gängigste und empfehlenswerteste Variante: Jeder Bewohner schließt einen Einzelmietvertrag mit dem Vermieter ab. Nur die Gemeinschaftsflächen werden an die Gruppe vermietet, die Kosten werden anteilmäßig umgelegt.

Seniorenwohnen mit Konzept

Damit ist kein Pflegeheim gemeint. Jeder wohnt selbständig in seiner Wohnung als Mieter oder Eigentümer. Aber was ist anders?

Häusliche Gemeinschaft mit Hilfe

Eine Mitarbeiterin eines sozialen Dienstleisters ist zu festen Zeiten anwesend und Ansprechpartnerin für alle Bewohner. Sie informiert über Dienstleistungen, organisiert abwechslungsreiche Freizeitangebote und Ausflüge. Sie ist die gute Seele des Hauses und fördert den Zusammenhalt der Gemeinschaft. Den Mittelpunkt bildet der Gemeinschaftsraum mit Küchenzeile für gemeinsame Stunden und private Feiern.

Fürs Alter gebaut

Die Wohnungen sind hell und freundlich, die Türen und Flure so konzipiert, dass man sich auch mit Rollstuhl / Gehwagen gut bewegen kann. Es gibt keine störenden Stufen, auch die Duschen sind ebenerdig. Jede Wohnung verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse sowie einen Abstellraum mit Waschmaschinenanschluss.

Nah dran sein

Durch die zentrale Lage der Wohnungen ist die Versorgung mit Lebensmitteln, kulturellen Angeboten, Ärzten und den anderen Dingen des Lebens sowie die Erreichbarkeit öffentlicher Verkehrsmittel sichergestellt.

Schröder Immobilien hat eine große Auswahl an barrierearmen Seniorenwohnungen zum Kauf oder zur Miete.

Luisa Repschläger berät Sie gern
Telefon 04171 - 88 18 66



Winsen (Luhe) 04171 88 18 11
www.senioren-wohnen.com

SCHRÖDER
IMMOBILIEN
SEIT 1990

Pflegeaufwendungen in der Steuererklärung

Erfordert der gesundheitliche Zustand, dass Pflegeleistungen in Anspruch genommen werden müssen, so bedeutet dies häufig einen wesentlichen nicht nur persönlichen sondern auch wirtschaftlichen Einschnitt, weil durch diese Pflegeleistungen erhebliche Ausgaben entstehen.

Die Aufwendungen sind deshalb im Prinzip als außergewöhnliche Belastungen steuerlich zu berücksichtigen und mindern auf diese Weise die festzusetzende Einkommensteuer. Außergewöhnliche Belastungen wirken sich allerdings nur dann steuerlich aus, wenn die sogenannte zumutbare Eigenbelastung überschritten wird. Diese beträgt je nach Familienstand und Einkommen zwischen 1 und 7 % des Gesamtbetrages der Einkünfte.

Die Berechnung der anzurechnenden Aufwendungen ist unterschiedlich, je nachdem, ob der Pflegebedürftige weiterhin in seinem bisherigen Haushalt lebt oder nicht.

1. Wohnen im eigenen Haushalt

Verbleibt die zu pflegende Person in ihrem eigenen Haushalt, so werden die Leistungen als außergewöhnliche Belastung berücksichtigt, die von einem anerkannten Pflegedienst für die Pflege-

leistung gesondert in Rechnung gestellt werden. Erhält der Pflegebedürftige für diese Leistungen des Pflegedienstes Zahlungen von der Pflegeversicherung, so sind diese bei der Ermittlung der anzusetzenden Aufwendungen in Abzug zu bringen.

Dabei ist das sogenannte Pflegegeld, weil dieses nicht zweckgebunden für die professionellen Pflegedienste bestimmt ist, nicht zu berücksichtigen.

2. Kosten bei Heimunterbringung

Zieht der Pflegebedürftige aus seinem eigenen Haushalt aus und lebt fortan in einem Pflegeheim, so sind sämtliche Aufwendungen die das Heim verursacht, also auch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Prinzip als außergewöhnliche Belastung abzugsfähig. Auch dabei ist die Leistung der Pflegeversicherung in Abzug zu bringen, wobei üblicherweise insoweit überhaupt nicht erst eine Berechnung an den Pflegebedürftigen erfolgt, sondern das Heim diesen Betrag unmittelbar von der Pflegekasse erhält und bei der Heimkostenrechnung in Abzug bringt.

Die Heimkosten sind weiterhin zu kürzen um die sogenannte Haushaltersparnis. Im Jahr 2018 handelt es sich dabei um Euro 9.000. Dieser Betrag ist

ein Jahresbetrag. Erfolgt die Heimunterbringung nicht für das ganze Jahr, so ist die Haushaltsersparnis entsprechend umzurechnen.

Die Kürzung um die Haushaltsersparnis unterbleibt vollständig, wenn der eigene Haushalt nicht aufgelöst wird, weil dort beispielsweise der Ehegatte weiterhin lebt oder wenn der private Haushalt beibehalten wird, weil die Heimunterbringung nur vorübergehend ist und ernsthaft davon ausgegangen werden kann, dass der Pflegebedürftige in seinen eigenen Haushalt zurückkehrt.

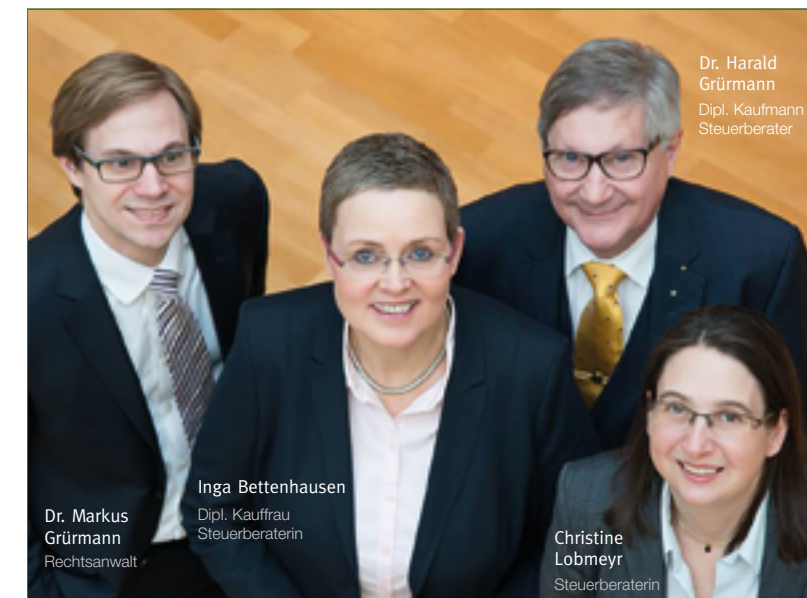
3. Weitere außergewöhnliche Belastungen

Neben den Pflegekosten gehören zu den außergewöhnlichen Belastungen, die mit der zumutbaren Eigenbelastung verrechnet werden, aber auch alle ande-

ren krankheitsbedingten Aufwendungen wie Arztkosten, Medikamentenkosten, Zuzahlungen zu krankengymnastischen Leistungen, zur Akupunktur oder zu homöopathischen Anwendungen. Auch Zuzahlungen zu Zahnersatz, Brillen, Kontaktlinsen, Hörgeräten und orthopädischen Schuhen fallen in diesen Gesamtbetrag hinein und kürzen die zumutbare Eigenbelastung.

Die steuerliche Berücksichtigung der Pflegekosten hat häufig zur Folge, dass die festzusetzende Einkommensteuer deutlich herabgesetzt wird, wenn sie nicht sogar gänzlich entfällt.

Im Zweifel ziehen Sie Ihren Steuerberater zu Rate, damit er die anzusetzenden Kosten ermittelt und ihnen hilft, dass die Steuer möglichst niedrig festgesetzt wird. ■ Dr. Harald Grürmann, Steuerberater



Dr. Harald
Grürmann
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Dr. Markus
Grürmann
Rechtsanwalt

Inga Bettenhausen
Dipl. Kauffrau
Steuerberaterin

Christine
Lobmeyr
Steuerberaterin

**Steuerberatung | Wirtschaftsberatung
Nachfolgeberatung | Testamentsvollstreckung
Existenzgründungsberatung | Treuhandtätigkeit**

Als mittelständische Steuerberatungsgesellschaft mit über 60-jähriger Tradition in Lüneburg sind wir gut mit der regionalen Wirtschaft verbunden. Neben Unternehmen aller Größen und Branchen betreuen wir auch Privatpersonen bei der Erstellung ihrer Einkommensteuererklärung.



DR. GRÜRMANN & PARTNER
STEUERBERATER • RECHTSANWALT

Unsere Kompetenz für Ihren Erfolg.

Käthe-Krüger-Straße 9 | 21337 Lüneburg
Tel. 04131 - 862 30 | www.gruermann-partner.de

Das Pflichtteilsrecht – ein kurzer Überblick

Das deutsche Erbrecht sieht - als Durchbrechung der Testierfreiheit - eine bedarfsunabhängige und grundsätzlich unentziehbare Mindestbeteiligung der nächsten Angehörigen am Nachlass vor. Die nachstehenden Ausführungen geben einen kurzen Überblick über die Grundzüge der gesetzlichen Regelung.

Kreis der Pflichtteilsberechtigten

Pflichtteilsberechtigten können grundsätzlich nur die Abkömmlinge des Erblassers (Verstorbenen), dessen Ehegatte und Eltern sein. Zum Kreis möglicher Pflichtteilsberechtigter gehören also von vornherein nicht die Geschwister des Verstorbenen und weitläufigere Verwandte. Auch der nichteheliche Lebensgefährte des Verstorbenen hat keine Pflichtteilsrechte.

Das Pflichtteilsrecht setzt ferner voraus, dass diese Personen - die testamentarischen Verfügungen des Erblassers hinweggedacht - gesetzliche Erben wären. Das bedeutet beispielsweise: Hat der Erblasser Abkömmlinge, ist das Pflichtteilsrecht der Eltern des Erblassers ausgeschlossen. Denn die Abkömmlinge würden die Eltern des Verstorbenen von der gesetzlichen Erbfolge ebenfalls ausschließen. Das

Pflichtteilsrecht „folgt“ also der gesetzlichen Erbfolge.

Ein Pflichtteilsrecht besteht ferner grundsätzlich nur dann, wenn der Pflichtteilsberechtigte durch die Verfügungen des Erblassers von der Erbfolge ausgeschlossen (also „enterbt“) wurde. Kurz gesagt: Wer Erbe geworden ist, hat grundsätzlich kein Pflichtteilsrecht. Dieser Grundsatz wird aber in einigen Fällen durchbrochen:

So hat der Erbe, der vom Erblasser zwar bedacht wurde, bei dem der Wert der Zuwendung aber hinter dem Wert seines Pflichtteils zurückbleibt, einen Anspruch auf „Aufstockung“ - den so genannten Zusatzpflichtteil.

Außerdem hat der Erbe unter bestimmten Umständen ein Wahlrecht, ob er Beschränkungen und Beschwerungen seines Erbteils (beispielsweise infolge von testamentarischen Anordnungen von Vermächtnissen oder einer Nacherbschaft) hinnimmt, oder ob er das Erbe ausschlägt und - anstelle des „beschwerten“ Erbes - seinen Pflichtteil geltend macht.

Wichtig ist: Oftmals muss der Erbe schnell Entscheidungen treffen, da die Ausschlagung regelmäßig innerhalb einer kurzen Frist von sechs Wochen ab Kenntnis des Erbfalls gegenüber dem Nachlassgericht erklärt werden muss. Hier empfiehlt es sich, umgehend erbrechtliche Beratung in Anspruch zu nehmen, um keinen Fehler zu machen!

Der Ehegatte im Pflichtteilsrecht

Was viele nicht wissen: Stirbt der Erblasser ohne Abkömmlinge und hat er seinen Ehegatten als (testamentarischen) Erben eingesetzt, haben die Eltern des Verstorbenen Pflichtteilsrechte gegen diesen Ehegatten. Denn nach der gesetzlichen Erbfolge sind die Eltern neben dem Ehegatten erbberechtigt.

Ferner hat der Ehegatte seinerseits die Möglichkeit, das Erbe ausgeschlagen und stattdessen den Pflichtteil und den konkreten Ausgleich des ehelichen Zugewinns zu wählen. Eine oftmals schwierige Entscheidung, die ebenfalls unter dem Zeitdruck der Ausschlagungsfrist steht und ohne fachliche Begleitung kaum zu treffen ist.

Inhalt des Pflichtteilsanspruchs

Der Pflichtteil ist ein reiner Zahlungsanspruch. Der Pflichtteilsberechtigte hat gegen den oder die Erben einen Anspruch auf Zahlung in Höhe der Hälfte des Wertes des gesetzlichen Erbteils. Damit er diesen Anspruch durchsetzen kann, stehen ihm verschiedene Hilfsmittel, wie Auskunfts- und Wertermittlungsansprüche gegen die Erben zur Seite.

Ausschluss des Pflichtteilsrechts

Der Erblasser kann die Pflichtteilsrechte grundsätzlich nicht durch testamentarische Anordnungen entziehen. Ausnahmen sind nur unter sehr engen Voraussetzungen, die kaum jemals vorliegen dürften (beispielsweise Straftaten gegen den Erblasser) zugelassen.

Umso wichtiger ist es für den Erblasser, vorbeugend Maßnahmen zu treffen, beispielsweise durch lebzeitige Zuwendungen gegen Pflichtteilsverzicht oder aber durch testamentarische Anordnungen, die die Geltendmachung der Pflichtteilsrechte unattraktiv machen. Bekannt sind insbesondere die so genannten Pflichtteilsstrafklauseln im Rahmen eines Berliner (Ehegatten-) Testaments.

Lebzeitige Wegschenken können ebenfalls ein Mittel zur Reduzierung von Pflichtteilsansprüchen darstellen. Zu beachten ist hierbei aber, dass die Berechtigten unter Umständen im Erbfall so genannte Pflichtteilsergänzungsansprüche haben.

■ Karsten Voss, Rechtsanwalt und Notar

NELL & VOSS

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

DR. ERNST LUDWIG NELL Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Verwaltungsrecht

LORE NELL Rechtsanwältin und Notarin · Fachanwältin für Familienrecht

KARSTEN VOSS Rechtsanwalt und Notar · Fachanwalt für Arbeitsrecht

ISABEL ESKLONY Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht

SUSANNE BLUMENTHAL Rechtsanwältin und Mediatorin
Fachanwältin für Familienrecht · Fachanwältin für Arbeitsrecht

DR. SEBASTIAN ZIEGLER Rechtsanwalt

Bei der St.-Lamberti-Kirche 8 · 21335 Lüneburg · Telefon 0 41 31 / 4 50 05 · Fax 0 41 31 / 4 42 91

info@nell-voss.de · www.nell-voss.de

Beratung finden Sie hier

Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Tel. 041 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen

Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 041 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft

Haus der Stiftung Haus Schlüter
Apfelallee, Lüneburg
Tel. 041 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 041 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.

Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.

Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 041 31 / 7 85 98 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg

Johannisstr. 36, Lüneburg

Demenz-FRIDA

Freiwilligenhilfe für Demenzkranke
und Alzheimerfamilien, Betreuung

in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 041 31 / 2 66 69 14

Der PARITÄTISCHE

Tel. 041 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 041 31 / 86 18 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 041 31 / 86 18 15 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg

Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg

Tel. 041 31 / 37 36 - 0

Häusliche Krankenpflege

Tel. 041 31 / 67 36 13

Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 041 31 / 9 88 - 0

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 041 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 041 31 / 26 66 912

Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mo.– Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Lessingstr. 2, Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 59 50

Diakonische Werk

(Diakonieverband)
An den Reeperbahnen 1,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 49 2 - 0

DRK-Augusta-Schwesternschaft

Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 7 89 65 - 0

Alten- und Pflegeheim

Tel. 041 31 / 7 89 65 21

Häusliche Krankenpflege

Tel. 041 31 / 7 89 65 33

Ehe- und Lebensberatung

(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: Mo. – Fr. 8.30 –
9.30 Uhr, Di. 16 – 17.00 Uhr
Tel. 041 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis

Tel. 041 31 / 73 15 00

Johann und Erika Loewe-Stiftung

Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 041 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 041 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg

Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 041 31 / 75 47 10

KIBIS des Paritätischen

Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 – 12 Uhr,
Do. 17 – 19 Uhr
Tel. 041 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige

über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden

Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 041 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung

Hohnstorf/Elbe
Tel. 041 39 / 69 69 266

Verbraucherberatung

Tel. 041 31 / 4 49 57

Impressum

Redaktion

Elke Lichte, Sabine Butenhoff
sowie Gastautoren
(am Beitrag gekennzeichnet)

Anzeigenverkauf

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

Grafik/Layout

Elke Lichte, Sabine Butenhoff

Fotos

www.stock.adobe.com:
Titelbild: © vectorfusionart,
Seite 34+37: © Casparart
Seite 38: © Thomas Francois
Seite 44: © photographie.eu
Seite 46: © Kzenon

BUTENHOFF Werbeagentur:
Seite 3, 26. Alle anderen
sind am Bild gekennzeichnet bzw.
Eigentum des Beitraggebers.

Druck: Druckerei Wulf, Lüneburg

Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 04. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.



BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG

Herausgeber/Verlag

BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin

redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte · Notare · Steuerberater


Kanzlei und Notare • Kefersteinstr. 20 • 21335 Lüneburg

Tel. (041 31) 7895 00 • Fax (041 31) 7895 00

Anwaltliche Zweigstelle und Steuerberatung

Im Sande 8a • 21357 Bardowick

info@woebkenbraune.de • www.woebkenbraune.de



Kanzlei am Schießgraben

Karl-Joachim Meyer
Notar
Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-meyer.de
www.notar-meyer.de





Zeit für Kinder

Unterstützung gesucht! Helfen Sie jungen Familien

Sie haben etwas Zeit und möchten diese sinnvoll einsetzen? Sie haben Freude am Umgang mit kleinen Kindern? Kinder sind ein Geschenk. Gleichzeitig gelingt es Familien nicht immer neben der Rundum-Versorgung der Kinder auch die notwendige Erholung zu finden. Dies ist besonders dann der Fall, wenn zum Beispiel Unterstützung durch Großeltern oder soziale Netzwerke fehlen.

Die elterlichen Kraftreserven zu stärken ist wichtig – denn nur so kann Familienleben gelingen. Mit diesem Projekt werden Familien in Stadt und Landkreis Lüneburg tatkräftig unterstützt. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt in die Familie und

beschäftigt sich mit den Babys bzw. Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Ihr überschaubarer Einsatz schenkt den Familien die so nötigen regelmäßigen Verschnaufpausen mit der Gewissheit, dass die Kinder währenddessen in guten und liebevollen Händen sind!

Wir übernehmen Fahrtkosten, Versicherung, regelmäßige Treffen mit Austauschmöglichkeiten, Fortbildungen.

Ev. Familien-Bildungsstätte

Bei der St. Johanniskirche 3, 21335 Lüneburg
Tel 04131/44211, www.familienbildungsstaette.de
info@familienbildungsstaette.de



UNSER ENGAGEMENT FÜR IHREN ERFOLG

regional, fair, engagiert –
FÜR SIE VOR ORT!

💡 STROM 🔥 ERDGAS 🏠 WÄRME 💧 WASSER 🚰 FREIBAD

Kundenzentrum Lauenburg/Elbe
Grünstraße 30
21481 Lauenburg/Elbe
Telefon: 04153 / 595-165

Kundenzentrum Boizenburg/Elbe
Mühlenteich 5
19258 Boizenburg/Elbe
Telefon: 038847 / 602-65

Unser Service

- Persönlicher Ansprechpartner
- Vertragsunterlagen auch Online: www.versorgungsbetriebe-elbe.de
- Rabattierte Dauerkarten für das Lauenburger Freibad
- 24 h ENTSTÖRUNGSDIENST für Strom-, Gas-, Wasser- und Fernwärmeversorgung:
☎ 0800 66 48 919

www.versorgungsbetriebe-elbe.de

Versorgungsbetriebe
Elbe GmbH



Geniessen Sie erstklassige Steaks in gemütlichem Ambiente

täglich von 11.30 - 23.00 Uhr
Tel. 04131 - 39 04 03
www.elrado-house.de



Am Markt 4 · 21335 Lüneburg Ihre Adresse am Lüneburger Marktplatz

DIE BAR IN LÜNEBURG



SA-BACCA
FEIERKUNDEKULTUR



GUTSCHEIN
10% auf die Gesamtrechnung.
(Einfach abfotografieren und im Lokal vorzeigen).
Gültig bis 30. Mai 2019.



Im Gewölbekeller des Elrado-House
Mo. - Sa. ab 18 Uhr · Tel. 04131 - 39 04 05
www.sabacca.de



ZOO
& Co.

Da geht's Tier gut

- Alles rund um das Haustier
- Fachgeschäft mit Herz

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ILMENAU
Center

Lüneburgs größtes Zoofachgeschäft

ZOO & Co. Lüneburg • Karl-Heinz Kardas • Bei der Keulahütte 1 • 21339 Lüneburg
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9.00 – 19.00 Uhr • Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. 04131 7277544 • www.zooundco-lueneburg.de