Frühjahr 2023

Mein Senioren Magazin

Lüneburg und Umgebung

kostenlos
Bitte mitnehmen und nicht zurücklegen!

Kultur

Theater, Konzert, Comedy – Programm mit viel Abwechslung.

Freizeit

Lüneburg blüht auf und zeigt uns die volle Veranstaltungspower.

Gesundheit

Pflegebedürftig Zuhause leben – es gibt viele Hilfeleistungen.

Recht

Für den Fall der Fälle! Wichtig ist es, sich zu informieren und vorzusorgen.

WIR VERLOSEN
Theaterkarten, Bücher und Büchergutscheine!

DARAUF **VERSTEHEN** WIR UNS

Kompetente individuelle Beratung, umfassenden Service und immer ein offenes Ohr für Sie und Ihre Wünsche!

GUTSCHEIN

GRATIS HÖRTEST

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Hörtest-Termin unter:
04131 22 31 97

GUTSCHEIN

KOSTENLOS TESTEN

Tragen Sie neueste Hörgeräte 2 Wochen im Alltag zur Probe.

Einfach Gutschein(e) ausschneiden und mitbringen:

Hörpunkt Adendorf
Kirchweg 56
21365 Adendorf
Tel.: 04131 22 31 97

hörpunkt
Der Akustiker, der mich versteht

Unser Titelbild: © JenkoAtaman-stock.adobe.com

Mein Senioren Magazin

Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie auch schon in Frühlingsstimmung? Endlich wird es wieder wärmer, die ersten Frühblüher zeigen sich, die Wiesen werden bunt und die Herzen schlagen höher. Ob in fester Beziehung oder gerade Single – der Frühling ist zum Verlieben da. Überraschen Sie Ihren Partner mit einem Frühlingsstrauß, oder laden Sie einfach einen lieben Menschen zu einem gemeinsamen Abend mit Unterhaltungsprogramm ein. Unser Veranstaltungskalender liefert Ihnen dafür genügend Auswahl. Für Freunde des klassischen Tanzes haben wir Karten für das Ballett „Dostojewski Idiot Schwanensee“ zur Verlosung. Literaturliebhaber finden im Literaturbüro spannende Lesestoffe und Comedianfans haben in den kommenden Monaten die Chance auf Lachtherapie mit Ingo Appelt, Ingo Oschmann und Daphne de Luxe. Freuen Sie sich also auf erfrischende Abende für Herz und Seele.
Mit dem Frühling halten oft auch so bunte Ideen wir Renovierung oder Hausumbau Einzug in unsere to-do-Liste. Das Thema Aufräumen gehört leider oftmals unweigerlich dazu und ist dann eher lästig, so dass wir die Liste wieder streichen. Das muss aber nicht sein! Auch dafür gibt es kompetente Hilfe. Die Fachleute von der Firma Haushaltsauflösung-im-Norden wissen worauf es beim Aufräumen und Entrümpeln ankommt. Sie trennen Wertvolles vom Müll und unterstützen Sie bei der Veräußerung der kleinen Schätze.
Auf Hilfen für den Alltag haben Pflegebedürftige auch dann Anspruch, wenn Sie zu Hause leben. Ob mit professioneller Hilfe durch eine Pflegefachkraft die ins Haus kommt, oder ohne fremde Hilfe dafür mit Hilfsmittel – dies sollte in jedem Fall abgeklärt werden. Ein Beratungsgespräch wie das vom DRK-Personal kann da sehr hilfreich sein.
Egal wie fit Sie noch sind – machen Sie es sich schön und genießen Sie den Frühling!

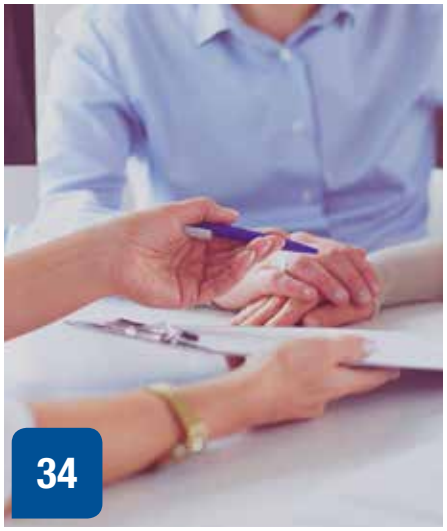
Herzlichst,
Ihre Sabine Butenhoff
Herausgeberin

WWW
Sie finden uns auch online:
www.mein-senioren-magazin.de

40

19

15


34

32

UNSER INGO
UNSER INGO
21

47

Kultur & Freizeit

> Veranstaltungstipps 6

Komische Nacht Lüneburg 7

Buchvorstellung 8

THEATER-GEWINNSPIEL

3 x 2 Karten für „Idiot Schwanensee“ zu gewinnen 9

Lämmer und Lieder beim Ostervergnügen – Kiekeberg 10

Literatur – Bücherfrühling 11

RATEN UND GEWINNEN

Unser Kreuzworträtsel 12

> Veranstaltungstipps 13

Essig: Das vielseitige Wunderelexier aus der Flasche das bietet die Genusswelt 15

Buchvorstellung 16

Frühlingshaft erfrischend – Lightgreen 17

> Veranstaltungstipps 18

King Rocko Schamoni kommt nach Lüneburg 19

Buchvorstellung 20

Ingo Appelt mit seinem Programm: Stats-Trainer 21

Gesundheit und Pflege

Fürsorgliche Betreuung und Pflege von Senioren daheim – ProMedica 26

Beweglich und aktiv trotz Rheuma 28

Beratung

Beratungsstellen 30

Beratungseinsatz bei Pflegegeldbezug 32

Rechtstipp: Bei Zeiten vorsorgen – mit Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung 34

BUCHVERLOSUNG

> Buchtipp und Verlosung: Patientenverfügung – Für den Fall der Fälle vorsorgen 36

Ruheplätze

Trauergesteck & Trauerkranz 37

Bestattungsform: Reerdigung 40

Wohn- und Lebensart

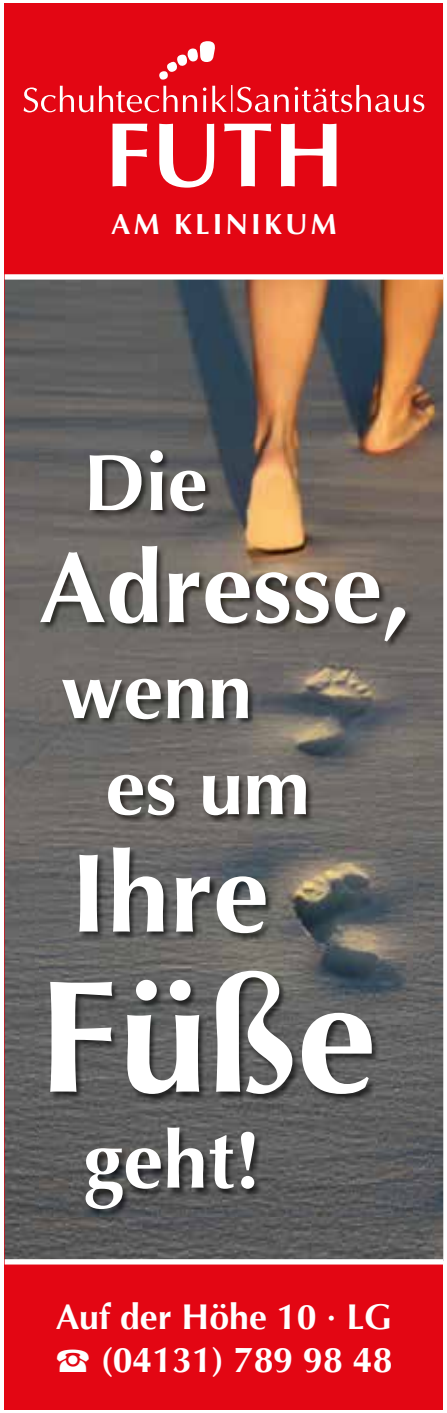
Haushaltsauflösung Wyremba 42

Gesundes Klima mit Theodor Schulz..... 44

Wohnen und Bauen 2023 – Remax 46

Bloody Marie® die Rispenhotensie – Verwandlungskünstler im Garten 47

Impressum 31



Veranstaltungst!pps

Gesundheitsvortrag mit Wolf-Peter Weinert „Stoffwechsel“

Medizinische Seminare für Jedermann

Ab Februar gibt es eine neue Vortragsreihe im Kurhaus Bad Bevensen. In insgesamt sechs medizinischen Seminaren erklärt der Allgemeinmediziner Wolf-Peter Weinert, wie man in sechs Stunden zum klügeren Patienten werden kann. Dabei gibt der beliebte Arzt aus Bad Bevensen beste Ratschläge zum Umgang mit der Medizin von heute. Verständlich für jedermann.

Wolf-Peter Weinert erklärt, was ein Patient heutzutage wissen sollte. Er gibt Antworten auf zahlreiche Fragen. Wer hat recht - Hausarzt, Facharzt, Krankenhausarzt, Homöopath, Dr. Google, Frau Dr. Wikipedia, Netdoktor? Wie schätzt man ein Risiko ein? Wie selbstbewusst sollte man als Patient sein? Kann schlechte Medizin hohe Qualität vortäuschen? Wie erkennt man Abzocke in der Medizin? Und auch die Teilnehmer können Fragen zum Thema stellen.

Im März und April gibt es zwei weitere Termine. Am 07. und 14. liegt der Schwerpunkt auf dem Thema „Stoffwechsel“, am 04. und 11. April heißt das Thema „Bewegungsapparat“.

Eintrittskarten gibt es für die ganze Seminarreihe oder als Einzelkarten im Vorverkauf in der Tourist-Information im Kurhaus, bei allen Vorverkaufsstellen, im Internet unter www.bad-bevensen.de oder an der Abendkasse.

Termin 07.03.2023, 19:00 Uhr

Ort Kurhaus Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt ab 6,00 €

Fee Brembeck (Winsen/Luhe)

Feminstische Texte und Unterhaltung auf höchstem Niveau? Fee Brembeck bietet all das in ihrer ersten Soloshow „Wenn schlau das neue schön wäre“. Erlebe das Ausnahmetalent 2022 hautnah, doch halte dir vor Lachen am besten den Bauch fest! Mit ihrer einzigartigen und humoristischen Art überzeugt Fee Brembeck ihr Publikum und trifft dabei mit ihren Texten den Nerv der Zeit. Sichere dir jetzt deine Tickets und genieße einen witzigen Abend mit deinen Liebsten!

Charmant, witzig und voller Energie überrascht Fee Brembeck immer wieder aufs Neue ihr Publikum mit einem abwechslungsreichen und erfrischenden Programm. Mit ihrem persiflierenden Humor und ihrer sprachgewandten tieftreffenden Lyrik spricht sie gesellschaftlich relevante Themen auf unterhaltsame Art an und treibt ihrem Publikum damit vor Lachen die Tränen in die Augen.

Fee Brembeck ist eine wahre Wundertüte. Ob als Poetry Slammerin, Autorin, Kabarettistin oder Opernsängerin begeistert Fee Brembeck ihr Publikum in der Schweiz, Österreich und Deutschland. Seit 2012 steht die routinierte Künstlerin auf der Bühne und wurde bereits 2013 deutschsprachige Meisterin im Poetry Slam in der Kategorie U20. 2016 erhält sie den begehrenswerten Tassilo-Kulturpreis der Süddeutschen Zeitung. Neben eigenen Programmauftritten agiert Fee Brembeck auch als Veranstalterin und Moderatorin und schöpft so ihre volle Bandbreite an Talenten gänzlich aus.

Fee Brembeck musst du live erlebt haben! Sichere dir jetzt dein Ticket und überzeuge dich selbst von der Ausnahmekünstlerin.

Termin 08.03.2023, 20:00 Uhr

Ort Marstall
Schlossplatz 11
21423 WInsen/Luhe

Eintritt ab 22,00 €

China - Im Rollstuhl von Shanghai nach Tibet

Eine Live-Dokumentation in HDAV von Andreas Pröve – China ist einzigartig, voller Widersprüche und Überraschungen. Andreas Pröve setzt sich ein hohes Ziel: 6000 Kilometer im Rollstuhl von Shanghai zu den Quellen des Jangtsekiang in Tibet. Mit Bildern, die einem den Atem rauben. Mit Herzblut, unerschöpflichem Humor und Leidenschaft fesselt er sein Publikum. Es leidet, lacht, kämpft mit ihm, und erlebt sein großes Glück als er sein Ziel erreicht.

Der Weg dorthin ist gepflastert mit bewegenden Momenten großer Hilfsbereitschaft. Unüberwindliche Widerstände bedrohen seinen Traum und zwingen ihn zu immer neuen Umwegen. Er durchquert Wüsten und Megastädte, Welten aus riesigen Felssäulen, aus Terrassenfeldern und Gebirgen, die in allen Regenbogenfarben leuchten. Doch am Ende sind es aufwühlende Begegnungen mit den Menschen, die anrühren und hinreißen. Ihre Lebensgeschichten und Portraits, ihr Glaube und unerschütterlicher Optimismus, verleihen seiner spannenden Reise die Faszination.

Termin 10.03.2023, 19:30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt ab 14,00 €

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt!

Aufgrund der Situation mit Covid-19, weisen wir darauf hin, dass alle aufgeführten Veranstaltungen sorgfältig recherchiert wurden, aber alle Termine unter Vorbehalt zu verstehen sind. Informieren Sie sich bitte immer aktuell bei den Veranstaltern, um sicher zu gehen, dass Gewünschtes stattfindet und unter welchen Regeln.

TAXI
Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

Hinrich Alpers, Klavier

Der vielfach preisgekrönte Pianist Hinrich Alpers bestätigt mit fesselndem, doch niemals vordergründigem Klavierspiel seine Kritiker nach seinem Debut in der New Yorker Carnegie Hall. Hinrich Alpers Repertoire umfasst neben sämtlichen Klavierkonzerten und Sonaten Beethovens das gesamte Klavierwerk von Robert Schumann und Maurice Ravel, sowie von Sergej Rachmaninof. Doch gilt sein besonderes Inte-

Fortsetzung Seite 8

© wesley-tingey/unsplash.com

ab 26,10 €
25. April 23

Die „Komische Nacht“ ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde und Familie bei dieser beispiellosen Show einen ausgelassenen Abend – mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten und andere Komiker*innen. Dabei ist keine Komische Nacht wie die andere.

Der einzigartige Comedy-Marathon findet im Jubiläumsjahr 2023 bereits seit 15 Jahren überaus erfolgreich in mittlerweile über 40 deutschen Städten (u.a. in Bielefeld, Frankfurt, Hannover, Münster, Oldenburg und Lüneburg) statt.

In Zusammenarbeit päsentiert der Veranstalter mit mehreren Gastronomen an einem Abend verschiedene Comedians und andere Spaßmacher*innen, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten. Bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash und der Komischen Nacht, garantieren die Künstler*innen einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken.

Die Komische Nacht bietet einen bemerkenswerten Querschnitt durch die aktuelle Comedyszene in Deutschland. In jedem Laden treten an einem Abend bis zu 5 Comedians jeweils ca. 20 Minuten auf. Das Beste: Bei der Komischen Nacht müssen nicht die Besucher*innen von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler*innen sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm in gemütlicher Atmosphäre.

Ermäßigungsinformationen
Schwerbehinderte mit B im Ausweis zahlen den Normalpreis, Begleitperson ist umsonst, benötigt aber ein zusätzliches Ticket. Bitte wenden Sie sich hierzu an die Tickethotline: 069 902839 86

Corona-Hinweise
Es gelten die am Tag der Veranstaltung gültigen Corona-Regeln des Bundeslandes und/oder des Kreises/der Stadt.

Tickets sind vom Umtausch ausgeschlossen und können nur im Falle einer Absage oder Verlegung der Veranstaltung zurückgegeben werden.

CAPITOL
Reichenbachstr. 1

KULTURFORUM
Gut Wienebüttel

LANZELOT
Wandfärberstr. 7

MÄLZER BRAUHAUS
Heiligengeiststr. 43

TÍR NA NÓG
Apotheken Str.17

KRONE BIER- & EVENT-HAUS
Heiligengeiststraße 39 – 41

0,75 WINEBAR
Ritterstraße 12

RESTAURANT LOS LATINOS
Ilmenaugarten 143

SCHRÖDERS GARTEN
Vor dem Roten Tore 72 b

Bucht!pp

Wir versilben das Netz

Das neue Erklärbuch. Mit Spaß und Freude sich zurechtfinden in der digitalen Welt

Ratgeber Ü65
Dagmar Hirche

Unsere Welt findet immer mehr online statt. Mit diesem Buch finden Sie einen guten Einstieg in die digitale Welt. Ob Browser, Link, WhatsApp oder WLAN. Über 170 Begriffe werden praktisch erklärt. Außerdem erfahren Sie, was man alles mit diesen technischen Dingern machen kann. Ein perfektes Buch für diejenigen die etwas Hilfe in den Einstieg in die digitale Welt benötigen.

erhätlich bei:

BÜCHERSTUBE vor Ort

Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Wir versilben das Netz! - Dagmar Hirche, 140 Seiten, mit vielen vierfarbigen Abbildungen, erschienen am 20.02.2023, ISBN: 978-3-961-94189-6 Verlag KJM Buchverlag, Preis: 20,00 €

resse Werken, die eher ein Nischendasein im Repertoire führen. Er kommt gebürtig aus Uelzen und lehrt an der Hochschule für Musik Carl Maria von Weber in Dresden. Er spielt in der Kulturbühne u. a. die 3. Sinfonie „Eroika“, die Sonate op. 81a „Les Adieux“.

Termin 11.03.2023, 16:00 Uhr
Ort KulturBühne Altes Lichtspielhaus
Weinbergstraße 5A, 29574 Ebstorf
Eintritt ab 32,00 €

Hörnerklang & Chorgesang

Konzert mit den Jagdhornbläsern der Jägerschaft des Landkreises Uelzen

Traditionsgemäß veranstaltet die Kreisjägerschaft Uelzen am Vorabend ihrer Jahreshauptversammlung, am Donnerstag, den 16. März, um 19:30 Uhr, im mit Trophäen geschmückten Kurhaussaal Bad Bevensen, erneut ein Konzert unter dem Motto „Hörnerklang und Chorgesang“.
Mit launigen Jagdgeschichten führt Kreisobmann a.D. Uwe Schlichting durch das Programm.

Termin 16.03.2023, 19:30 Uhr
Ort Kurhaus
Dahlenburger Straße 1
29549 Bad Bevensen
Eintritt ab 9,00 €

11 FREUNDE live

Seit 2000 bereichert 11 Freunde schon die nationale Fußballkultur mit Reportagen, Interviews und allerlei Klatsch und Tratsch. Das beliebte Magazin gibt's jetzt nicht mehr nur in Papierform oder online, sondern auch als Lesereise.
Mit erstklassigem Humor über nicht nur erstklassige Vereine und Fußballspieler, Spielerfrauen oder vergeigte Spiele gilt 11Freunde als bestes Fußballmagazin Deutschlands. Live und in Farbe kann man die beiden Redakteure Jens Kirschneck und Philipp Köster jetzt auf ihrer Lesereise erleben. „Lese“-Reise stimmt aber nur bedingt: Die beiden haben nicht nur Texte mit dabei, sondern würzen ihre Fußballgeschichten mit einer ordentlichen Prise Filmchen, die an Peinlichkeiten wohl alles zeigen, was es in den letzten Jahren auf und neben dem Spielfeld so gab. Kirschneck und Köster versprechen einen kuriosen Abend, der vom Leben mit dem Fußball erzählt. Als langjährige Journalisten wissen beide worauf es ankommt: Mit intelligentem Witz, urkomischen Einspielern und interessanten Diskussionen bieten diese beiden einen unterhaltsamen Abend rund um das Runde und das Eckige. Übrigens auch für Nicht-Fußballfans zu empfehlen!

Termin 16.03.2023, 20:00 Uhr
Ort Kulturforum Gut Wienebüttel
Gut Wienebüttel
21339 Lüneburg
Eintritt ab 20,80 €

TAXI-GELLERSEN
04131 - 4 77 03
04135 - 80 999 20

Circus Paul Busch - Tournee 2023

Klassisch und modern zugleich bietet der Großcircus ein grandioses Programm voller Überraschungen. Zu sehen sind hochkarätige Top-Stars der internationalen Circus-Szene. Die innovative Show feiert in der neuen Saison 2023 ihre Gala-Premiere. Es erwarten Sie Artisten, Tierdressuren und Clownerien auf höchstem Niveau. Erleben Sie Circus der Spitzenklasse in unserer zauberhaften Circus-Manege. Circus Busch präsentiert ein prall gefülltes Programm voller Kontraste, magischer Momente und grenzenloser Fantasie: bezaubernde Eleganz und waghalsige Akrobatik, überraschende Tierdressuren und urkomische Clowns. Circus Paul Busch steht für Circus vom Feinsten. Die moderne Show ist ein fantastisches Gesamtkunstwerk für alle Sinne.
Unter der künstlerischen Leitung von Paul Busch geht der Circus Paul Busch auf Tournee. Unter dem Motto „Artisten - Tiere - Sensationen“ entführt er seine Besucher in eine glitzernde Welt der Fantasie, Artistik und Magie.

Fortsetzung Seite 10

DOSTOJEWSKI
Idiot Schwanensee

Was passiert, wenn Dostojewskis Roman über einen „vollkommen schönen Menschen“ auf eine der berühmtesten Ballettmusiken überhaupt trifft? Das ist aktuell auf der großen Bühne des Theater Lüneburg zu erleben, in Olaf Schmidts Tanzstück „Dostojewski Idiot Schwanensee“.

Wie soll der Mensch leben? Was macht einen guten Menschen aus? Wie gelingt es einem, diese Werte innerhalb einer erfolgsorientierten Gesellschaft zu bewahren? Das sind die zentralen Fragen von Fjodor M. Dostojewskis Werk „Der Idiot“. Nun hat Balletttdirektor Olaf Schmidt den Stoff vertanzt – zu Pjotr I. Tschaikowskis weltberühmter „Schwanensee“-Musik. „Ich bin ja immer auf der Suche nach Geschichten, die sowohl eine große dramatische Höhe haben – und somit eeignet für den Ausdruck durch Tanz sind – als auch unserem spielbegabten Ensemble viel szenisches Material liefern können. Da passt dieser Roman ausgesprochen gut“, sagt Olaf Schmidt mit Blick auf die Auswahl des Stoffes. „Das Publikum erwartet eine starke, leidenschaftliche Geschichte, die einen – auch dank der Musik von Tschaikowski – tief emotional berühren kann und gleichzeitig zentrale menschliche Fragen verhandelt.“ Die einzigartige Musik Tschaikowskis wird live gespielt von den Lüneburger Symphonikern unter der Musikalischen Leitung von Gaudens Bieri.

■ Theater Lüneburg

Bilder: © Andreas Tamme

THEATER LÜNEBURG

Mein Senioren-Magazin und das Theater Lüneburg verlosen

3 x 2 Karten zu gewinnen!

für „Dostojewski Idiot Schwanensee“ am 23. April 2023, um 18.00 Uhr, im Großen Haus Lüneburg

Unsere Gewinnfrage: Welcher Ballettdirektor hat den Stoff vertanzt?

Einsendeschluss: 10.04.2023

Die Gewinner werden unter allen Zuschriften ausgelost und schriftlich (per Mail) oder telefonisch benachrichtigt. Vergessen Sie daher nicht Ihren Namen und Adresse! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zuschriften per Post an: *Mein Senioren Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder*
per E-Mail: *gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de*

Kartenvorverkauf *unter Tel. 04131 / 42 10 0 oder www.theater-lueneburg.de, sowie direkt an der Kartenkasse des Theaters, An den Reeperbahnen 3, 21339 Lüneburg*

Öffnungszeiten der Theaterkasse für den Vorverkauf: *Mo: geschlossen*
Di – Sa: 10.00 bis 13.30 Uhr u. 17.00 bis 19.00 Uhr
So und feiertags: Nur Abendkasse, 1 Std. vor Vorstellung. Das Kartentelefon ist aktuell ***dienstags bis samstags zur Kassenzeit besetzt.***
Tel. 0 41 31 / 42 100

Lämmer und Lieder beim Ostervergnügen

Am Ostermontag, dem 10. April, findet im Freilichtmuseum am Kiekeberg, von 10 bis 18 Uhr, das „Ostervergnügen“ statt: Kinder schauen den Lämmern der Bentheimer Landschafe zu und filzen kleine Tiere. Plattdeutsche Live-Musik ist aus der Museumsbrennerei zu hören. Um 11 Uhr veranstaltet die Erlöserkirchengemeinde Vahrendorf einen Ostergottesdienst auf dem Museumsgelände. Das Freilichtmuseum am Kiekeberg ist ein kinderfreundliches Museum zum Anfassen – aus diesem Grund sind Besucher unter 18 Jahren besonders willkommen und haben freien Eintritt. Der Eintritt für Erwachsene kostet 11 Euro.

Das Ostervergnügen bietet Unterhaltung für die ganze Familie: Kinder basteln oder spielen auf den Spielplätzen, während die Lämmer über die Weide springen. Über 40 historische Gebäude und Gärten warten auf Osterspaziergänger. Im Hof Meyn, einem 400 Jahre alten Bauernhof aus der Elbmarsch, können Interessierte um 11 Uhr am Ostergottesdienst der Erlöserkirchengemeinde Vahrendorf teilnehmen. Traditionelle plattdeutsche Lieder hören Musikfreunde in der Museumsbrennerei von Detlef Uhle.

Der Museumsgasthof „Stoof Mudders Kroog“ lockt mit saisonalen, norddeutschen Gerichten. Im Rösterei-Café „Koffietied“ erhalten Kaffeeliebhabende selbstgeröstete Spezialitäten im Garten und zum Mitnehmen.

Der Termin des Osterfestes geht auf den Zeitpunkt des jüdischen Pessahfestes zurück. In Norddeutschland war das Osterfest lange Zeit unter dem lateinisch abgeleiteten Namen „Paschen“ bekannt. Erst ab dem 18. Jahrhundert wurde die Alltagssprache Niederdeutsch vom Hochdeutschen beeinflusst und der altgermanische Begriff „Ostern“ üblich. „Ostern“ stand für „Osten“ als Himmelsrichtung, in der die aufgehende Sonne die Auferstehung Christi symbolisiert.

■ Bilder und Beitrag: Kiekeberg

Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg
Am Kiekeberg 1
21224 Rosengarten-Ehestorf
Twww.kiekeberg-museum.de

Paul Busch, der Urenkel von Paula Busch (geb. 1850) und das Direktionspaar Natascha & Henry Frank haben den legendären Circus Paul Busch neu erfunden. Der einzig legitime Nachfahre der Dynastie „Circus Busch“ hat lange nach einem Circus gesucht, der würdig ist, diesen Namen zu tragen. Mit einer gelungenen Mischung aus Tradition und Moderne bietet der innovative „Circus Paul Busch“ erstklassige Circuserlebnisse für Jung und Alt.

Termin 18.03.2023, 15:00 Uhr
Ort Sülzwiesen
21339 Lüneburg
Eintritt ab 18,00 €

Feel the Rhythm

Bei einem Gemeinschaftskonzert im Juni 2019 waren die L’Ohreleyen fasziniert von den baltischen Liedern des estnischen Frauenchores und beschlossen, sie selbst einmal singend kennenzulernen.

Die hierbei entstandene Liedersammlung legte eine Zusammenarbeit mit einer Percussionsgruppe nahe, durch die die typischen baltischen Rhythmen besonders hervorgehoben werden können. Und so gesellte sich eines zum anderen, weitere spannende Lieder für Frauenchor und Rhythmusinstrumente wurden gefunden und erweitern das Programm für die L´Ohreleyen um einen bisher nur nebenbei betonten Aspekt. Hochkarätig unterstützt werden sie dabei von Mitgliedern des „frantic percussion ensemble“ und der Lüneburger Theaterpädagogin Edina Hasselbrink. Wer hätte gedacht, dass das Programm so gut in die Zeit passt: Durch die aktuellen politischen Ereignisse schauen wir verstärkt nach Osten. Genießen Sie die ganz eigene Klangwelt zwischen sensibler und lebendig wilder Ausdruckskraft.

Termin 19.03.2023, 17:00 Uhr
Ort Kulturforum Lüneburg / Konzertscheune
Gut Wienebüttel
21339 Lüneburg
Eintritt ab 17,50 €

Fortsetzung Seite 13

Literatur

Bücherfrühling

Alle Termine unter:
www.literaturbuero-lueneburg.de

Das Frühjahrsprogramm des Literaturbüros startet am 1. März mit der Lesung von Nils Minkmar aus seinem historischen Roman „Montaignes Katze“. Weiter geht es in der Reihe „Ausgewählt“ mit Ulrike Draesner. Der neue Roman der vielfach ausgezeichneten Autorin „Die Verwandelten“ handelt von Frauen und Krieg, unterdrückten Erinnerungen und den Folgen des Schweigens. Adriana Altaras entwirft in „Besser allein als in schlechter Gesellschaft“ ein zartes, bewegendes und zugleich humorvolles Porträt ihre Tante, einer Frau die 101 Jahre alt wurde, die spanische Grippe, das KZ und ihre norditalienische Schwiegermutter überlebte. Und sie erzählt davon, wie man lernt, das Leben anzunehmen. Im Mai stellt der irische Autor Hugo Hamilton seinen Roman „Echos der Vergangenheit“ vor. Genial und ungewöhnlich – ein Buch erzählt. Und „Die Rebellion“, ein Roman von Joseph Roth aus dem Jahr 1924, hat einiges zu erzählen: die Geschichte des Buches selbst, das 1933 vor der Bücherverbrennung bewahrt wurde, die Geschichte seines Autors, der vor den Nazis fliehen musste, und seiner geliebten Frau Friederike, die ermordet wurde.

In diesem Jahr feiert das Literaturbüro Lüneburg 30 Jahre Heinrich-Heine-Stipendium. Das Stipendium wird vom Land Niedersachsen zusammen mit der Hansestadt Lüneburg vergeben. Über 70 deutschsprachige Autorinnen und Autoren wurden seit 1993 gefördert. Einige von ihnen kehren für Veranstaltungen nach Lüneburg zurück: Im Mai liest Stipendiat Ron Winkler zusammen mit Anja Kampmann, Tom Schulz und Jan Wagner im wunderschönen Kloster Lüne. In drei verschiedenen Räumen des Klosters, die die Besucher nacheinander „durchwandeln“, stellen sie ihre Gedichte vor.

■ Kerstin Fischer

Hugo Hamilton © Mike Wolff / Der Tagesspiegel

Adriana Altaras © Martin Walz

Literatur *live!*

Di. 07.03. | 19.30 | Heine-Haus
Ausgewählt
Ulrike Drasner
liest aus „Die Verwandelten“

Mo. 13.03. | 19.30 | Heine-Haus
Was uns bewegt – „Massenradikalisierung“
Julia Ebner im Gespräch

Do. 13.04. | 19.30 | Heine-Haus
Ausgewählt
Adriana Altaras
liest aus „Besser allein als in schlechter Gesellschaft“

Di. 23.05. | 19.30 | Kloster Lüne
30 Jahre Heinrich-Heine-Stipendium
Lyrik-Wandellesung
mit Ron Winkler, Tom Schulz, Anja Kampmann und Jan Wagner

Do. 29.06. | 19.00 Uhr | Leuphana
Heinrich-Heine-Gastdozentur
Zsuzsa Bánk liest

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687
www.literaturbuero-lueneburg.de

Baustütze	scharf stellen; konzentrieren	tropisches Harz	ägyptische Göttin		südamerik. Hochgrassteppe		ringförmiges Schmuckstück	schmale Meeresbucht (galic.)	deutsch-franz. Maler (Max)		Veranstaltung, Ereignis (engl.)		Enterich	Lehrer Beethovens		himmelblaue Farbe	Verbund dt. TV-Sender (Abk.)
4							Verbeugung, Verneigung								8	Gebirgs-, Heilpflanze	
rechter Nebenfluss der Oder					Gewebe mit Wellenmuster						Oper von Verdi		besitzanzeigendes Fürwort				
niemand							fast, ungefähr										
Bindewort: desto		5			kleiner mehrarmiger Anker		Antilleninsel in der Karibik	Schreibart; Kunstrichtung		7			überholt, vergangen		musikalische Verzierung		Kölner Witzfigur
			kraftvoll; markig	ganz nahe		2				Schiffsraum		französisch: klein	1				
Bezeichnung für Parapsychisches		griechische Insel u. Stadt						Lichtfülle	biblischer Ort in Galiläa					rissig, uneben			
				unbestimmter Artikel		Mutter des Zeus					Vorbeter in der Moschee	Fluss durch Paris					
Urlaubsort an der Türkischen Riviera		Popmusikstil Jamaikas							Verwundung durch ein Tier					Elektronikmesse in Berlin		australischer Laufvogel	
						Anteil, Anspruch (an einer Mine)						hasten					
langweilig; langsam (ugs.)		ungleich			3				rumänische Panflöte				Geheimgericht				
knabbern						Flüssigkeitsansammlung im Gewebe						altröm. Feldherr in Germanien		6			

Das Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8

Wir verlosen
2 Gutscheine
im Wert von 10,- €

BÜCHERSTUBE
vor Ort

Teilnahmebedingungen:
Schicken Sie uns unter Angabe Ihrer Andresse das Lösungswort per Post oder per E-Mail. Unter allen Einsendungen verlosen wir 2 Gutscheine, die uns von der „Bücherstube vor Ort“ zur Verfügung gestellt wurden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Einsendeschluss: 31.05.2023

Senden Sie das Lösungswort

per Post an:
Mein Senioren Magazin
Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg

oder per E-Mail an:
gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de

The Music of Harry Potter - Live in Concert

Das magische Musik-Erlebnis Live in Concert
Solisten, Sänger und Musiker der Cinema Festival Symphonics, Spektakuläre Licht- und Leinwand-Animation

Seit 20 Jahren ziehen die „Harry Potter"-Filme weltweit und über Generationen hinweg Menschen in ihren Bann. Hierzu trägt besonders die ikonische Filmmusik bei, die von John Williams, Patrick Doyle, Nicolas Hooper und Alexander Desplat komponiert wurde. Das berühmte „Hedwig's Theme", das inzwischen als Hauptmelodie der Filmreihe gilt, kann vermutlich fast jeder mitsummen – und bekommt dabei eine Gänsehaut!

„The Music of Harry Potter – Live in Concert" ist ein magischer Abend der ganz besonderen Art. Klangvoll fasst er die musikalischen Höhepunkte der „Harry Potter"-Filme und des Theaterstücks „Harry Potter und das verwunschene Kind" zu einem einzigartigen Erlebnis zusammen.

Mit modernster Technologie wird das gewaltige Ensemble der Cinema Festival Symphonics unter Leitung des renommierten Dirigenten Stephen Ellery die Harry Potter Fans auf eine musikalische Reise durch alle 8 „Harry Potter"-Filme mitnehmen. Solisten, Chor und Orchester zelebrieren eine einzigartige Klangwucht, die voll und ganz in die Welt der Magie eintauchen lässt und gemeinsam mit aufwändigen Leinwand-Animationen und visuellen Effekten für eine Achterbahn der Emotionen.

Gänsehaut pur, wenn „Hedwig's Theme" die Zuschauer nach Hogwarts entführt oder der Chor „Double Trouble" zum Besten gibt. Ausgelassene Stimmung bringt „The Night Bus" mit der rasanten Fahrt des fahrenden Ritters.

Mystisch wird es mit „Black Lake", wenn die Zuschauer mit Harry in den Schwarzen See und in das Reich der Wassermenschen abtauchen.

Schließlich bleibt kein Auge trocken, wenn Hermine mit „Obliviate" aus dem Leben ihrer Eltern verschwindet und bei „Dumbledores Farewell" ganz Hogwarts Abschied von seinem geliebten Schulleiter nimmt.

Termin 21.03.2023, 20:00 Uhr

Ort LKH Arena
Lüner Rennbahn 5, 21339 Lüneburg

Eintritt ab 85,00 €

TAXI
Bleckede
0 58 52 - 958 94 20

Ron Minis

Ron Minis ist ein Multiinstrumentalist, der mit virtuosen und rhythmischen Pattern zum Träumen und Tanzen zugleich einlädt. Mit seinem Jazz-Trio bewegt er sich zwischen lyrischen Phrasen und energetischen Rhythmen. Seine Songs sind von einer Vielfältigkeit kaum zu übertreffen. Ron Minis kreiert musikalische Welten voller Emotionen, verführt mit sanften Melodien am Klavier, wechselt unvermittelt in hämmernde Staccati und endet in sphärischen Klangwelten ohne dabei den Spannungsbogen seiner Songs zu verlieren.

Nicht ohne Grund lässt er sich von Genregrenzen nicht beeindrucken, nennt im gleichen Atemzug aber auch „Death-Jazz" oder „Metal-Jazz" als Heimat seiner Musik. Wenn er während der Konzerte zur E-Gitarre greift und der Übergang zum, über einen zweiten Gitarren-Amp, verzerrten Flügel verschwimmt, wird klar, was er damit meint. Doch die Nah-Östliche Kultur Israels oder der Einfluss von Künstlern wie Tigran Hamasyan lassen Genre-Gedanken gleich wieder verschwinden...

Bei seinen Kompositionen bedient sich der charismatische Musiker an den zahlreichen Erfahrungen, die er im Laufe seiner Musikerkarriere bereits gemacht hat.

(Auch) Ron Minis hat in der Vergangenheit mit einer Reihe erfolgreicher YouTube-Videos einen bedeutenden viralen Erfolg erzielen können. Er hat unter anderem gezeigt, wie ein Konzertflügel als E-Gitarre umgenutzt werden kann und so

Fortsetzung Seite 14

Seit 18 Jahren in Adendorf für Sie da!

Reisebüro Adendorf
im EDEKA
(im EKZ an der B209)
Artlenburger Landstrasse 66, 21365 Adendorf
Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. +49 4131 - 24 53 91
E-Mail: info@reisebuero-adendorf.de

durchmodernste Technologie und Soundeffekte ein neuer Spielplatz für musikalische Abenteuer geschaffen wird.

Termin 23.03.2023, 19:30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt ab 23,00 €

Comedy Dinner in Winsen

Sie sind auf der Suche nach einem außergewöhnlichen und einem ganz besonderen Abendessen der etwas anderen Art? Sie sind ein wahrer Genießer und mögen es gerne gut und lecker? Dann sind Siebeim Comedy Dinner mit Berhane Berhane genau richtig. Denn bei diesem einzigartigen und schmackhaften Schlemmerzauber erwartet Sie die unschlagbare Kombination aus der Hanseatischen Küche und feinster Stand-Up Comedy. Freuen Sie sich auf eine leckere Küche und eine ebenso humorvolles wie ereignisreiches Comedy Programm.
Die zauberhaften Genüsse des tollen 3-Gänge-Menüs sind ein unvergleichliches Erlebnis für alle Sinne. Umrahmt wird dieses wundervolle Dinner vom interaktiven Programm, bei dem Sie sich inmitten des unnachahmlichen Lebensgefühls wiederfinden. Lassen Sie sich von den witzigen und herzlichen Momenten des Comedyprogramms verzaubern und erleben Sie beim Comedy Dinner ein fantastisches Abendessen der etwas anderen Sorte. Diese großartige Kombination sollten Sie auf keinen Fall verpassen.

Termin 31.03.2023, 18:00 Uhr

Ort BEAVERS Restaurant
Radbrucher Strasse 200
21423 Winsen/Luhe

Eintritt ab 100,00 €

Theatergruppe Suhlendorf „Haus und vorbei“

Der Makler Amadeus soll ein Haus verkaufen und hat zwei Paare zum Ortstermin gebeten. Allerdings sind es schwierige Kunden, es knistert an vielen Ecken und Enden. Noch dazu: Wer den Zuschlag für das Haus bekommen wird, hängt nicht nur vom Makler ab, sondern auch von einem alten Mann, der durch das Haus geistert.
Die turbulente Komödie stammt aus der Feder von Werner Hibbeler, der schon seit über 20 Jahren Stücke für die Theatergruppe Suhlendorf geschrieben hat.

Termin 01.04.2023, 19:30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt ab 10,00 €

Ausbilder Schmidt - Schackeline, fahr mal der Panzer vor

Ja, der arme Ausbilder Schmidt, früher, zur guten alten Wehrpflicht, war ihm fast jeder Soldat geistig überlegen: Studenten, Abiturienten und sonstige Wehrkraftzersetzer. Heute? Die Generation Kevin de Luxe kann leider gar nix. Selbst die Stiefel muss Ausbilder Schmidt seinen Rekruten morgens noch binden, nachdem er ihnen die Uniform rausgelegt hat und den Milchkaffee (aus Sojamilch) ans Feldbett gebracht hat. Wenn Ausbilder Schmidt früher mit seinen Männern ins Manöver zog, waren alle wieder pünktlich zum Morgenappell da. Heute? Die Hälfte der Soldaten/Innen fehlt; verlaufen, verletzt, aufgegeben, Mama angerufen, um ihn/sie/es abzuholen. In seinem neuen Programm regt sich Ausbilder Schmidt köstlich über die Bundeswehr, die heutige Jugend und über sämtliche Luschen und Luschinen auf. Comedy mit hoher Gagdichte und jede Menge Publikumsaktionen. Ja, das ist auch in den 20iger Jahren des Ausbilders Mission: Anschiss für jeden, hat noch keinem geschadet. Jawoll!!!

Termin 01.04.2023, 20:00 Uhr

Ort Dörpschün Salzhausen
Am Lindenberg 5B
21376 Salzhausen

Eintritt ab 35,00 €

Fortsetzung Seite 16

Essig

Das vielseitige Wunderelexier aus der Flasche

Die Genusswelt

Lüneburgs kulinarisches Schatzkästchen

Übrigens: Unsere edlen Essigzubereitungen, direkt aus Modena, kommen ohne Kristallzuckerzusatz aus, denn sie erhalten ihre feine Süße durch eingekochten Traubenmost.

Vermutlich ist den Menschen seit ca. 10.000 Jahren der Essig bekannt, bereits die Babylonier verwendeten ca. 5.000 v. Chr. Essig zum Konservieren, hergestellt aus dem Saft von Dattelpalmen. Neben dem Einsatz im Haushalt als Reinigungsmittel und in der Hausapotheke zur Wunddesinfektion, spielt Essig aber auch in der Ernährung eine große Rolle. Angefangen von den simplen sauren Gürkchen bis hin zum Schuß Essig zur Linsensuppe aus Verdauungsgründen, in der Küche finden sich eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten. Ob für Chutneys, Marinaden, Konfitüren, Saucen und Dressings, für Sülze, Aspik oder Gelee – Essig gibt verlässlich den gewissen Kick und ist trotzdem immer noch ein unterschätztes Lebensmittel, das im wesentlichen mit einem großen Vorurteil zu kämpfen hat: Essig sei nur sauer.

Es gibt heute eine wunderbare Auswahl an Essigzubereitungen, die gegen dieses Vorurteil auf das Köstlichste anarbeiten. Mit einem ganz ausgewogenen Süße-Säure-Spiel und intensiver Frucht wird die Verwendung dieser modernen Produkte in der Küche zum leckeren Vergnügen. Um nur einen unserer Favoriten zu nennen: Der absolute Klassiker ist der Himbeer-Essig, klassisch und elegant in der Kombination mit Walnuß-Öl, raffiniert und fruchtig-frisch zusammen mit Orangen-Olivenöl. Ein Aperitif für Ihre Gäste? Auch hier kommt der Essig als Starter ins Spiel: Gekühlt im kleinen Gläschen genießen Sie ein Schlückchen pur – oder füllen mit Sekt oder Selters auf. Ein paar Tröpfchen auf das cremige Sahneeis zum Dessert, einen Esslöffel zum Rotkohl oder zum Beeren marinieren im Sommer – es muss nicht immer Alkohol sein. Essig regt die Produktion der Verdauungssäfte an und hat damit positive Auswirkungen auf das ganze Verdauungssytem.

Essigzubereitungen, mit einem feinen Öl für Ihre Salate kombiniert, sind absolut das ganze Jahr hindurch zu genießen – und es gibt neben der Himbeere so viel mehr Möglichkeiten. Oder

kennen Sie den Geschmack von Bergamotte, Calamansi, Ingwer und auch Tomate eingearbeitet in eine feine Essigkomposition? Und erst die vielen Kombinationsmöglichkeiten mit verschiedenen Ölen – es ist eine Spielwiese des guten Geschmacks und des Genusses! Die raffinierten Kombinationsmöglichkeiten sind quasi unendlich!

Einzig und allein Ihr guter Geschmack entscheidet. Also lassen Sie es sich gut gehen und vergessen Sie nicht:

Jeder Moment – ein Genuss!

Es grüßt Sie herzlich,
Ihre

Mo.- Fr.: 10 – 18 Uhr, Sa.: 10 – 16 Uhr
Rote Straße 3, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 996 41 83
www.diegenusswelt-lueneburg.de

Bucht!pp

Heidenangst

Lüneburg-Krimi von
Kathrin Hanke

Alina Winkler wird von ihrem Exfreund Lars auf Schritt und Tritt verfolgt. Er stellt ihr nach, beobachtet ihre Wohnung, spioniert ihr hinterher, taucht an ihrem Arbeitsplatz auf, bombardiert sie mit Anrufen, Nachrichten und Geschenken. Unter dem psychischen Druck bricht Alina bald zusammen. Dies ruft ihre Freundin, Oberkommissarin Katharina von Hagemann, auf den Plan, die nun ihrerseits Lars in seine Schranken weist. Doch der sieht rot und bringt Alina in seine Gewalt...

erhätlich bei:

BÜCHERSTUBE
vor Ort

Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Heidenangst, Kathrin Hanke
Paperback, erschienen am 08.02.2023
267 Seiten, ISBN: 978-3-8392-0355-2,
Gemeiner Verlag, Preis: 16,00 EUR
E-Book Preis 15,99 EUR

Die Fidelen Lopautaler - 50 Jahre - Jubiläumskonzert

Feinste Blasmusik aus Norddeutschland
„DIE FIDELEN LOPAUTALER“, die zünftige Blaskapelle aus der Lüneburger Heide lädt zu ihrem Jubiläumskonzert ins Kurhaus Bad Bevensen ein.
Die fröhlichen Musiker in der bewährten Egerländer-Besetzung präsentieren ihr neues Programm 2023. Neben den bekannten Blasmusikstücken kann sich das Publikum auch in diesem Jahr wieder auf frische anspruchsvolle Titel junger Komponisten in einem abwechslungsreichen Programm freuen, u.a. mit frechen Polkas, solistischen Balladen und handgemachter Musik, die nicht nur Liebhaber begeistert.
Die charmante Moderation erfolgt wie gewohnt aus den eigenen Reihen, informativ und unterhaltsam in angenehm-witziger Art.
Auf geht´s! Blasmusik!

Termin 02.04.2023, 15:00 Uhr
Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen
Eintritt ab 16,00 €

Rollstuhltaxi
✆ 04131
22 30 200

Tanztee mit Eternity

Die Besucher haben wieder die Möglichkeit ein Tänzchen im Kurhaus zu wagen. Ob nun flotter Discofox, langsamer Walzer, romantisches Schwofen oder auch einfach nur zuhören. In geselliger Atmosphäre bei unterhaltsamer Tanzmusik sind Jung und Alt herzlich willkommen.
Die Band „Eternity“ spielt stilvolle Tanz- und schwungvolle Partymusik mit den neuesten Hits und Evergreens. Ihr Repertoire umfasst ein breit gefächertes Musikprogramm, das ständig aktualisiert wird. „Eternity“ besteht in der Grundformation „DUO“ (Keyboard und Drums) seit 1993 und ist seit Jahren immer wieder Gast bei Konzerten und Tanztee-Nachmittagen in Bad Bevensen.

Termin 10.04.2023, 15:00 Uhr
Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen
Eintritt ab 6,00 €

Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie

Was ist besser als ein Kabarettist? Ganz klar, zwei Kabarettisten! Im Fall von „Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie!“ ist es sogar ein Duo mit endlosem humoristischen Potenzial, denn: Wiebke Eymess und Friedolin Müller sind nicht nur auf der Bühne ein Paar.
Nachdem ihre alltäglichen Diskussionen immer unentschieden endeten, beschlossen Eymess und Müller, bei Streitigkeiten fortan das Publikum entscheiden zu lassen – die Idee eines Duos war geboren. Bereits das erste Programm „MitternachtSpaghetti“ fand bei Presse, Kritikern und Zuschauern viel Anerkennung, „Paradiesseits“ folgte ebenso erfolgreich. Wiebke Eymess war Fremdsprachenkorrespondentin, Journalistin und Dozentin, bevor sie zum Kabarett kam. Ihr Mit- und Gegenspieler Friedolin Müller singt, dichtet und fotografiert, wenn er nicht gerade auf der Bühne steht. Den Namen verdanken die beiden Wiebkes Großmutter – die zauberte das Sprichwort „Gute Nacht, Marie, das Geld liegt auf der Fensterbank“ bei jeder sich bietenden Gelegenheit aus der Vorkriegshandtasche.
Eymess und Müller sind frech, aber nicht unverschämt. Sie sind ungewöhnlich, aber dann doch wieder klassisches Kabarett. Überzeugen Sie sich selbst vom hohen Lachfaktor des Duos und sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets mit Reservix!

Termin 13.04.2023, 20:00 Uhr
Ort Marstall
Schlossplatz 11, 21423 WInsen/Luhe
Eintritt ab 22,00 €

Fortsetzung Seite 18

Lightgreen Modemanufaktur

Frühlingshaft erfrischend

Schon bald zeigt sich das erste Grün und die ersten bunten Frühlingsblumen geben uns neuen Schwung, wenn die Tage wieder länger werden. Dann ist es auch Zeit, der Frühjahrsgarderobe neue Akzente durch neue Farben zu verleihen!

Die kommende Saison lässt es an frischen Farben nicht fehlen. Kräftiges Grün in allen Varianten, helles Blau wie ein Sommertag am Meer oder Pink sind die Hingucker um eine Jeans wieder in neuer Kombi frühlingsfrisch erstrahlen zu lassen!

Shopping in meiner Modemanufaktur in Embsen ermöglicht einen persönlichen Eindruck, wie gut sich die neuen Farben und Stoffe anfühlen. Denn bei mir werden ausschließlich Naturfasern verwendet. Ein schickes Sweatshirt oder Leinenkleid aus nachhaltiger Produktion vor Ort. Es gibt meine Modelle von Gr. S – XXL und können auch, gegen einen Aufpreis, nach Maß angefertigt werden.

Ich freue mich über Ihren Besuch in meinem Ladengeschäft oder Online-Shop unter www.lightgreen-mode.de!

■ Beitrag und Bilder Anja Backert

SINCE 2005
lightgreen
Modemanufaktur

Geöffnet

Mi. + Do. von 13.00 - 18.00 Uhr
Fr. von 13.00 - 16.00 Uhr
und nach persönlicher Vereinbarung

Agnes-Kall-Straße 3
21409 Embsen
Telefon: 04134 - 66 43
info@lightgreen-mode.de

www.lightgreen-mode.de

Kurparkführung „Was blüht denn da?“

Der Kurpark ist das Herzstück der Stadt. Direkt an der Ilmenau gelegen umschließt ein etwa 18 Hektar großer Kurpark das Kurzentrum. Er ist nicht von vornherein als künstliche Parkanlage geplant und gestaltet worden, sondern organisch gewachsen und in weiten Teilen naturnah gestaltet. Die weitläufige Grünzone mit ihren alten Bäumen verbindet die Altstadt im Westen mit dem Kurviertel und geht über in die Auenlandschaft entlang der Ilmenau.
Bereits Anfang der 50er Jahre wurde hier ein „Stadtgarten“ angelegt. Teile davon sind heute noch als „Rabattenpark“ in die Gesamtanlage integriert.
In der Saison führt die Gärtnermeisterin Frau Christiane Wittkowski die Gäste durch den Kurpark, der sich im Laufe der Jahrzente weiterentwicklt hat.

Termin 14.04.2023, 15:00 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt ab 6,00 €

Blues Brothers

»Blues Brothers« ist eine Hommage an die schwarze Popmusik der 1960er-Jahre, an Blues, Soul und R&B. James Brown, Aretha Franklin, John Lee Hooker oder Ray Charles gaben ihre Hits vor der Kamera zum Besten. Mit Live-Band, dem Theaterchor und in Kooperation mit der Musik- und Kunstschule Stendal bringt das TdA den Film, den sogar der Vatikan empfiehlt, auf die Bühne.
Jake Blues wird wegen guter Führung entlassen und von seinem Bruder Elwood in einem ausgemusterten Polizeiauto vor dem Gefängnistor empfangen. Sie besuchen das Waisenhaus, in dem sie gemeinsam aufgewachsen sind. Dort klagt ihnen die Oberin ihr Leid: Sie muss 5.000 $ Steuerschulden nachzahlen, sonst wird das Waisenhaus geschlossen. Die Blues Brothers bieten an, das Geld zu beschaffen – nur wie sie das auf legalem Weg anstellen sollen, wissen sie nicht. Ihr Ziehvater Curtis empfiehlt ihnen den Besuch eines Gottesdienstes bei Reverend Cleophus James. Während dessen mitreißender Predigt kommt Jake die göttliche Erleuchtung: Die »Band« muss wieder zusammengebracht werden. »Im Auftrag des Herrn« machen sich die Brüder auf die Suche nach den ehemaligen Bandmitgliedern, um ein Konzert zu organisieren, das die 5.000 $ einspielen soll. Doch schon bald sind den beiden nicht nur eine Polizeistreife, eine Horde Nazis und eine Country-Band auf den Fersen, auch Jakes ehemalige Verlobte will Rache dafür, dass er sie vor dem Traualtar hat sitzen lassen. Schwarzer Anzug, schwarzer Hut, Schlips und Sonnenbrille – in diesem Outfit wurden die Blues Brothers zu Ikonen der Filmgeschichte. Aber nicht zuletzt ihres zündenden Soundtracks wegen avancierte die Musikkomödie zum Kultfilm.

Termin 15.04.2023, 19:30 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Eintritt ab 20,00 €

Thomas Borchert

Ein gräflicher Musical-Abend
In seinem neuen Solo-Programm blickt Deutschlands vielseitigster Musicalstar auf seine nunmehr über 30 Jahre währende Karriere auf den Musicalbühnen Europas zurück.
Angefangen bei seiner ersten Rolle, dem „Rum Tum Tugger“ in CATS, bis hin zur Uraufführung des Musicals ZEPPELIN im November 2020, lässt der Ausnahmekünstler, sich selbst am Klavier begleitend, alle Stationen seines beispiellosen Werdegangs im Musiktheater Revue passieren. Neben seiner Paraderolle, dem „Graf von Krolock“ aus TANZ DER VAMPIRE, stehen Songs aus DRACULA, DIE ROCKY HORROR SHOW, JESUS CHRIST SUPERSTAR, ELISABETH, EVITA, DIE BUDDY HOLLY STORY, LES MISERABLES, MOZART!, und viele mehr auf dem Programm!
Durch den Abend führt Sie Herr Graf von Krolock, Vollblut-Entertainer seit über 400 Jahren.
Wir wünschen gute Unterhaltung!

Termin 20.04.2023, 20:00 Uhr

Ort Kulturforum Lüneburg / Konzertscheune Gut Wienebüttel 21339 Lüneburg

Eintritt ab 25,00 €

René Sydow

René Sydow sucht wieder die Kabarettbühnen heim. Sein viertes Programm sollte gleichzeitig sein heiterstes werden. Ein fröhliches Feuerwerk der Boshaftigkeit gegen Politiker, Prominenz und Political Correctness. Doch leider steht auch noch die „Heim-Suchung“ für den eigenen Opa an und angesichts des aktuellen Pflegenotstands gibt es zumindest aus privater Sicht keinen Anlass zur Heiterkeit. Wie können wir in Würde altern? Was ist ein Menschenleben überhaupt wert? Und sind das nur private Fragen oder ist das Private doch politisch? Ist das noch Kabarett oder geht es schon um Leben und Tod? Und warum ist dieser Abend trotzdem so erschreckend lustig geworden?

Termin 22.04.2023, 20:00 Uhr

Ort Kulturforum Lüneburg / Konzertscheune Gut Wienebüttel 21339 Lüneburg

Eintritt ab 25,20 €

A NIGHT AT THE MUSEUM! JAZZ JAM SESSION

Hausband der JazzIG mit special guest: Birgit Storf - Saxophon
Her favorite songs! Unser special guest Birgit Storf spielt Saxophon, Klarinette und Flöte. In diversen Hamburger Formationen hat sie bisher ihr Können unter Beweis gestellt. Aktuell u.a. bei La Saxa, Berlepschquartett und Trio Cafe Brasil. Seit 2016 spielt sie das Saxophon bei den Golden Sugarbirds. Mit der Hausband der JazzIG hat sie ihre eigene Wunschliste mit ihren Lieblings-Standards zusammengestellt. Keine stilistischen Grenzen haben die Auswahl beeinflusst und dabei soll es doch nur Jazz sein, mehr nicht. - Im Anschluß Jazz Jam Session, Gastmusiker willkommen!

Tickets online über unsere Webseite unter www.bagarino.de.

Termin 28.04.2023, 20:00 Uhr

Ort Foyer Museum Lüneburg
Willy-Brandt-Straße 1
21335 Lüneburg

Eintritt ab 8,00 €

JÜRGEN VON DER LIPPE SHOW

JÜRGEN VON DER LIPPE
Jürgen von der Lippe, der sich in über 40 Jahren auf der Bühne, in Funk und Fernsehen mit Sendungen wie „So isses“, „Donnerlippchen“ oder „Geld oder Liebe“ im kollektiven deutschen TV-Gedächtnis verewigt hat, ist ein Titan der humorvollen und kurzweiligen Abendunterhaltung.
Wenn der bekennende Liebhaber der deutschen Sprache und ihrer präzisen Anwendung (!) mit seinem mittlerweile sechszehnten Bühnenprogramm „Voll Fett“ auf den Bühnen der Republik unterwegs ist, bleibt garantiert kein Auge trocken. Pointensicher werden die Facetten des täglichen Lebens aufs Korn genommen und dem Zuschauer bleibt inmitten des Gag-Feuerwerks kaum Zeit zum Luftholen.
Genau die Liebe zur Sprache treibt ihn immer wieder in das Feld der Literatur, zu seinen Wurzeln zurück. Und auch da gelingen ihm sensationelle Erfolge wie „Das Beste Vorlesebuch der Welt“, „Beim Dehnen singe ich Balladen“ oder „Der König der Tiere“, letztere beide mehrere Wochen in der Spiegel-Bestsellerliste zu finden. Im Januar 2019 erschien sein erster Sitcom-Roman der Weltliteratur „NUDEL IM WIND“, eine Medienkrimi-Satire, welche er neben seinen bisherigen 15 Büchern in einem Best of auf der Bühne präsentiert.
So ist es ihm neben seinen eigenen Tour- und Lesereisen auch ein Herzensbedürfnis, seine Zuschauer insgesamt an die komische Literatur heranzuführen: zuerst sehr erfolgreich im WDR mit seiner Sendung „Was liest Du?“ und jetzt ganz aktuell als Booktuber mit „Lippes Leselust“ im eigenen YouTube-Channel.

Termin 03.05.2023, 20:00 Uhr

Ort Leuphana Zentralgebäude
Universitätsallee 1
21335 Lüneburg

Eintritt ab 39,40 €

Fortsetzung Seite 20

Freitag, 5. Mai 2023
Schröders Garten

Dummheit als Weg

Rocko Schamoni in Schleswig Holstein geboren, arbeitet für Theater, Film und Fernsehen, tourt regelmäßig durch die Republik und besitzt eine eingeschworene Fangemeinde als Musiker, Autor, Humorist, Schauspieler und so weiter. 1988 erschien seine erste LP »Vision«. Es folgte ein Plattenvertrag bei einer großen Firma und diverse weitere Tonträger-Veröffentlichungen, so 2015 das Album »Rocko Schamoni & l'orchestre Mirage: Die Vergessenen und 2019 »Musik für Jugendliche«. Ende August 2022 erschien ein neues Album.
1989 gründeten Rocko Schamoni, Schorsch Kamerun und Kaiser Walter im Hamburger Schanzenviertel den »Pudel Klub«.
Nach seinem Roman-Debüt »Risiko des Ruhms« folgte 2004 sein langanhaltender Bestseller »Dorfpunks«, der auch auf die Bühne gebracht wurde und 2009 in die Kinos kam, sowie »Sternstunden der Bedeutungslosigkeit«, »Tag der geschlossenen Tür«, »Fünf Löcher im Himmel«, »Ich will nicht Schuld sein an deinem Niedergang« (mit Christoph Grissemann), »Große Freiheit« und zuletzt »Der Jaeger und sein Meister«.
Mit Jacques Palminger und Heinz Strunk hat Rocko Schamoni mehrere Studio-Braun-Theaterstücke inszeniert, unter anderem »Dorfpunks«, »Fleisch ist mein Gemüse«, »Matthias Rust«, »Fahr zur Hölle Ingo Sachs«, »Fraktus«, »Der Goldene Handschuh« und zuletzt »Coolhaze«.
Im November 2012 kam der Studio-Braun-Film »Fraktus« in die Kinos. Mit Helge Schneider drehte er 2012 den Film »00 Schneider – Im Wendekreis der Eidechse«. Zudem wirkt er in der Free-TV-Serie KBV (Keine besonderen Vorkomnisse) mit und hat mit Gereon Klug den Podcast »Auf der Bahn« geschaffen. Ende August 2022 erschien sein neues Album „All Ein“.

■ Quelle: www.regioactive.de, Foto: © Kerstin-Behrendt

Bucht!pp

Neulich im Himmel

Die schönsten Geschichten von Elke Heidenreich

Ob in einem Brief an ihr sechzehnjähriges Ich, in einer Erinnerung an einen Abend in Wien, an dem sie alles unternahm, um Rudolf Nurejew tanzen sehen zu können, oder in der Beschreibung eines überraschenden Wiedersehens mit einem alten Freund an einem Bahnhofsgleis mitten in der Nacht: Elke Heidenreichs Texte sind meisterhaft. Anlässlich ihres 80. Geburtstag hat sie nun die schönsten Geschichten zusammengestellt.

erhätlich bei:

BÜCHERSTUBE vor Ort

Tel. 04131-1 28 215 oder 04131 - 18 70 93
www.buechervorort.de

Neulich im Himmel, Elke Heidenreich
gebunden, erschienen am 25.01.2023
320 Seiten, ISBN: 359-6-7082-65,
Fischer Taschenbuch Verlag,
Preis: 18,00 EUR
E-Book-Preis: 16,99 EUR

Ingo Oschmann „Scherztherapie“

Lachen, bis einer heult! In diesem Programm werden Sie weinen bis es weh tut. Vor Lachen!
Und dieses Lachen brennt! Im Zwerchfell, auf den Schenkeln und unter den Nägeln. Wie oft stehen wir fassungslos da, schütteln den Kopf und denken: „Hä?!- Alle bekloppt, oder was?“ Ob Familie, Freunde, Beruf, irgendwie läuft immer etwas schief. Aber verzweifeln gilt nicht, auch wenn wir stellenweise das Gefühl haben, nur Beobachter unseres eigenen Lebens zu sein. Komiker Ingo Oschmann seziert in seinem neuen Programm das große Ding, das wir Leben nennen und legt mit feinem Skalpell und pointierter Präzision das schlagende Herz frei. Er verbindet gute Stand up Comedy mit Wiedererkennungseffekt, pfiffige Improvisation und spannende, verblüffende Zaubertricks zu einem Abend der Extraklasse. Das macht er seit über 30 Jahren auf Deutschlands Bühnen, im Fernsehen, im Radio und richtig gut. Erleben Sie eine 90-minütige Spaßoperation nach dem Motto: „Lach kaputt was dich kaputt macht“. Danach fühlen Sie sich nicht nur besser, Sie sehen auch besser aus.

Termin 05.05.2023, 19:30 Uhr
Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen
Eintritt ab 23,00 €

LG TAXI
0 41 31
22 30 200

Konzert mit dem Oscuro Quartett

Das Oscuro Quartett aus Hannover verwandelt das Konzerthaus in einen völlig neuen Konzertort, an dem sich Musik und Sprache im dunklen Raum begegnen, über die Improvisation verhandeln und schließlich zueinander finden. Die Zuhörerinnen und Zuhörer werden Zeugen eines besonderen Musikerlebnisses.

Termin 06.05.2023, 19:00 Uhr
Ort KulturBühne Altes Lichtspielhaus Weinbergstraße 5A, 29574 Ebstorf
Eintritt ab 22,00 €

Daphne de Luxe

Daphne de Luxe ist Entertainerin mit Leib und Seele und bringt getreu ihrem Slogan „Comedy in Hülle und Fülle“ auf die Bühne. Dahinter verbirgt sich ein ausgewogenes Showkonzept aus Kabarett, Comedy, Live-Gesang und hautnahem Kontakt zum Publikum. Die Humoristin überzeugt mit ihrer ganz besonderen Mischung aus amüsanter Unterhaltung, Selbstironie, Tiefgang, Authentizität und berührendem Gesang, wobei sie aktuelle gesellschaftliche Themen aufgreift. Entgegen dem gängigen Schönheitsideal straft diese „Barbie im XL-Format“ Weight Watchers und Fitnessgurus Lügen und beweist auf äußerst selbstironische Weise, dass auch eine Frau mit ein paar Kilos „zu viel“ aussehen kann wie ein „de Luxe-Modell“. Erst kürzlich beschrieb die Presse Daphne als „Comedy-Walküre“ die ihr Publikum mit ihrer „bedingungslos sinnesfrohen Aura um den Finger zu wickeln versteht“ und dem ist eigentlich kaum etwas hinzuzufügen. Ob temperamentvoll, leise, spontan direkt, selbstironisch oder hintergründig – Daphne de Luxe nimmt sich vor allem selbst auf die Schippe und niemals zu ernst. Hier findet pures Leben auf der Bühne statt, ohne dass ein Blatt vor den Mund genommen wird, hautnah und authentisch.

Termin 12.05.2023, 20:00 Uhr
Ort Kulturforum Lüneburg / Konzertscheune Gut Wienebüttel, 21339 Lüneburg
Eintritt ab 27,40 €

Busausflug zum Museumsdorf

Der Bus fährt mit Ihnen am Tag der internationalen Museen ins Museumsdorf Hösseringen.Das Freilichtmuseum der Lüneburger Heide, im Suderburger Ortsteil, erzählt seit 1975 die Geschichte und Verbundenheit der Menschen in dieser Landschaft. In historischen Gebäuden und Dauerausstellungen gibt es viel Wissenswertes aus dieser alten Zeit zu bestaunen, z.B. Bäckerei, Schmiede und Sägewerk. Sie haben die Zeit zur freien Verfügung!Nach dreistündigem Aufenthalt geht es zurück nach Bad Be-

vensen. Abfahrt in Bad Bevensen ist 13:00 Uhr vor dem Kurhaus, Abfahrt in Ebstorf ist um 13.30 Uhr am Domänenplatz. Rückfahrt in Hösseringen ist 17:00 Uhr, die Rückkehr in Ebstorf erfolgt gegen 17:30 Uhr, die Rückkehr in Bad Bevensen ist gegen 18:00 Uhr geplant. Im Preis enthalten sind Busfahrt und Eintritt im Museumsdorf.

Termin 21.05.2023, 13:00 Uhr

Ort Kurhaus, Dahlenburger Straße 1, 29549 Bad Bevensen

Tipp mit Gäste-Card 18,00 Euro, ohne Gäste-Card 19,00 Euro

Eintritt ab 19,00 Euro

Kabarett-Theater DISTEL

Der Politik-Irrwitz bringt das Kabarett so richtig auf Hochtouren. Die DISTEL steht wie immer in den Schlaglöchern und wirft die Schlaglichter nach vorn. Erleben Sie urkomische Utopien und sich selbst entlarvende Trugbilder, die Ihnen lachhaft wahr erscheinen dürften. Das Kabarett Theater DISTEL Berlin kann eines ganz besonders gut: sich eine schöne Zukunft herbeispotten!

Als größtes Ensemble-Kabarett Deutschlands genießt die DISTEL Berlin einen bundesweit hohen Bekanntheitsgrad. Dabei hat die deftige Satire des Theaters immer wieder für politischen Druck gesorgt. Mehrmals wollten sich die Regierenden der DDR dieses in Ost-Berlin gelegene, kritische Kabarett nicht mehr bieten lassen. Dass die DISTEL in dieser Gestalt bereit seit 1953 besteht, spricht nicht nur für die Hartnäckigkeit der Direktoren und der Ensemblemitglieder, sondern auch von der sagenhaften Beliebtheit des Hauses, sowie vom beflügelnden Zuspruch des Publikums.

Die DISTEL bietet tagesaktuelle Kabarettprogramme zu politischen und allgemein gesellschaftlichen Themen. Das Kabarett folgt der Tradition des klassischen Nummern-Kabaretts, das aus Sketchen, Parodien, Monologen, satirischen Liedern und Live-Musik temporeiche und unterhaltsame Programme realisiert.

Termin 25.05.2023, 20:00 Uhr

Ort Marstall
Schlossplatz 11, 21423 Winsen/Luhe

Eintritt ab 22,00 €

Ingo Appelt
STAATSTRAINER

Wenn er kommt, haben die Nörgler Sendepause! Ingo Appelt hat ein Geheimrezept gegen die deutsche Depression gefunden: Es gibt so lange auf die Zwölf, bis die Sonne wieder scheint. Schmerzen werden weggelacht. Schon ein einziger Besuch seines neuen Programms „Der Staatstrainer!“ ersetzt mehrere Jahre Therapie – und zwar für Männer wie für Frauen! Denn Ingo Appelt gibt der allgemeinen Miesepetrigkeit den Rest – zur Not mit einem gezielten Tritt in den Arsch. Es kann so einfach sein. Unser Ingo ist nicht mehr nur der Ingo für Männer- und Frauenthemen, nein: Er ist der Ingo für Deutschland! Ein Volks-Ingo. Ein Ingo für alle – alle Überforderten und Unterbezahlten, alle Angestrengten und Ausgebeuteten. Für alle, die ohne Videotutorial nicht mal mehr eine Dose vorgekochte Nudeln aufkriegen, keine gerade Tapetenbahn an die Wand geklebt bekommen und deren Hunde zuhause längst das Kommando übernommen haben. Als Bundesarschtreter will Ingo Appelt mit seinem neuen Programm aufrichten und trösten – wenn es sein muss eben mit Wahrheit und Zweckoptimismus. Ganz getreu seinem Motto: Alles scheiße – Laune super! Natürlich bekommen auch die ach so schwachen Männer auf's Dach, die über Wetter und Wirtschaftslage, über Kinder und Klima, über Fußball und Vatersein klagen – aber auch die Damen, die sich über schwache Männer genauso beschweren wie über rücksichtslose Machos. Der Appelt wendet sich wieder an das Volk. Sein Credo: „Nun stellt euch bitte mal nicht so an! – Außer natürlich für Tickets zu meinem neuen Programm.“ Sie werden nicht verhätschelt, vertätschelt und aufgepeppelt, sondern gnadenlos fitgespritzt für alles, was noch auf Sie zukommt. Irgendwas ist ja immer. Erleben Sie also elfenhafte Leichtigkeit und seien Sie dabei, wenn ein Comedy-Tsunami durch die Säle rollt, bis keine Hose mehr trocken ist. Werden Sie Fan – für Ingo und ewig. Und seien Sie sicher: Da kriegen Sie ordentlich den Arsch voll gute Laune!

■ Quelle: www.resenvix.de, Foto: © Ingo Appelt

TICKET SICHERN

Freitag 05.05.2023 um 20:00 Uhr

Kulturforum Lüneburg
Gut Wienebüttel 1

Ambulante Pflege

Adendorf

Ambulante Krankenpflege Körper & Seele
Dorfstraße 168,
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 5 91 36

Ihr Pflegeteam
Rathausplatz 6, 21356 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 24 53 53

Amelinghausen

Ambulante Hauskrankenpflege Fischer GmbH
Triangel 20
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 81 44, 24 Std. Pflegenotruf

Rollstuhltaxi
✆ 04131
22 30 200

Bardowick

Bardowicker Pflegedienst GmbH
Hinter der Worth 5a
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 26 56 57

Marianus-mobil
Schlöpkeweg 8, 21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 41

Deutsch Evern

Marina & Vera Scherer GbR
Bahnhofstr. 1,
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 8 20 34 24

Pflegedienst Ilmenau
Timelostr. 8b, 21407 Deutsch Evern, Tel. 0 41 31 / 263 43 0

Kirchgellersen

bella-Vita Haus Hilsen GmbH
Böhmsholzer Weg 15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 2 67

Lüneburg

Amb. Psychiatrischer Pflegedienst
Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 602 30 00

ASB Kreisverband Lüneburg
Moldenweg 10-12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 08 66 10

Der Paritätische Lüneburg
Altenbrücker Damm 1
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 86 18 0

DRK Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.
An den Reeperbahnen 1a
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 66 9 - 12

DRK Augusta-Schwesternschaft e.V. Häusliche Krankenpflege
Heinrich-Heine-Straße 48,
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

DRK Kreisverband Lüneburg e.V.
Schnellenberger Weg 42
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 13

GAR - Ganztags ambulante Rehabilitation Lüneburg GmbH
Bei der St.Lambertikirche 12
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 50

Herz & Hand Pflege- und Betreuungsdienst
Gut Wienebüttel Nr. 9
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 61 14

Home Instead Senioren- u. Familienbetreuung Lüneburg
Theodor-Marwitz-Str. 7
21337 Lüneburg
Tel. 04131 / 72 06 400

MDT Agentur Marcel Modrzynski & Thorsten Hencke GbR
Rosenstraße 9
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 24 89 57

Pflege- und Therapiezentrum Gut Wienebüttel GmbH
Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 674 0

Pflegedienst „Cura“ GbR Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst
Wichernstr. 10
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 85 49

PMK-Pflegedienst GmbH
Herrman Löns Straße 30
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 73 12 73

Sozialkonzept Christinenhof GmbH
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 2 47 40

TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH
Am Ebensberg 14,
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 /9 99 45 10

AUTORUF
Adendorf
✆ 04131 - 220 70 70

Verena Ruth Pflegedienst
Auf der Höhe 70g, 21339 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 40 22 88

Wir pflegen Sie e.V.
Bessemer Str. 12
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 32 111

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Ambulante Pflege Lüneburg
Volgershall 186
21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 75 47 10

Mechtersen

Lüneburger Haus-und Familienpflege
Am Bahndamm 5
21358 Mechtersen
Tel. 0 41 78 / 3 37

Neetze

Alternative Pflege
Süttorfer Weg 20, 21398 Neetze
Tel. 0 58 50 / 97 13 42

Reppenstedt

Senioren- und Behindertenpflege Birgit Etzen
Beethovenstraße 17
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 65 13 5

Salzhausen

Interessengemeinschaft e. V.
Am Paaschberg 8,
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 1200

Heidmarkhof Pflege zu Hause
Hauptstraße 6b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 121

Heidmarkhof Betreutes Wohnen
Maschensfeld 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 98 20 10

Die Johanniter
Bahnhofstraße 5
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 966 201

Südergellersen

Pflegeteam Südergellersen Petersen & Kelsen GmbH
Stoppelweg 3
21394 Südergellersen
Tel. 0 41 35 / 80 89 03

Westergellersen

Pflegedienst

Burmester & Tochter GbR
Schuhmacherstr. 1
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 83 83

Der Pflegedienst Mackenthun
Einemhofer Weg 4
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 82 32 0

Betreutes Wohnen

Adendorf

Ratsdomizil Adendorf
Drechslerstraße 2-6
21365 Adendorf
Tel. 0 41 31 / 18 07 27

Häcklingen

Wohnpark Häcklingen
Am Dorfplatz 47 a+b
21335 Häcklingen
Tel. 0 41 31 / 85 58 70

Lüneburg

Domizil Bockelsberg I
Wichernstraße 36-38
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 40 56 74

Domizil Bockelsberg II
Nelly-Sachs-Straße 14
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 4 83 74

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei
Olof-Palme-Straße 4-29
21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 22 43 262

Wohnpark Schlüter
Bülows Kamp 11, 21337 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 44 35

Reppenstedt

Heidberg Domizil
Beethoven Straße 2
21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 6 50 88

Hörladen®
Alles für dein Ohr

Gutes Hören ist Lebensqualität und gibt Ihnen mehr Sicherheit im Alltag. Ich berate Sie gern und zeige Ihnen Ihre Möglichkeiten.

Heiko Haarstick
Hörgeräteakustiker-Meister
seit über 15 Jahren

- **Parkplätze direkt vor der Tür**
- **barrierefreier Zugang**
- **Hörgeräte kostenlos Probetragen**
- **Hörgeräte auch zum Nulltarif**

Bardowick
Pieperstr. 3 | **21357 Bardowick**
E-Mail: info@hoerladen.de

Tel. 04131 - 864 20 20

Mo. – Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr

Scharnebeck
Bardowicker Str. 16 b | **21379 Scharnebeck**
E-Mail: scharnebeck@hoerladen.de

Tel. 04136 - 911 99 33

Mo. – Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mi. Nachmittag geschlossen

stationäre Pflege

Vögelsen

Alt & Jung GbR
Lüneburger Str. 4, 21360 Vögelsen
Tel. 0 41 31 / 26 59 96

Adendorf

DRK Alten- und Pflegeheim
Röntgenstraße 34,
21365 Adendorf
Tel. 04131/ 988-0

Alt Garge

Senioren- und Pflegeheim „Elbuferpark“
Hermann-Löns-Ring 24
21354 Alt Garge
Tel. 0 58 54 / 9 69 80

Amelinghausen

Seniorenzentrum Lopaupark GmbH
Lerchenweg 11
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 32 00

Altenpflegezentrum Haus Hoheneck
Wohlenbüttler Straße 18
21385 Amelinghausen
Tel. 0 41 32 / 9 13 90

Bardowick

St. Marianus Hospiz Zentrum
Schlöpkeweg 8
21357 Bardowick
Tel. 0 41 31 / 9 25 15 42

Betzendorf/Drögennindorf

Haus Herbstrose
Alter Wanderweg 4
21386 Drögennindorf
Tel. 0 41 38 / 5 10 70

Bleckede

Alten- und Pflegeheim Koch
Hittberger Str. 41, 21354
Bleckede, Tel. 0 58 57 / 2 91

Seniorenpflege „Haus Tetzlaff“
Barförder Str. 1, 21354 Bleckede
Tel. 0 58 57 / 2 54

Boltersen

Seniorenpflegeheim „Zum Alten Gutshof“
Dorfstr. 2, 21379 Boltersen
Tel. 0 41 36 / 90 80

Deutsch Evern

Senioren- und Pflegeheim Ilmenau Palais
Georg-Soltwedel-Str. 16 – 20
21407 Deutsch Evern
Tel. 0 41 31 / 9 77 10

Kirchgellersen

bella-Vita „Haus Hilsen“
Böhmsholzer Weg 13-15
21394 Kirchgellersen
Tel. 0 41 35 / 80 98 88

Lüneburg

Domicil-Seniorenpflegeheim
Stresemannstraße 17
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 97 87 0

GBS Senioren-Residenz Lüneburg
Neue Sülze 25/26
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 71 90

Posener Altenheim
Bernhard-Riemann-Straße 30
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 8 54 46 17

Seniorenzentrum Alte Stadtgärtnerei
Olof-Palme-Straße 2, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 77 35 00

Senioren- und Pflegezentrum Am Lambertiplatz
Walter-Bötcher-Str. 15
21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 72 80

Seniorenpflegeheim Christinenhof
Auf der Hude 60, 21339 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 2 47 40

Seniorenheim Lüner Hof Alten und Pflegeheim e.V.
Auf dem Kauf 9, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 3 88 88

Wohnpark an der Alten Saline
Vor der Sülze 1, 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 26 38 0

Reppenstedt

Seniorenzentrum „Haus Reppenstedt“ GmbH
Eschenweg 1, 21391 Reppenstedt
Tel. 0 41 31 / 26 30 - 0

Vastorf

Alten und Pflegeheim „Haus Linda““
Gifkendorferstr. 6, 21397 Vastorf
Tel. 0 41 37 / 49 3

Westergellersen

Alten- und Pflegeheim „Haus Albers“
Rentenstr. 15 A
21394 Westergellersen
Tel. 0 41 35 / 2 16

Salzhausen

Heidmarkhof Senioren- und Pflegeheim
Schulstraße 5b
21376 Salzhausen
Tel. 0 41 72 / 900 10

© getty image/unsplash.com

Apotheken Umland

Adendorf
Apotheke am Kirchweg
Kirchweg 46,
Tel. 0 41 31 / 40 04 40

Apotheke am Rathaus
Böttcherstr. 2,
Tel. 0 41 31 / 18 70 33

Amelinghausen
Apotheke Amelinghausen
Lüneburger Str. 24,
Tel. 0 41 32 / 2 23

Bardowick
Ilmenau Apotheke
Hinter der Worth 1A,
Tel. 0 41 31 / 12 12 14

Löwen-Apotheke
Pieperstr. 12A,
Tel. 0 41 31 / 9 23 10

Barendorf
Linden Apotheke
Lüneburger Straße 10,
Tel. 0 41 37 / 80 80 06

Kirchgellersen
Eichen-Apotheke
Lüneburger Str. 7,
Tel. 0 41 35 / 82 07 31

Melbeck
Apotheke am Bach
Uelzener Str. 15,
Tel. 0 41 34 / 82 44

Reppenstedt
Landwehr-Apotheke
Lüneburger Landstr. 6,
Tel. 0 41 31 / 64 45 0

Kiss Apoth. Reppenstedt
Lüneburger Str. 3,
Tel. 0 41 31 / 61565

Vögelsen
Lerchen Apotheke
Lüneburger Str. 10,
Tel. 04131 / 1 24 33

Apotheken Lüneburg

Apotheke am Bockelsberg
Universitätsallee 13
Tel. 0 41 31 / 4 46 88

Apotheke am Kreideberg
Thorner Str. 27/29
Tel. 0 41 31 / 3 14 83

Apotheke am Kran
Lünertorstraße 5
Tel. 0 41 31 / 3 59 33

Die Alte Raths-Apotheke
Große Bäckerstraße 9
Tel. 0 41 31 / 4 23 49

Elch Apotheke
St. Stephanus-Passage 23
Tel. 0 41 31 / 8 61 30

Grapengießer Apotheke
Grapengießerstr. 48
Tel. 0 41 31 / 4 95 94

Hanse-Apotheke
Bleckeder Landstr. 37
Tel. 04131/776855

Helms Apotheke
Am Sande 16
Tel. 0 41 31 / 7 37 90

Hirsch Apotheke
Feldstr. 12, Tel.
0 41 31 / 4 16 40

Löwen Apotheke
Bardowicker Str. 19
Tel. 0 41 31 / 3 13 65

Wasserknecht Apotheke im Loewe-Center
Wulf-Werum-Str. 2
Tel. 0 41 31 / 7 89 92 66

wir leben Apotheke
Feldstr. 2a
Tel. 0 41 31 / 7 89 90 70
Am Sande 32
Tel. 0 41 31 / 2 24 49 80
Häcklinger Weg 66
Tel. 0 41 31 / 6 84 87 90
Soltauer Str. 6a
Tel. 0 41 31 / 7 37 40
Moldenweg 18
Tel. 0 41 31 / 263 36 00

Unsere Leistungsangebote:

- stationäre Pflege
- komfortables Wohnen im eigenen Appartement mit Bad, Balkon/ Terrasse
- hauseigene Küche
- hauswirtschaftliche Versorgung
- abwechslungsreiche Veranstaltungen
- individuelle und wertschätzende Pflege und Betreuung

www.gbs-sozial.de

GBS Senioren Residenz Lüneburg

Frau Andrea Petrick
Neue Sülze 25 - 26
21335 Lüneburg
Tel: 04131 719 0
Email: senioren-residenz@gbs-sozial.de

GBS Seniorenhilfe

„Sie sind uns eine Herzensangelegenheit! Fühlen Sie sich bei uns rundherum wohl!"

Fürsorgliche Betreuung und Pflege *von Senioren daheim*

PROMEDICA PLUS ist auch im Gebiet Lüneburg mit einem persönlichen Ansprechpartner vor Ort.

Für PROMEDICA ist es wichtig, die Beratung und Betreuung der Kunden in unmittelbarer Nähe zu gewährleisten. Dethlef Klein informiert Senioren und deren Angehörige über die Vorzüge und Möglichkeiten der häuslichen Rundum-Betreuung jetzt auch in der Region Lüneburg.
In einem unverbindlichen und persönlichen Gespräch werden bei Ihnen zu Hause offene Fragen geklärt. Es ist immer gut, in einer für alle Beteiligten oft belastenden Situation, jemanden an seiner Seite zu haben, der fachkundig beraten kann. Gemeinsam wird eine passende Lösung gefunden, die auf die individuellen Bedürfnisse des Pflegebedürftigen zugeschnitten ist. „Es freut uns, dass unsere Leistungen nun auch in Lüneburg und Umgebung angeboten werden können. Jeder Mensch hat das Recht, seinen Lebensabend in den eigenen vier Wänden, würdevoll und selbstbestimmt zu verbringen.“, so Dethlef Klein.

Anzeige

Gerade Demenzpatienten haben besondere Ansprüche an ihre Versorgung und brauchen vor allem viel Zuneigung und Verständnis. Zunehmende Orientierungslosigkeit, der Verlust der Krankeneinsicht, Unruhe, Angstzustände sowie Sinnestäuschungen und Verkennungen sind nur einige Symptome der Demenz. „Die Diagnose Demenz bedeutet für die Betroffenen und ihre Angehörigen eine einschneidende Veränderung im Leben“, weiß Dethlef Klein von PROMEDICA PLUS. Dethlef Klein vermittelt daher unter anderem hierfür osteuropäische Betreuungskräfte, die für eine bestimmte Zeit mit im Haushalt wohnen.
Dethlef Klein ist Niederlassungsleiter PROMEDICA PLUS auch für die Region Lüneburg. Er steht für kostenlose Informationen und persönliche Beratungen montags bis freitags, in der Zeit von 9 Uhr bis 18 Uhr, telefonisch unter 0151 74 63 76 23 oder per E-Mail unter d.klein@promedicaplus.de zur Verfügung.

Das Unternehmen PROMEDICA

PROMEDICA24 mit Sitz in Warschau ist der Mutterkonzern hinter der Vermittlungsagentur PROMEDICA PLUS. PROMEDICA rekrutiert und schult die Betreuungskräfte, die nach Deutschland entsendet werden. Seit 2005 wurden mehr als 40.000 Betreuungskräfte in über 32.000 deutsche Haushalte vermittelt.
Als Komplettanbieter von Betreuungsdienstleistungen für Senioren in Privathaushalten ist die PROMEDICA24 Unternehmensgruppe der einzige Dienstleister auf dem deutschen Markt, der alle Leistungen aus einer Hand anbietet. Das schätzen die Kunden insbesondere, weil sie damit nur einen Ansprechpartner haben, der alle Abläufe gewissenhaft koordiniert und bei Fragen und Problemen über eine Hotline 24 Stunden in der Woche für Kunden und Betreuungskräfte erreichbar ist.

PROMEDICA PLUS

PROMEDICA PLUS Franchise GmbH ist Mitglied im arbeitgeberverband pflege

PROMEDICA PLUS Seevetal
Kommandeursweg 19
21423 Winsen (Luhe)
www.promedicaplus.de

Ganzheitlich und individualisiert gegen die Beschwerden

Beweglich und aktiv trotz Rheuma

© blackday-stock.adobe.com

In Deutschland leiden circa 20 Millionen Menschen an einer degenerativen oder entzündlichen rheumatischen Erkrankung. Nicht nur Ältere, sondern auch Kinder und Jugendliche sind von Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat mitsamt seinen Strukturen wie Knochen, Gelenke, Sehnen, Bänder und Muskulatur betroffen. Zusätzlich können entzündlich-rheumatische Erkrankungen auch die inneren Organe wie die Nieren oder die Lunge, das Nervensystem, das Bindegewebe, die Haut oder die Blutgefäße betreffen. Bei Rheuma handelt es sich nämlich nicht um eine eigenständige Erkrankung, sondern um einen Überbegriff für mehr als 400 verschiedene Krankheitsbilder. „Zu den Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises – so lautet die medizinisch korrekte Bezeichnung – gehören sehr unterschiedliche Krankheitsbilder, die in mehrere Hauptgruppen unterteilt werden“, erklärt Dr. med. Björn Bühring, Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie und Geriatrie und Chefarzt der Klinik für Internistische Rheumatologie am Krankenhaus St. Josef, Klinikverbund St. Antonius und St. Josef GmbH, und ergänzt: „Rheumatologen behandeln deshalb systemische, entzündlich-rheumatische Erkrankungen wie die Rheumatoide Arthritis, Kollagenosen, Spondyloarthritiden, Vaskulitiden und autoinflammatorische Syndrome, zusätzlich aber auch Stoffwechselstörungen mit rheumatischen Beschwerden wie Gicht, Infekt-assoziierte Erkrankungen wie die Borreliose, verschleißbedingte rheumatische Erkrankungen wie Arthrose und nichtrheumatische chronische Schmerzsyndrome.“

Ergo- und Physiotherapie, um beweglich zu bleiben

Viele rheumatischen Erkrankungen verbindet, dass sie zu fließenden, reißenden und ziehenden Schmerzen führen können – je nach Krankheitsbild treten diese in Gelenken, Knochen, Muskeln oder Sehnen auf. Oft leiden Betroffene unter steifen, geschwollenen und schmerzenden Gelenken, unter zunehmender Unbeweglichkeit oder haben beispielsweise Probleme beim Zugreifen. Auch sogenannte Rheumaschübe, also ein plötzliches Wiederaufflammen der Krankheit mit sich verschlimmernden Symptomen, gehören zu typischen Beschwerden. „Für Rheumapatientinnen und -patienten stellt deshalb Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegung eine tragende Säule der Behandlung dar. Zwar neigen einige Betroffene immer noch dazu, sich so wenig wie möglich zu bewegen – weil sie Schmerzen haben oder erschöpft sind, aus Angst, die Gelenke noch mehr zu schädigen oder weil sie befürchten, einen Rheumaschub auszulösen –, doch durch moderne Medikamente und Bewegung lässt sich der Verlust von Unabhängigkeit im Alltag verhindern, die eigene Beweglichkeit erhalten und macht auch sportliche Aktivitäten möglich, die wiederum Entzündungen in Schach halten und sogar Schmerzen in vielen Fällen reduzieren“, sagt Dr. Bühring. Als zusätzlicher Effekt wirkt sich körperliche Aktivität positiv auf den Kreislauf und die Psyche aus. Das ist für Rheumapatienten besonders wichtig, weil sie ein erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko haben und häufiger an depressiven Symptomen leiden. Physiotherapie fördert außerdem die Gelenkigkeit, löst Verspannungen und kräftigt die Muskulatur. In der Ergotherapie erlernen Betroffene hingegen, wie sie alltägliche Aktivitäten möglichst gelenkschonend ausführen und wie sie Hilfsmittel nutzen können, um unabhängig zu bleiben. Generell empfehlen sich bei Rheuma Sportarten, die die Gelenke nicht zu stark belasten. Ideal sind beispielsweise Schwimmen, Wassergymnastik, Radfahren, Thai Chi, Yoga oder Nordic Walking. Neben Ausdauer sollten Betroffene auch ihre Muskeln stärken. Dies entlastet nicht nur die Gelenke, sondern erleichtert auch alltägliche Bewegungen wie das Greifen, Anziehen und Treppensteigen.

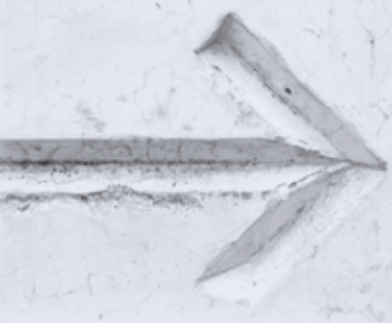
Von Injektionen bis Kältetherapie

Leiden Betroffene unter stärkeren Schmerzen, gilt es medikamentöse oder manchmal auch invasivere Maßnahmen einzusetzen. „Um eine schnelle und oft auch anhaltende Linderung der Beschwerden zu erzielen, spritzen wir häufig Kortison in einzelne Gelenke. Dies erledigen wir zumeist mit Unterstützung von Ultraschall-Bildgebung, da dann das Gelenk direkt sichtbar gemacht werden kann“, berichtet der Facharzt. Die Gelenkinjektion eignet sich vor allem bei Befall einzelner besonders entzündeter Gelenke. Für eine Behandlung des gesamten Organismus erfolgt in der Regel eine medikamentöse Therapie durch schnell wirksame, nicht kortisonhaltige Entzündungshemmer und Schmerzmittel, Kortisonpräparate in Form von Tabletten oder Infusionen und Basistherapeutika. Bei den Basistherapeutika gab es in den letzten zwei bis drei Jahrzenten im Bereich der Biologika eine Revolution an neuen Therapiemöglichkeiten. Andererseits werden jahrhundertealte Therapien wie Wärme oder Kälte weiterhin erfolgreich als Behandlung bei rheumatischen Erkrankungen benutzt. Die sogenannte Kryotherapie setzen Ärzte weltweit bei verschiedenen rheumatischen Erkrankungen ein. „Wir haben das Glück, bei uns im Haus eine Kältekammer zu haben. Behandlungsmöglichkeiten gilt es allerdings immer an die jeweilige Erkrankung und ihren Schweregrad anzupassen. Insgesamt beruhen die therapeutischen Prinzipien in der Rheumatologie auf einer ganzheitlichen, individualisierten und multidisziplinären Herangehensweise“, sagt Dr. Bühring abschließend. Weitere Informationen unter www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de

■ Klinikverbund St. Antonius und St. Josef GmbH

Der Klinikverbund St. Antonius und St. Josef GmbH ist ein überregional tätiger Gesundheitsverbund der Hospitalvereinigung St. Marien GmbH, die wiederum in die Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria eingebunden ist. Zum Klinikverbund gehören das Petrus-Krankenhaus, das Krankenhaus St. Josef sowie die St. Anna-Klinik. Das Krankenhaus St. Josef behandelt dabei schwerpunktmäßig die Erkrankungen des Bewegungsapparates (Endoprothetik, Wirbelsäule, Extremitäten, minimalinvasive arthroskopische Chirurgie, Unfallchirurgie), rheumatologische Erkrankungen und Schmerzbehandlungen. Im Krankenhaus St. Josef werden zudem sämtliche internistischen Erkrankungsbilder, auch in Kooperation mit dem Petrus-Krankenhaus, behandelt.

BERATUNG FINDEN SIE HIER



Altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
Tel. 0 41 31 / 86 18 15

AWO-Seniorenhilfen
Betreutes Wohnen,
Hausnotruf und weiteres
Tel. 0 41 31 / 75 96 16

Alzheimer Gesellschaft
Apfelallee 3a, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 76 66 56

Behindertenbeirat
Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat 16.00 – 17.00 Uhr,
Im Glockenhaus, 2. OG (Fahrstuhl
vorhanden), Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 309 38 48

Beratung in Verlust- und Krisensituationen/ Trauerbegleitung TABEA e.V.
Zentrale: Tel. 030 / 4 95 57 47

Betreuungsverein Lüneburg e.V.
Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr,
Do. 15 – 17 Uhr u. n. V.
Tel. 0 41 31 / 7 89 58 - 0 oder - 10

Caritasverband Lüneburg
Johannisstr. 36, Lüneburg
Tel. 04131 / 4 00 50-0

Demenz-FRIDA
Freiwilligenhilfe für Demenzkranke
und Alzheimerfamilien, Betreuung
in Gruppen- und Einzelstunden,
telefonische Beratung möglich,
Demenz-Angehörigengruppe:
je. letzten Di. im Monat, 15 Uhr
Tel. 0 41 31 / 2 66 69 22

Der PARITÄTISCHE
Tel. 0 41 31 / 86 18 - 0
Sprechzeiten für alle Dienste
Mo. - Do. 8 – 16 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Ambulante Pflege
Tel. 0 41 31 / 86 18 19
Essen auf Rädern
Tel. 0 41 31 / 86 18 16

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lüneburg
Schnellenberger Weg 42,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 67 36 - 0
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 67 36 13
Alten- und Pflegeheim,
Röntgenstr. 34, Adendorf,
Tel. 0 41 31 / 9 88 251

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lüneburg-Stadt
An den Reeperbahnen 1a,
Tel. 0 41 31 / 26 66 90
Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende,
Bewegung bis ins Alter,
Häusliche Pflege und Beratung,
Tel. 0 41 31 / 26 66 913

LBS IMMOBILIEN

Leben heißt Veränderung!

Haus zu groß? Garten zu viel Arbeit?
Wir unterstützen Sie bei der Veränderung
Ihrer Wohnsituation. Rufen Sie mich gerne an:

Carola Müller Immobilienberaterin
LBS Beratungszentrum Lüneburg
Bei der Abtspferdetränke 2 • 21335 Lüneburg
Telefon 04131 7371-40 • Mobil 0177 6485609
carola.mueller@lbs-nord.de
www.lbs-immobilien-profis.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Alle Adressen und Kontakte finden Sie auch auf unserer Website
www.mein-senioren-magazin.de

Deutsche Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover
Mo.– Mi. 8 – 15 Uhr,
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr
Altenbrückerdamm 14, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 59 50

Diakonische Werk
(Diakonieverband)
Heiligengeiststr. 31,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 6 84 46 12

DRK-Augusta-Schwesternschaft
Heinrich-Heine-Str. 48,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 - 0
Alten- und Pflegeheim
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 20
Häusliche Krankenpflege
Tel. 0 41 31 / 7 89 65 52

Ehe- und Lebensberatung
(ev. und kath.) Sprechstunden in:
Johannisstr. 36, Lüneburg
Di. 17 – 18.00 Uhr
Geschwister-Scholl-Haus,
Mi. 15.30 – 17.30 Uhr
tel. Anmeldung: 0 41 31 / 4 88 98

Hospiz Freundeskreis
Tel. 0 41 31 / 73 15 00

Johann und Erika Loewe-Stiftung
Sozialpsychiatr. Versorgung
Wohnen im Sonnenhof
Tel. 0 41 31 / 67 90 24
Ambulante Betreuung
Tel. 0 41 31 / 67 90 24

Johanniter in Lüneburg
Johanniter-Unfall-Hilfe:
Diakoniestation, Häusliche
Kranken- und Altenpflege,
Betreutes Wohnen, Hausnotruf,
Menüservice, Demenzgruppe,
Haushaltsschutzbrief
Volgershall 186, Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 1 92 14

KIBIS des Paritätischen
Infos/Beratung zur Selbsthilfe
Mo. – Mi. 9 –12 Uhr,
Do. 17–19 Uhr
Tel. 0 41 31 / 86 18 20 21

Pflegende Angehörige
über KIBIS-Betreuung

Posener Altenheim im Johanniterorden
Bernhard-Riemann-Straße 30,
Lüneburg
Tel. 0 41 31 / 85 44 60

Seniorenbetreuung
Hohnstorf/Elbe
Tel. 0 41 39 / 69 69 266

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen (SPN) - REGION Lüneburg
Schröderstraße 16, Lüneburg
Kostenlose Beratung
Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr
Mo. – Mi. 14 – 16 Uhr
Do. 14 – 18 Uhr
Tel. 04131 / 309 - 3094
ssb@stadt.lueneburg.de
www.lueneburg.de/senioren

Stadtteilorientierte Seniorenarbeit der Hansestadt Lüneburg
Begegnen – Beraten – Informieren
Neu Hagen
Stadtteiltreff HaLo, Lossiusstr. 10
Mo. 15.00 – 16.30 Uhr
Kreideberg
Stadtteilhaus KredO,
Neuhauser Str. 3, Lüneburg
Do. 10.30 – 12.00 Uhr
Tel. 04131/309-3315
stse@stadt.lueneburg.de
www.lueneburg.de/senioren
KOSTENLOSE Senioren-Rechtsberatung
jeden Mo. 14 – 15 Uhr telefonisch und jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat persönlich, gerne nach Vereinbarung
Tel. 04131 / 309 - 3811
KOSTENLOSE Rentenversicherungsberatung
Do. 13.00 – 17.00 Uhr u.n.V.
Tel. 0 41 31 / 3 09 - 3192
Seniorenbeirat
jeden Mi. 10 – 12 Uhr
Tel. 04131 / 309 - 3589

Verbraucherberatung
Tel. 0 41 31 / 4 49 57

Weißer Ring
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. 0 151 / 55 16 48 58

Impressum

BUTENHOFF
WERBEAGENTUR
& VERLAG

Herausgeber/Verlag
BUTENHOFF
Werbeagentur und Verlag
Auf der Hude 87
21339 Lüneburg
Tel. 04131 / 247 21 07 und -08
Fax 04131 / 247 21 09
www.butenhoff-werbeagentur.de

Kontakt zum Magazin
redaktion@mein-senioren-magazin.de
www.mein-senioren-magazin.de

Redaktion
Sabine Butenhoff, Christin Polednia, Charlyn Röber sowie Gastautoren

Anzeigenverkauf
Sabine Butenhoff, Christin Polednia

Grafik/Layout
Sabine Butenhoff, Christin Polednia, Charlyn Röber

Fotos
Alle Bilder sind direkt gekennzeichnet bzw. Eigentum des Beitraggebers.

Druck
Bomifatius GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 07. Der Inhalt dieses Magazins ist nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt worden. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit in den Adressverzeichnissen. Haftung und Gewähr sind ausgeschlossen. Nachdruck und Reproduktion, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

Kanzlei am Schießgraben

Frank Ley
Notar und Rechtsanwalt

Karl-Joachim Meyer
Notar a.D.
Fachanwalt für Steuerrecht

Schießgrabenstraße 8/9
21335 Lüneburg
Tel. 04131 - 20 10 11
Fax 04131 - 20 10 34
lueneburg@notar-ley.de
www.notar-ley.de

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Lüneburg e.V.

Beratungseinsatz bei Pflegegeldbezug

nach § 37 Absatz 3 SGB XI

Terminanfragen:

04131 67 36-19

freitags 8.30 – 13.00 Uhr

oder per E-Mail:

pflegeberatung@drk-lueneburg.de

www.drk-lueneburg.de

Sie leben zu Hause ohne fremde Hilfe und beziehen Pflegegeld ab Pflegegrad 2.

Dann melden Sie sich bei uns und lassen sich in Ihren eigenen vier Wänden von unserem Pflegepersonal beraten, um die Qualität Ihrer persönlichen Pflege oder deren Unterstützung jeglicher Art zu garantieren.

Beratungseinsatz bei Pflegegeldbezug

Der DRK Kreisverband Lüneburg e.V. hat sein Team verstärkt, um dem Beratungsanspruch und der gestiegenen Nachfrage gerecht zu werden.

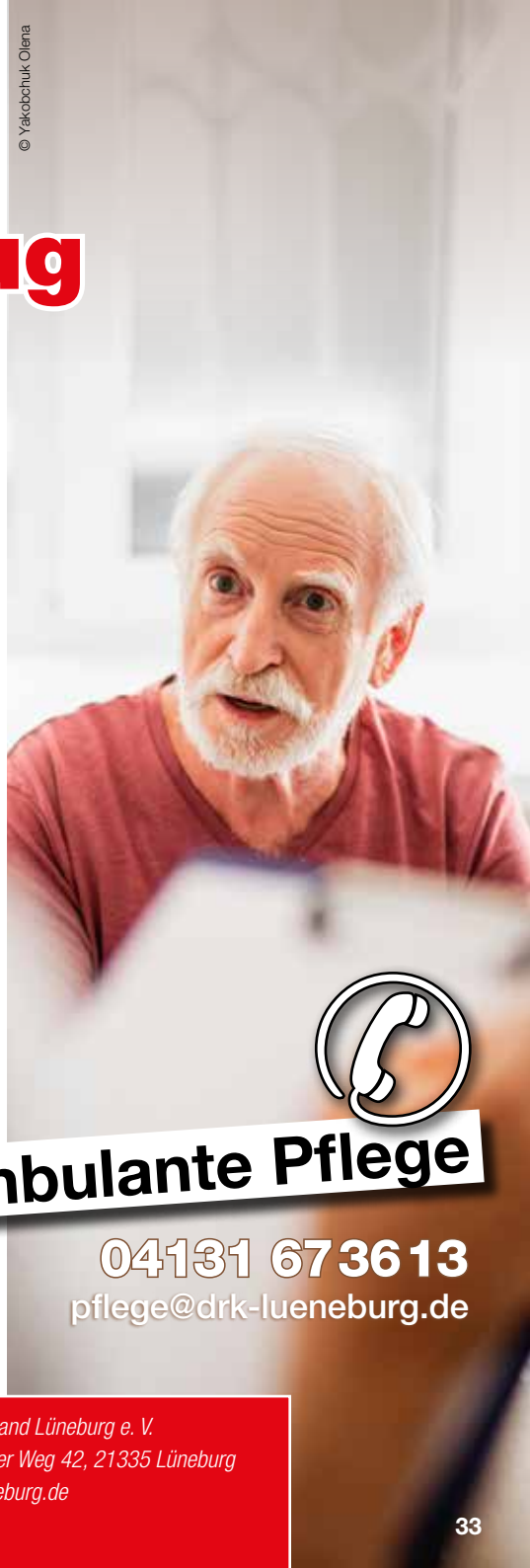
Für Pflegebedürftige, die zu Hause leben, ohne Hilfe von einem Pflegedienst gepflegt werden und Pflegegeld erhalten, müssen nach § 37 Absatz 3 des SGB XI in regelmäßigen Abständen eine Beratung zur Sicherstellung der Pflegesituation nachweisen.
Dabei wird oft vom verpflichtenden „Beratungseinsatz“ oder „Beratungsbesuch“ gesprochen.
Nun hat der DRK Kreisverband aufgerüstet, um dieser Aufgabe bedarfsgerecht & zeitnah nachzukommen.
Die DRK Mitarbeiter werden vom ambulanten Pflegedienst, nach vorheriger Terminabsprache geschickt & führen diese Beratungsgespräche in der Häuslichkeit des Kunden, gern in Anwesenheit der Pflegeperson durch.
Dieser Beratungseinsatz soll die Qualität der häuslichen Pflege, durch die Pflegeperson & jegliche Unterstützung innerhalb der Pflegesituation garantieren. Ab Pflegegrad 2 ist der Beratungsbesuch gegenüber der Pflegekasse nachzuweisen.

Beratungseinsätze nach § 37.3
Ablauf und Inhalte der Beratung

In dem Beratungsbesuch wird die Pflege- und Betreuungssituation zunächst ganz allgemein eingeschätzt. Dafür beurteilt die Pflegefachkraft, ob die Pflege- und Betreuung durch die Pflegeperson sichergestellt ist. Sollte die Pflegefachkraft die vorzufindende Situation für nicht gesichert erachten, muss Sie dies begründen. Ebenfalls unterstützt die Pflegefachkraft die Pflegeperson mit Empfehlungen für spezielle Maßnahmen, um die häusliche Situation zu optimieren. Dazu gehören unter anderem der Bezug von Pflegesachleitungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege oder Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen.
Darüber hinaus werden unter anderem folgende Themen besprochen:

- Möglichkeit der Einstufung in einer höheren Pflegegrad
- Bedarf von Pflegehilfsmitteln z.B. Rollator, Pflegebett, Badewannenlifter oder Toilettensitzerhöhung usw.
- Hebe. – Lagerungstechniken
- Hinweise auf Pflegekurse und Pflegeschulungen nach § 45 SGB XI

Das Gespräch wird von der Pflegefachkraft analog festgehalten und dann an die entsprechende Pflegekasse weitergeleitet.



DRK-Kreisverband Lüneburg e. V.
Schnellenberger Weg 42, 21335 Lüneburg
www.drk-lueneburg.de

Beizeiten Vorsorgen mit Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Es kann jeden treffen. Ein Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit – mit einem Mal ist man auf andere angewiesen. Den Alltag bewältigen, das ist nur die eine Seite. Die andere Seite ist: Wer trifft Entscheidungen für mich, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin? Wer regelt meine Bankangelegenheiten? Wer bestimmt, wie ich im Krankheitsfall behandelt werde? Wo werde ich leben, wenn ich in meiner Wohnung nicht mehr ausreichend versorgt werden kann? Wer entscheidet für mich?

© lenets_tan-Stock-Adobe.com

Wenn Sie keine Vorsorge getroffen haben und aufgrund einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst wahrnehmen können, dann handelt Vater Staat. Denn selbst nächste Verwandte oder der (Ehe-)Partner haben nicht automatisch das Recht, stellvertretend für Sie zu handeln und zu entscheiden. Das Betreuungsgericht als Unterabteilung des Amtsgerichts wird für Sie einen Betreuer einsetzen. Die Person des Betreuers bestimmt dabei das Gericht. Auf die Vorschläge des Betroffenen oder seiner Angehörigen muss es zwar eingehen und diese berücksichtigen, ist daran aber nicht zwingend gebunden. Vielen Menschen ist aber der Gedanke, dass ein Fremder ihre Angelegenheiten regeln könnte, unangenehm und schwer erträglich. Das Gesetz trägt diesen Sorgen Rechnung und bestimmt deshalb, dass die Betreuung nicht erforderlich ist, soweit die Angelegenheiten durch einen Bevollmächtigten ebenso gut wie durch einen Betreuer besorgt werden können.

Was ist eine Vorsorgevollmacht?

Sie können deshalb eine Person Ihres Vertrauens durch die Vorsorgevollmacht ermächtigen, für Sie zu handeln, das heißt an Ihrer Stelle verbindliche Entscheidungen zu treffen, wenn Sie selbst dazu nicht mehr in der Lage sind. Der Bevollmächtigte muss hierbei überlegen, wie der Vollmachtgeber entscheiden würde, wenn er selbst handeln könnte.

Die Person des Bevollmächtigten und den Umfang seiner Befugnisse bestimmen Sie selbst. Weil bei einer Aufzählung einzelner Bereiche leicht etwas übersehen werden kann, wählen die meisten Menschen eine Generalvollmacht für alle vermögensrechtlichen und persönlichen Angelegenheiten.

Denkbar ist aber auch die Aufteilung der Befugnisse zwischen mehreren Personen. „Vermögensrechtliche Angelegenheiten“

sind z. B. Einzahlungen und Abhebungen von einem Bankkonto, der Abschluss oder die Kündigung eines Mietvertrages, die Beantragung von Leistungen bei der Kranken- oder Pflegeversicherung. „Persönliche Angelegenheiten“ betreffen das Lebensumfeld unmittelbar: Eigene Wohnung oder Heim? Operieren oder nicht? Wer darf die Krankenakte einsehen? Wer darf vom Arzt Auskunft verlangen?

Sie können eine Vorsorgevollmacht grundsätzlich formlos (z. B. mündlich) erteilen. Allerdings muss der Bevollmächtigte seine Vollmacht auch nachweisen können. Schon aus diesem praktischen Grund ist nur eine schriftliche Vorsorgevollmacht sinnvoll. Für bestimmte Geschäfte ist zudem eine notarielle Beurkundung oder Beglaubigung der Vollmacht unumgänglich. Wenn beispielsweise das Grundstück des Vollmachtgebers verkauft werden soll bzw. muss, kann der Bevollmächtigte das letztlich nur tun, wenn die Vollmacht mindestens öffentlich beglaubigt ist. Denn das Grundbuchamt erkennt „nur“ schriftliche Vollmachten nicht an. Das Gleiche gilt für das Handelsregister; dort wird nur etwas eingetragen, wenn der Bevollmächtigte eine öffentlich beglaubigte Vollmacht vorlegen kann. Darüber hinaus ist der Abschluss von Verbraucherkreditverträgen – z. B. wenn ein Darlehen für die Reparatur am Eigenheim aufgenommen werden muss – durch einen Bevollmächtigten nur möglich, wenn die Vollmacht notariell beurkundet wurde.

Ihre notariell beurkundete Vorsorgevollmacht können Sie beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundenotarkammer registrieren lassen. Dadurch wir sichergestellt, dass die Vollmacht einfach und schnell gefunden werden kann und nicht unnötig ein Betreuer bestellt wird.

Mit einer notariellen Vorsorgevollmacht können Sie zwar Krankheit und Unfall nicht verhindern, Sie können aber dafür sorgen, dass Ihre Vorstellungen umgesetzt werden. Ein Notar/eine Notarin hilft Ihnen die rechtlichen Voraussetzungen dafür zu schaffen. Er/sie fertigt Ihnen auf Wunsch die nötigen Entwürfe und beurkundet sie. Durch die rechtssichere Gestaltung und Verwahrung der Urkunden sorgt er/sie für Rechtssicherheit und hilft, Streit zu vermeiden. Bedenken Sie aber auch: eine Vollmacht ist immer Vertrauenssache. Es besteht die Gefahr, dass der Bevollmächtigte seine Vertretungs-

UMFASSEND BERATEN,
BESTENS VERTRETEN

Wir sind umgezogen!

Anna-Vogeley-Straße 17
21335 Lüneburg
Telefon: 0 41 31 / 789 50 0
E-Mail: info@woebkenbraune.de
www.woebkenbraune.de

WÖBKEN, BRAUNE & KOLLEGEN
Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Mediatoren

macht missbraucht. Um dieses Risiko einzugrenzen, können Sie mehrere Bevollmächtigte bestimmen, die sich gegenseitig kontrollieren. Stets gilt jedoch die goldene Regel: wenn Sie schon jetzt dem möglichen Bevollmächtigten nicht über den Weg trauen, dann sollten Sie ihn besser nicht bevollmächtigen.

Was ist eine Betreuungsverfügung?

Auch das gerichtliche Betreuungsverfahren lässt sich beeinflussen, nämlich durch eine Betreuungsverfügung. So kann dem Betreuungsgericht ein Betreuer vorgeschlagen werden. Ferner können einem etwaigen Betreuer Vorgaben gemacht werden, z. B. in welcher Form Geld angelegt werden soll oder ob der Betreute eine Heimunterbringung oder den Aufenthalt in der eigenen Wohnung vorzieht.

Was ist eine Patientenverfügung?

Die Patientenverfügung ist eine persönliche Handlungsanweisung an Ärzte. Jeder kann auf diese Weise festlegen, welche Behandlung er für den Fall wünscht, dass er seinen Willen nicht mehr kundtun kann. Im weitesten Sinn ist deshalb auch die Bestimmung, keine Bluttransfusion oder Organspende zu wollen, eine Patientenverfügung. Die meisten Patientenverfügungen betreffen Behandlungswünsche für das Lebensende.

■ Wöbken, Braune und Kollegen

Patientenverfügung

Für den Fall der Fälle vorsorgen

Wir verlosen 1x1 Buch

Angehörige, Gerichte oder medizinisches Personal müssen häufig stellvertretend Entscheidungen in existenziellen Fragen treffen – wenn Menschen nichts für den Fall der Fälle geregelt haben. Nicht erst im Alter, sondern auch durch einen Unfall oder eine Erkrankung kann es ganz plötzlich zu einer Situation kommen, dass Dritte dann nach eigenem Ermessen verfügen müssen. Der Ratgeber „Patientenverfügung“ der Verbraucherzentrale unterstützt, selbstbestimmte Vorsorge schon in gesunden Tagen auf den Weg zu bringen. Zu erfahren ist, was in einer Betreuungs- und Patientenverfügung geregelt wird und was eine Vorsorgevollmacht umfasst. Das Buch erläutert formelle Anforderungen sowie Möglichkeiten und Grenzen dieser Instrumente. Und viele Fallbeispiele veranschaulichen die Entscheidungssituationen.

Anhand konkreter Fragestellungen hilft der Ratgeber, sich mit den verschiedenen Aspekten von Krankheit und Sterben auseinanderzusetzen. Dabei gibt er keine fertigen Formulare zum Ausfüllen an die Hand, sondern unterstützt zunächst dabei, sich über die eigenen Vorstellungen klar zu werden. Im Anhang finden Muster und Textbausteine, um individuell passende Vollmachten und Verfügungen rechtssicher aufzusetzen. Checklisten helfen, bei den Regelungen nichts zu vergessen.

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Zuschriften: *bis zum 30.05.2023 unter der Angabe Ihrer Adresse und des Stichwortes* ***„Vorsorge“***
per Post an: *Mein Senioren-Magazin, Auf der Hude 87, 21339 Lüneburg oder*
per E-Mail an: *gewinnspiel@mein-senioren-magazin.de*
Das Buch ist bestellbar unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Tel. 0211 / 38 09-555.
Preis: 9,90 EUR, 168 Seiten, als E-Book: 7,99 EUR

Trauergesteck & Trauerkranz

Tipps zur Gestaltung in Herzform, mit Schleife und vieles mehr

Das Trauergesteck ist ein besonderer Kranz zum Abschied eines Verstorbenen. Hier erfahren Sie die Bedeutung verschiedener Gestaltungen, z. B. in Herzform oder mit Schleife.

Das sollten Sie wissen, wenn Sie ein Trauergesteck für eine Beerdigung besorgen müssen?

Gesten des Abschiedes können klein sein und dennoch eine große Wirkung entfalten. So kommt ihnen auch in Form eines Trauerkranzes und Trauergestecks eine wichtige Bedeutung zu. Die Gestaltung eines persönlichen Trauerkranzes und Trauergestecks kann viel darüber aussagen, wie wir im Leben zum Verstorbenen standen und welchen Anteil wir an seinem Schicksal nehmen. Sie sind persönliche Nachrichten und verleihen einer letzten Ehrung Ausdruck. Verwendet werden sie für das Schmücken von Urne und Sarg während der Trauerfeier, aber auch zur späteren Zierde des Grabes. Sofern nicht anders von den Hinterbliebenen erwünscht, können Freunde und Bekannte auf diese Weise ihr Beileid bekunden.

Warum hat das Blumengesteck so große Bedeutung bei der Beisetzung?

Wie wir eine Trauerfeier oder einen Abschied wahrnehmen, hängt oftmals damit zusammen, wie wir ihn gestalten. Blumen beeinflussen auf unterschiedliche Weise unsere Sinneseindrücke: Sie füllen den Raum mit Düften, bringen Farbe in dunkle Bilder und tragen eine symbolische Nachricht an denjenigen heran, für den sie gedacht sind. Als Trauerkranz und Trauergesteck dienen sie der letzten Aufwartung und sind sowohl für die Lebenden als auch für den Verstorbenen gedacht. Bereits mit einer einzelnen Blume senden wir eine Botschaft und geben dem Toten etwas mit auf den Weg.

www.garten-vielfalt.de

- Trauerfloristik
- Grabneuanlagen
- Friedhofsgärtnerei
- Grabdauerpflege

Wir sind Partner der Treuhandstelle für Dauergrabpflege

TIMM
GartenBaumschule e.K.

Böhmsholzer Weg 1
21391 Reppenstedt

Tel. 04131 61 184

Welche Unterschiede bestehen zwischen den beiden Varianten?

Der Trauerkranz

Trauerkränze werden während der Beerdigungszeremonie und anschließend am Grab aufgestellt. Üblicherweise haben sie die Form eines Kreises und werden durch eine Schleife geziert. Auf dieser können Trauernde in persönlichen Worten ihr Beileid bekunden und den Verstorbenen ehren. Ein Trauerkranz dient auch zur Zierde einer Urne. Davon unterschieden wird der Blumenschmuck für den Sarg, der keine spezifische Form hat, sondern ein Bouquet ist.

Das Trauergesteck

Ein Trauergesteck ist ein geschlossenes und dichtes Blumenarrangement, das eine Rund-, Herz- oder Kreuzform aufweisen kann. Trauergestecke können auf den Sarg gelegt und während der Zeremonie in Vasen aufgestellt werden. Auch hier können Schleifen mit persönlichen Botschaften angebracht werden. Später zieren Sie das Grab auf würdevolle Weise.

Welche Formen für Trauergestecke gibt es und was bedeuten sie?

Die Kreisform

Ein Trauerkranz wird in der Regel in einer Kreisform hergerichtet und verweist auf die Unendlichkeit, das ewige Leben und die stets währende Verbundenheit selbst über den Tod hinaus. Mit dieser Form wird zum Ausdruck gebracht, dass der Tod nur als ein weiterer Anfang betrachtet wird oder der Verstorbene in den Erinnerungen der Hinterbliebenen weiterlebt. Unheil abwehren und den Toten schützen, diese Bedeutung trägt der Kreis darüber hinaus auch.

Die Herzform

Die Herzform ist nahestehenden Verwandten vorbehalten und ein Symbol für die immerwährende Liebe zum Verstorbenen. Sie ist seit jeher eine Metapher, wenn es darum geht, tiefe Gefühle zu vermitteln und darzustellen, wie wichtig uns ein Mensch im Leben und im Tod ist. Im Einklang mit der Symbolik harmonieren weiße oder rote Rosen sowie Vergissmeinnicht. Die Form kann sowohl für Trauerkränze, als auch für Trauergestecke verwendet werden.

Die Kreuzform

Die Kreuzform als Blumengesteck ist vor allem christlich motiviert, indem es

dem Erlösertod Jesu gedenkt. In diesem Sinne deutet sie auf die Auferstehung des Verstorbenen im Reich Gottes hin. Waagerechte und Senkrechte vereinen symbolisch das Irdische und Himmlische und zeigen die Verbindung des Menschen mit seinen Mitmenschen sowie mit Gott.

Welche Symbolik steckt hinter den Blumen eines Trauergestecks?

Symbole werden immer dann wichtig, wenn uns die Worte fehlen und Stille mit stummen Gedanken gefüllt wird. Die Form des Bouquets sowie jede einzelne Blume darin haben ihre Bedeutung. Bei der Auswahl der Blumen können Sie sich an mehreren Dingen orientieren: An der Frage, welche Botschaft Sie vermitteln wollen, an dem Geschmack und den Vorlieben des Verstorbenen sowie an den Wünschen der Angehörigen.

Wozu dient die Schleife am Trauergesteck und was bedeutet sie?

Auch die Schleife gehört zu einem typischen Blumenkranz und zu vielen Blumengestecken dazu. Hier findet sich nochmals Raum für persönliche Worte an den Verstorbenen und an die Hinterbliebenen. Auf der rechten Seite werden in der Regel die Namen gedruckt, von denen die Botschaft ausgeht.
Darüber hinaus kann je nach Wunsch die passende Farbe der Schleife, deren Material sowie die Schriftart des Spruchs gewählt werden. Abschlussfransen und ein goldener Ombré-Rand tragen zur Veredelung bei, ebenso ein Schriftdruck in Gold oder Silber. Sollten Sie sich bei der Auswahl unsicher sein, lassen Sie sich bei Ihrem ortsansässigen Blumenfachgeschäft beraten. Mittlerweile gibt es auch Online-Shops, in denen Sie eine Trauerschleife selbst kreieren und bequem bestellen können.

Wo erhalten Sie einen Trauerkranz?

Trauerkränze und Trauergestecke erhalten Sie in vielen Blumenfachgeschäften oder bei Gärtnern. Haben Sie einen Bestatter, können Sie sich in einem Gespräch über die Trauerfloristik beraten und die weitere Organisation des Blumenschmucks an diesen übertragen. Scheuen Sie sich in keinem Fall, Ihre eigenen Vorstellungen und Wünsche zu äußern und nehmen Sie das Angebot an, das Blumenbouquet gleich auf den Friedhof liefern und aufstellen zu lassen.

Quelle: serafinum

www.ahorn-lips.de
04131 – 24 330

ahorntrauerhilfelips GmbH

Bestattungsinstitut Ahorn Trauerhilfe Lips GmbH · Auf dem Wüstenort 2 · 21335 Lüneburg

Reerdigung

Nachhaltige Bestattung – Mit Reerdigung im Kreislauf des Lebens

Wie können Bestattungen nachhaltig gestaltet werden? Eine neue Form der Bestattungstrends ist die Reerdigung. Bei einer Reerdigung wird der Körper in einer Art Schnellverfahren zur natürlichen Erde verwandelt und so in den Kreislauf des Lebens zurückgeführt. Reerdigungen sind umweltfreundlicher als herkömmliche Bestattungsarten und arbeiten mit den Gesetzen der Natur.

Bei einer Reerdigung wird der natürliche Vorgang der körperlichen Zersetzung genutzt und initiiert. Damit ist eine neue nachhaltige Art der Bestattung entstanden, bei der auf naturbelassene Prozesse statt auf Verbrennung gesetzt wird. Reerdigung stellt damit eine der ökologischsten Bestattungsform aller Zeiten dar. Schließlich werden schätzungsweise pro Feuerbestattung 242 Kilogramm Kohlendioxid freigesetzt, was die Umwelt belastet. Erdbestattungen schneiden ein wenig besser ab. Allerdings können dabei durch den Körper, die Kleidung, Zahnfüllungen oder den Sarg Schadstoffe in die Erde und ins Grundwasser gelangen. Auch Implantate oder implantierte Geräte wie Herzschrittmacher können durch Quecksilber oder Plutonium eine Belastung für die Umwelt sein.

Wie funktioniert eine Reerdigung?

Eine Reerdigung dagegen setzt ganz auf die Gesetze der Natur und beschleunigt den naturgemäßen Zersetzungsprozess. Sie ist damit eine alternative Bestattungsform. Die verstorbene Person wird in eine Truhe, dem sogenannten Kokon, auf natürlichen Rohstoffen wie Stroh, Holzspäne und Blumen gebettet. Bei dieser Einbettung ist meistens möglich, dass Angehörige anwesend sind. Dann wird der Kokon in eine sogenannte Wabe eingebracht: Eine umhüllende Holzstruktur mit mehreren Anschlüssen, durch die Sauerstoff und Wasser in den Kokon gelangen und in der verschiedene Werte gemessen werden. Dort erwärmt sich der Kokon durch die Aktivität der Mikroorganismen auf bis zu 70 Grad und wird alle paar Tage

© Bilder: gabriel-jimenez/unsplash.com; michal-bielejewski/unsplash.com

langsam von Seite zu Seite gedreht, um eine gleichmäßige Wasserverteilung zu gewährleisten. So wird der Körper bei idealen subtropischen Bedingen ohne die Beigabe jedweder Chemikalien zersetzt.

Reerdigung in Deutschland

Die Idee gibt es schon länger, denn nachhaltige Bestattungen sind gefragt. In Amerika forschte nun Lynne Carpenter-Boggs gemeinsam mit dem Unternehmen Recompose, die diese natürliche Bestattungsform mittlerweile anbieten. Auch in Deutschland ist es gesetzlich möglich, da es sich bei der Reerdigung um eine Art zügige Erdbestattung handelt. Trotzdem ist sie in Deutschland noch nicht sehr verbreitet. Nur ausgewählte Bestattungsinstitute bieten zurzeit Reerdigungen an. In Zukunft könnte sich das aber, aufgrund der wachsenden Nachfrage nach alternativen Bestattungen, die besonders nachhaltig sind, bald ändern. Wir von Emmora beraten Dich gerne zu Deinen Möglichkeiten.

Was passiert nach der Reerdigung?

Nach der Reerdigung wird die Erde anschließend aus dem Kokon entnommen und auf einem Friedhof der Wahl beigesetzt. In Amerika gibt es auch die Möglichkeit, die Erde einfach zu verstreuen. In Deutschland ist das zurzeit noch nicht erlaubt, da hier der gesetzliche Friedhofszwang gilt.

Was sind die Vorteile einer Reerdigung?

Der größte Vorteil der Reerdigung liegt in der Nachhaltigkeit und dem Nutzen von biochemischen Prozessen. Es sind also keinerlei Chemikalien nötig, die die Umwelt belasten könnten. Die Erde wird danach ganz klassisch beigesetzt. Bei einer Feuerbestattung dagegen wird viel CO2 produziert, was wiederum umweltschädlich ist. Eine Reerdigung braucht lediglich temporär einen Kokon und Platz in der dafür vorgesehenen Wabe und gibt der Erde fruchtbare Muttererde zurück. Teilweise können sich die Menschen sogar aussuchen, auf welchen Blumen und Pflanzen sie gebettet werden wollen.

Wie kann ich reerdigt werden?

Wer sich wünscht, nach seinem Tod reerdigt zu werden und eine Bestattungsvorsorge abschließt, ist auf der sicheren Seite. Hier werden alle Vorstellungen festgehalten und auf Wunsch die Finanzen vorab geregelt. Eine Bestattungsvorsorge kannst Du selbstverständlich bei uns abschließen, sodass noch zu Deinen Lebzeiten alles geklärt ist. Gerne informieren wir Dich zu den verschiedenen Optionen.

■ Quelle Emmora

„Wenn wir sterben, werden unsere Körper zu Gras. Und somit sind wir alle eins im ewigen Kreislauf des Lebens."

~ Der König der Löwen ~

WIR GEBEN DEM STEIN
Persönlichkeit

MENCKE
Naturstein

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
✆ 04131-52329
Göxer Weg 8 (Am Waldfriedhof)
21337 Lüneburg · www.mencke-naturstein.de

WIR ENTRÜMPELN FÜR SIE

© VRD-Stock.adobe.com

Ob Umzug, Frühjahrsputz oder Nachlassentsorgung – Aufräumen will und muss jeder mal. Ja, man möchte Unnützes zwar loswerden, sich aber eigentlich von liebgewonnen kleinen „Schätzen“ oder einfach nur Erinnerungsstücken nicht trennen. Der Wert selbst spielt dabei gar keine Rolle. Irgendwann ist der Berg an Dingen groß und es fällt schwer, den Anfang zu machen. Hier ist professionelle Hilfe nötig!

Bei dem Wort Haushaltsauflösung denken viele sofort an die Entrümpelung im Sinne von Entsorgung und Wegwerfen. Nicht so Lasse Wyremba. Er hat zunächst als Angestellter in einer Firma für Haushaltsauflösungen gearbeitet, um sich zu seinem Studium Geld dazu zu verdienen. Danach, im Jahre 2020, ist er hier in Lüneburg direkt selbst mit einer Firma in genau dieser Branche gestartet. „Ich habe erlebt, wie viel Bedarf es gibt. Gerade die älteren Menschen stehen oft vor großen Bergen an Angesammeltem, dessen sie allein nicht Herr werden.“, so Lasse Wyremba im Gespräch mit der Redaktion.

In seinem Unternehmen arbeiten heute 6 kräftige und fachkundige Mitarbeiter, die seinem Verständnis von Auflösung folgen. Transparenz, Zuverlässigkeit, Verantwortung und Ehrlichkeit sind oberste Gebote ihres Handelns. Bei jedem Auftrag, egal wie umfangreich, steht der Kunde im Vordergrund. Denn es geht nicht nur darum, den „Müll“ zu entsorgen, sondern darum, die Lieblingsstücke mit Erinnerungen zu retten, Wertvolles zu finden und für den Kunden bestmöglich zu veräußern und noch brauchbaren Dingen eine zweite Chance zu geben. Gerade heute, wo Nachhaltigkeit in allen Bereichen des Lebens eine große Rolle spielt, gehen Herr Wyrema und sein Team in dieser Branche mit gutem Beispiel voran.

Bei einem ersten kostenfreien Besichtigungstermin vor Ort, bekommt Lasse Wyremba einen ersten Eindruck vom Umfang der zu entsorgenden Gegenstände und der Kunde eine erste Kostenkalkulation. Häufig finden Lasse Wyremba und sein Team schon beim ersten Termin das ein oder andere Stück, das noch etwas einbringen könnte und gibt dem/der Auftraggeber/in eine grobe Wertschätzung über einzelne Stücke. Das kann Schmuck sein, aber auch eine alte Kommode, ein Stuhl, eine Vase oder ein Bild. In Nachlässen ist fasst immer etwas von Wert zu finden. Kommt es zum Auftrag, werden die Werte durch externe Experten genau ermittelt und dem Eigentümer genannt. Dann kann er oder sie immer noch entscheiden, was damit geschehen soll.

Wenn sich Gegenstände finden lassen, die man im Second-Hand-Geschäft noch verkaufen kann, dann ist das Team auch hier behilflich. Kleine Beträge können sich schnell summieren und die Rechnung in zweierlei Hinsicht schmälern. Zum einen bringen sie durch den Verkauf vielleicht etwas ein und zum anderen spart jeder verkaufte Gegenstand die Kosten für die Entsorgung auf der Deponie – denn das wäre der letzte Weg.

Um diese letzten Kosten so gering wie möglich zu halten und maximale Recyclingfähigkeit zu gewährleisten, um die Umwelt zu schonen, ist eine Selektion nach Materialien sehr wirksam. Deshalb achtet das Team beim Ausräumen auch darauf.

Aufräumen, umräumen, wegräumen

Ob Häuser, Wohnungen, Keller, Garagen, Dachböden, Büro- oder Lagerräume – das Team von Lasse Wyremba ist mit Erfahrung und Herz dabei. Einfach weg – gibt es nicht! Mit geschultem Auge und Verständnis für den Kunden bieten sie ihre Hilfe in und um Lüneburg an. Für eine kostenlose Beratung kommen sie auch zu Ihnen! ■ Butenhoff

HAUSHALTS
AUFLÖSUNG
M NORDEN

Haushaltsauflösung im Norden
Lasse Wyremba
Tel. 0174 7680869
Auflösung inkl. Wertanrechnung
• Haushalt • Wohnungen • Büroflächen
• Keller • Garagen • Dachböden • Lagerräume

© DoraZett-Stock.adobe.com

Mein Senioren Magazin

Ihr neuer Gelegenheitsjob als Zusteller *(m/w/d)*

„Mein Senioren-Magazin“ wird in Lüneburg und Umgebung zur kostenlosen Mitnahme in Geschäften ausgelegt. Für die Verteilung unseres Magazins suchen wir tatkräftige Unterstützung mit überdurchschnittlicher Pauschalvergütung. Die Verteilung erfolgt vierteljährlich, jeweils in der ersten Woche im März, Juli, September und Dezember. Sie sollten einen PKW und Führerschein der Klasse B besitzen.

Sie haben Lust dazu? Dann melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auf Sie!

Sie erreichen uns:

Montag – Freitag: 08.00 – 16.00 Uhr
Telefon: 04131 - 247 21 08
E-Mail: redaktion@mein-senioren-magazin.de

Gesundes Klima

mit frischer Farbe

In Deutschland und Europa hergestellte Beschichtungsstoffe wie Wandfarben unterliegen einer strengen Gesetzgebung und sehr hohen Standards in Sachen Gesundheits- und Umweltschutz. Dennoch stehen derzeit Konservierungsstoffe, die in den meisten Innenraumfarben enthalten sind, und ihre Auswirkung auf die Gesundheit, in der Diskussion. Zeit, sich etwas genauer damit zu beschäftigen.

Trend Farbe 2023

Digital Lavender

Wenn wir uns die Nuance genauer anschauen, entdecken wir ein facettenreiches Stimmungsbild. Der Farbton vermittelt gleichzeitig Ruhe und Heiterkeit.

© Pixel-Shot-stock-adobe.com

Während es draußen stürmt oder regnet verbringen wir viele Stunden in geschlossenen Räumen. Sogar im Sommer sind wir häufiger drinnen als uns lieb ist. Da möchte man sich in einer gesunden Umgebung wissen.
Viele kennen es noch aus alten Zeiten, da die neuen Fußbodenbeläge oder Wandfarben in den ersten Wochen reichlich Nasen- oder Augenreizungen verursacht haben, mitunter sogar Allergien auslösten? Ja, Auslöser können neben Nahrungsmitteln auch Konservierungsmittel, die als Zusatzstoffe in Textilien, Kosmetika oder Farben enthalten sind, sein. Sie sorgen üblicherweise für die Verlängerung der Haltbarkeit. Allerdings können Konservierungsmittel nur bei extrem sensiblen Personen allergische Reaktionen hervorrufen, da sie in sehr geringen Dosierungen vorkommen.
Wer in Zukunft auf Nummer sicher gehen will, findet im Malereibetrieb Theodor Schulz in Lüneburg die perfekten Produkte. Die neuste Produktlinie „Vita“ von Brillux ist zu hundert Prozent konservierungsmittelfrei. Neben den vier Innendispersionen gibt es auch Tiefgrund, Gewebekleber und Spachtelmasse.

Wozu Konservierungsmittel?

Dazu hat uns Betriebsleiter Benjamin Wagner Auskunft gegeben: „Um ein Produkt haltbar zu machen, also Pilze, Bakterien oder Mirkoorganismen zu verhindern, werden Konservierungmittel eingesetzt. In Dispersionsfarben auf Wasserbasis sind Isothiazolinone eingesetzt. Ähnlich wie bei Reinigungsmitteln oder Hygiene- und Pflegeprodukten. Wenn diese dann im direkten Hautkontakt stehen, wie beispielsweise bei haltbar gemachten Textilien, Kosmetika oder Hygieneprodukten, kann es bei Menschen mit Immundifferenzen zu Sensilibisierung oder gar zu Allergien kommen. Die geringen Mengen von Konservierungsstoffen, die aus Wandfarben in die Raumluft entweichen, stellen aber kein Risiko für eine Sensibilisierung dar.“

Es geht auch ohne

Insgesamt sind heute über 3.000 natürliche und künstliche Stoffe bekannt, die eine Kontaktallergie auslösen können. Von den acht Prozent der Deutschen, die laut Robert-Koch-Institut unter dieser Erkrankung leiden, sind also sehr wenige von einer Allergie gegen Isothiazolinone betroffen. Doch wer dazugehört, bereits andere Allergien entwickelt hat, oder einfach nur völlig auf Nummer sicher gehen will, der findet bei den Innenraumfarben der „Vita“-Serie von Brillux eine konservierungsmittelfreie Alternative.
Alle Farben der „Vita“-Serie lassen sich mit dem ebenso konservierungmittelfreien Abtönsortiment mischen. Einem trendigen Look in Ihrem Zuhause steht also nichts mehr im Weg – für Selbermacher und für Handwerkerfreunde. Firma Theodor Schulz aus Lüneburg berät Sie gern!
Besonders angesagt sind derzeit Wandgestaltungen mit Glanzeffekten sowie Pastelltöne in zurückhaltender Eleganz.

■ SB

Ökologische Farben für die Gesundheit unserer Liebsten!

Ob kleine oder große Flächen – wir erfüllen ihre Wünsche mit Qualität vom Fachmann:

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung

www.theodor-schulz.com
Lüneburg ✆ **04131/82880**

Theodor Schulz

Immobilientipps

Wohnen und Bauen 2023

Die wichtigste Neuerung: Bundesbauministerin Klara Geywitz kann 2023 aus einem größeren Geldtopf schöpfen: Über sieben Milliarden Euro umfasst das Budget für das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) – 2,3 Milliarden mehr als ursprünglich veranschlagt.

„Bezahlbarer Wohnraum für viele“

Der Bauetat setze „beherzt an drei der drängendsten Fragen an: Bezahlbarer Wohnraum für möglichst viele, ein innovatives und klimafreundliches Bauwesen und lebenswerte Städte und Gemeinden“, erklärte Geywitz Ende November 2022 im Bundestag bei der abschließenden Beratung für 2023.

Größter Posten im stolzen Etat – mit 2,9 Milliarden Euro dreimal so hoch wie im Vorjahr – ist das Wohngeld: Eine größere Anzahl an Berechtigten soll mehr Mietzuschuss bekommen. Hier lohnt es sich zu schauen, ob man nicht auch bezuschusst wird.

Kräftig aufgestockt werden auch die Mittel für den sozialen Wohnungsbau: Knapp 1,3 Milliarden Euro sind hier eingeplant, 2022 waren es 750 Millionen Euro.

Mehr Wohneigentum für Familien

Die neue Wohneigentumsförderung löst – voraussichtlich ab Juni 2023 – das umstrittene Baukindergeld ab, das mit dem Jahr 2022 ausgelaufen ist. Das hier eingesparte Geld soll zum Teil dem Programm „Altersgerecht bauen“ zugutekommen. Die Mittel der staatlichen Förderbank KfW werden um 7,25 Millionen auf 70,25 Millionen Euro aufgestockt.

Im Gegensatz zum Baukindergeld darf die neue Wohneigentumsförderung nicht für Bestandsimmobilien verwendet werden. Wer nicht bauen will, muss einen Neubau kaufen, der mindestens den Standard „klimafreundliches Gebäude“ erfüllt.

Stadtentwicklung und Städtebauförderung

Der Etat für Stadtentwicklung und Raumordnung bleibt auf Vorjahresniveau. Gut 1,5 Milliarden Euro stehen zur Verfügung, davon sind 228 Millionen Euro für die Sanierung kommunaler Einrichtungen vorgesehen. Für die Städtebauförderung steht auch in diesem Jahr eine Milliarde Euro zur Verfügung, 790 Millionen Euro davon gehen an die Länder. Für zusätzliche Wohnraumschaffung wurden 1,5 Millionen Euro in den Bauetat übertragen.

Immobilien erben wird teurer

Der Staat hält beim Vererben von Immobilien deutlich stärker die Hand auf, ohne die Erbschafts- und Schenkungssteuer direkt zu erhöhen: Ab 2023 werden Immobilien steuerlich im Schnitt um 20 bis 30 Prozent, in Einzelfällen sogar um 50 Prozent höher bewertet. Die Freibeträge (500.000 Euro für den Ehepartner, 400.000 Euro pro Elternteil für jedes Kind) bleiben jedoch unverändert und werden laut Einschätzung des Eigentümerverbands Haus & Grund künftig wohl häufiger überschritten.

© Quelle: bundesregierung.de, haufe.de, haus.de, zeit.de, tagesschau.de, hausundgrund.de, kreiszeitung.de

©getty-images.unsplash.com

RE/MAX

Dipl.- Ing. Ingrid Hesebeck-Keil
E i.hesebeck-keil@remax-lueneburg.de
T +49 04131 76 70 123
M +49 175 127 4175

ivd

DEKRA

Verwandlungskünstler im Garten: die Rispenhortensie Bloody Marie®

Die Bloody Marie® wird zu einem echten Blickfang im Beet oder im Kübel auf Terrasse und Balkon

Die Rispenhortensie Bloody Marie (Hydrangea paniculata) ist ein wahrer Verwandlungskünstler – und zwar einer der schönsten unter den Gartenbewohnern. Schon ab Anfang Juli erblüht der sommergrüne Strauch in strahlendem Cremeweiß, doch schon bald verfärben sich die großen Blütenrispen zu einem zarten Rosa, um dann im Spätsommer zu einem kräftigen Rot überzugehen. Von Juli bis Oktober kann sich der Hobbygärtner dann über 30 cm große, füllige Blüten freuen. Der Wuchs der vielen verzweigten Triebe ist dabei besonders dicht, wodurch die gesamte Rispe sehr voluminös erscheint. Welche Farbe die zahlreichen Blütenrispen auch gerade haben, die bis zu zweieinhalb Meter große Rispenhortensie Bloody Marie ist immer ein spektakulärer Anblick!

Aufgrund ihres einzigartigen Blütenbildes eignet sich diese Hortensiensorte sehr gut für die Einzelstellung, aber auch in Gruppenpflanzungen ergibt sich ein spannendes Gartenbild. Aber auch im Kübel entfaltet die Bloody Marie eine zauberhafte Wirkung. Des Weiteren eignen sich ihre voluminösen Blüten also Deko-Element in der Floristik. Gepaart mit zum Beispiel schlichten Eukalyptus-Zweigen wirken die Blüten in einer passenden Deko-Schale herrlich als Tischdekoration und verzaubern jeden Terrassen- und Balkontisch mit ihrer kräftigen Farbe.

An Standorten in der Sonne und im Halbschatten fühlt sich diese Hortensie am wohlsten. Der Boden sollte stets feucht, aber nicht staunass sein, dann kann sich die Rispenhortensie Bloody Marie bestens entwickeln. Optimal sind durchlässige, nährstoffreiche, humose und leicht saure Böden. Hortensien haben einen hohen Wasserbedarf, der während der Blütezeit sogar noch steigt. Der Boden sollte daher immer frisch bis feucht sein und niemals ganz austrocknen, bei anhaltender Trockenheit muss daher öfter mal mit der Gießkanne vorbeigeschaut werden.

■ Bilder und Text Harrys Plantdesign

Bloody Mary

5 cl Wodka
10 cl Tomatensaft
1 Spritzer Worcestershiresoße
1 – 2 Spritzer Tabasco
etwas Salz und Pfeffer
ein guter Spritzer Zitronensaft

Alles mit ein paar Eiswürfeln gut vermischen durch Schütteln im Shaker oder einem anderen Gefäß. In einem Glas mit einer Sellerie Stange servieren und genießen.

Details von Bloody Marie® im Überblick:

Verkaufsstart:	*ab Juli 2023*
Gartencenter:	*in jedem gut sortierten Fachgartencenter*
Botanischer Name:	*Rispenhortensie Bloody Marie®*
Besonderheit:	*voluminöse rote Blüten, lange Blütezeit*
Blüte:	*Juli bis September*
Standort:	*sonniger bis halbschattiger Standort auf humosen, feuchten Boden*
Winterhärte:	*robust -25° C*

Kneipe
Restaurant
Kaffeegarten
Grüne Stute

Gaststätte
Partyservice
Räume für Ihre
Veranstaltungen

Gaststätte „Grüne Stute“
Inh. Bernhard Most
Kirchweg 15 · 21385 Brietlingen
Tel. 04133 / 3107
www.gruene-stute.de

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag: 12.00 – 22.00 Uhr
Sonntag: 12.00 – 21.00 Uhr • Montag und Dienstag: Ruhetag
(Warme Küche: Mi. bis Sa.: 12.00 – 15.00 Uhr / 17.00 – 21.00 Uhr • Sonntag: 12.00 – 20.00 Uhr)